



MEMORIA 2025

Asociación de Parkinson de La Roda-
CIRENC



ÍNDICE

1.	LA ASOCIACIÓN.....	2
1.1.	¿Quiénes somos?.....	2
1.2.	Estructura organizativa: Asamblea General y Junta Directiva.....	3
1.3.	Equipo transdisciplinar: organigrama.....	4
1.4.	Perfil y beneficiarios.	6
1.5.	Base social.....	6
1.6.	Ámbito de actuación.....	7
1.7.	Misión, visión y valores.....	8
2.	ACTIVIDADES Y SERVICIOS.	9
2.1.	Rehabilitación: Centro sociosanitario.....	9
2.1.1.	Médicos especialistas (Rehabilitación, Geriátría y Neurología): Modelo Hospital Abierto. 9	
2.1.1.	Psicología.....	11
2.1.2.	Estimulación cognitiva.	11
2.1.3.	Fisioterapia.....	12
2.1.4.	Actividad física (ejercicio multicomponente).....	13
2.1.5.	Terapia ocupacional.	14
2.1.6.	Musicoterapia.	15
2.1.7.	Logopedia.....	16
2.1.8.	Programa de ocio y tiempo libre.....	17
2.1.9.	Trabajo Social.....	19
2.2.	SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL, SEPAP	19
2.3.	Centro de día.	22
2.4.	Atención al enfermo avanzado y su familia.....	23
2.5.	Promoción de la autonomía personal en el medio rural.	24
2.6.	Stop Claudicación.	25
2.7.	Terapias alternativas.....	25
2.8.	Otros servicios.	27
2.8.1.	Termalismo terapéutico.....	27
2.8.2.	Transporte adaptado.	30

2.8.3.	Programa de voluntariado.	31
2.8.4.	NUEVO EQUIPAMIENTO.....	32
2.8.5.	PARKINSON RURAL DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PARKINSON	32
8.2.6.	PLAN DE EMPLEO ESAL	33
2.9.	Actividades de formación, sensibilización, promoción y divulgación. Aquí me quedo de las fotos 34	
2.9.1.	Formación para enfermos, familiares, cuidadores y profesionales.	34
2.9.2.	Actos culturales y lúdicos.....	35
2.9.3.	Jornadas, congresos, charlas y conferencias.....	40
2.10.	CURSO CON CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD EN ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES	50
3.	ESTADISTICA.....	52
4.	ACTOS Y VISITAS INSTITUCIONALES.....	56
5.	CONSTRUCCIÓN DE UN NUEVO CENTRO DE DÍA PARA ENFERMOS NEUROLÓGICOS CRÓNICOS 59	
6.	IMPACTO EN REDES Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN.	60
7.	FINANCIACIÓN	62
8.	NUESTROS COLABORADORES.	63

1. LA ASOCIACIÓN.

1.1. ¿Quiénes somos?.

La Asociación de Parkinson de La Roda – Centro Integral de Rehabilitación de Enfermos Neurológicos Crónicos es una entidad sin ánimo de lucro, cuyo objetivo principal es la atención integral y la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas de enfermedad neurodegenerativa, principalmente párkinson, y de sus familiares, además de promover la sensibilización social sobre la enfermedad, la formación sobre la misma, la investigación y la colaboración entre entidades implicadas en su atención, así como la promoción del voluntariado social.

La asociación nació en el año 2002 y su crecimiento ha sido constante, contando a finales del año 2024 con más de 450 socios, principalmente afectados y familiares.

La Asociación se encuentra inscrita con el número 14.479 en el registro único de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y con el número 02/3707/2.2/02 en el registro de Servicios Sociales también de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Declarada de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior a fecha 25 de mayo de 2006 y reconocida como Centro Sociosanitario por la Consejería de Sanidad, como Centro de día y Servicio de la promoción de la autonomía personal, SEPAP, por la Consejería de Bienestar social y como Centro colaborador del SESCAM (Servicio Público de Salud de Castilla-La Mancha).

Además, la asociación está certificada como centro de formación por la Consejería de Economía, Empresas y Empleo con N.º de censo 02/00027153 para impartir el Certificado de Profesionalidad “Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales”.

Forma parte de la Federación Española de Párkinson (FEP), de la Federación de Parkinson de Castilla-La Mancha (FEDEPAR) y de la Federación Provincial de Asociaciones de Discapacitados Físicos y Orgánicos de Albacete (COCEMFE-ALBACETE).

Anualmente se somete voluntariamente a auditorías externas y dispone del certificado de calidad ISO 9001 Además, la Asociación mide la satisfacción de sus socios a través de cuestionarios de satisfacción y cumple con la Ley 19/2013, de 9 de diciembre, de Transparencia, Acceso a la Información y Buen Gobierno.

La Asociación de Parkinson y su Centro Integral de Rehabilitación de Enfermos Neurológicos Crónicos (CIRENC), está ubicada en La Roda (Albacete) en la Avda. del Mediterráneo, N.º 2.

Nuestra filosofía de trabajo está basada en:

- La atención centrada en la persona.
- Profesionalidad, especialización, experiencia y trabajo en red.
- Transparencia, calidad e innovación.
- Sensibilización, humanización y solidaridad.

1.2. Estructura organizativa: Asamblea General y Junta Directiva.

La Asamblea General constituye el órgano máximo supremo y deliberante de la Asociación y está formada por todos los socios de la Asociación de Parkinson de La Roda. Los acuerdos de la misma obligan a todos ellos y por ello, tal y como está estipulado en sus Estatutos, la Asamblea es el mayor **órgano decisor de la Asociación.**

Por su parte, La Junta Directiva se designa a través de elecciones en Asamblea General de entre los socios de la asociación que se presenten para asumir el trabajo y la responsabilidad. Constituye el órgano de gobierno después de la Asamblea General.

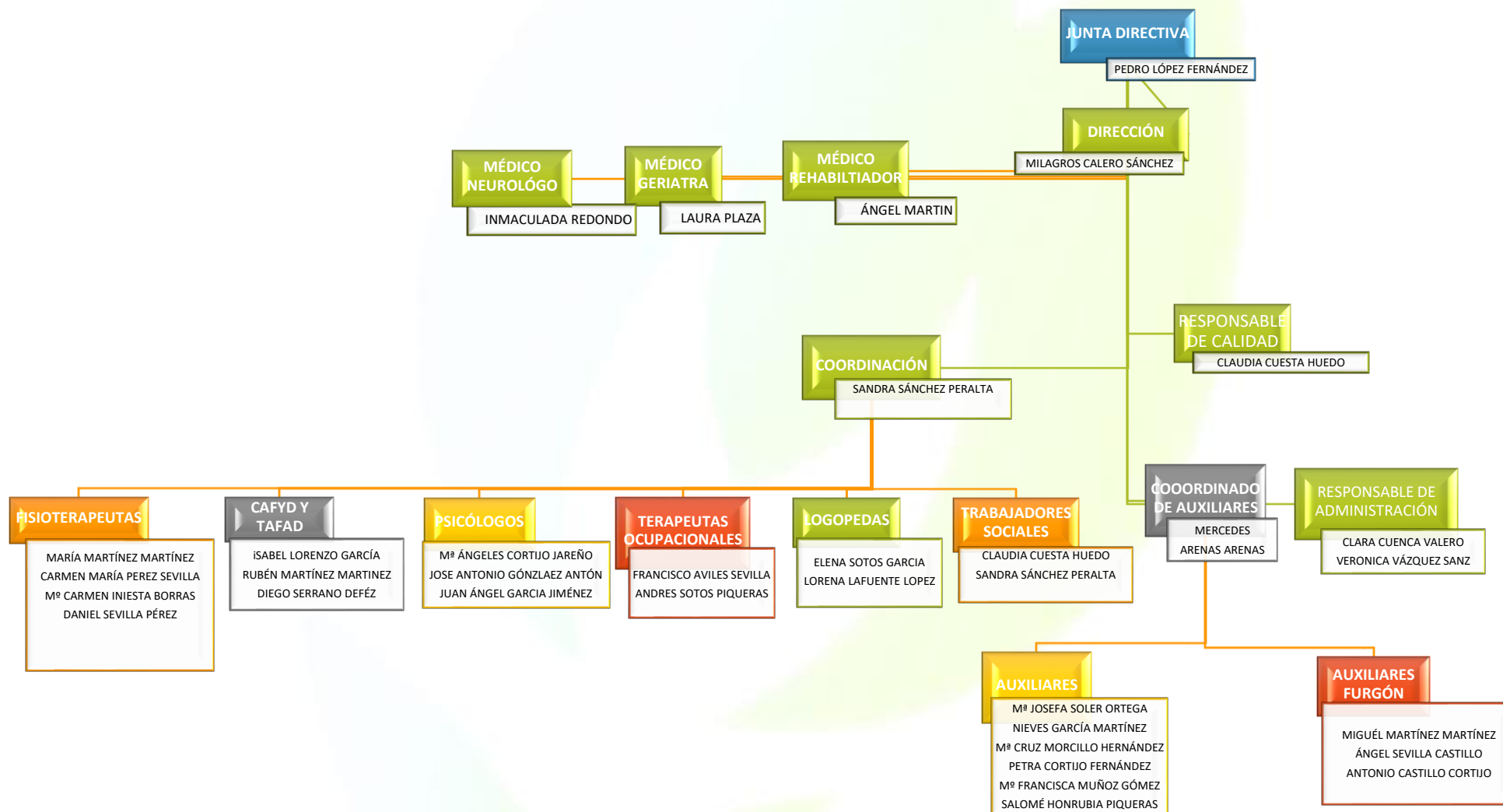
JUNTA DIRECTIVA



1.3. Equipo transdisciplinar: organigrama.

El Centro Integral de Rehabilitación de Enfermos Neurológicos Crónicos de la Asociación de Parkinson de La Roda cuenta con un completo equipo de profesionales sociosanitarios (médico rehabilitador, médico geriatra, enfermera, fisioterapeutas, psicólogos, logopedas, terapeutas ocupacionales, CAFD, TAFAD, musicoterapeutas, trabajadores sociales, auxiliares de geriatría, etc....) que proporciona a estos pacientes un tratamiento integral en las distintas áreas que las diferentes patologías pudieran requerir.

Además, este equipo transdisciplinar que conforma la Asociación de Parkinson de La Roda está en continua formación con el fin de ofrecer el tratamiento adecuado a cada paciente, acudiendo a cursos y jornadas específicas sobre las enfermedades neurológicas.



1.4. Perfil y beneficiarios.

Desde CIRENC no solo se trata a afectados de enfermedad de Parkinson sino también por otras enfermedades y patologías crónicas, progresivas, **neurodegenerativas** y discapacitantes: **párkinson, esclerosis múltiple, esclerosis lateral amiotrofia, daño cerebral adquirido, parkinsonismos, distrofias musculares, atrofas espinales, neuropatías, artrogriposis, parálisis cerebral, traumatismo craneoencefálico, lesión medular, ICTUS**, etc.

Las características de las personas que se benefician del servicio son dispares, superando en muchos casos los 60 años de edad, tratando también a gente joven y niños, siendo la demanda de este tipo de población cada vez más numerosa.

En este sentido, la Asociación lleva desde 2011 acogiendo a niños con enfermedades neurodegenerativas como atrofas espinales, distrofias musculares de Duchenne o Steiner, artrogriposis, epidermólisis bullosas etc.

A lo largo del año 2024, se han atendido a 563 personas.

1.5. Base social.

La Asociación está formada por muchas personas que colaboran y participan de diferentes maneras, pero todas ellas son fundamentales para lograr nuestros fines: usuarios, socios y colaboradores, voluntarios, profesionales y Junta Directiva son el mayor valor con el que cuenta la Asociación.



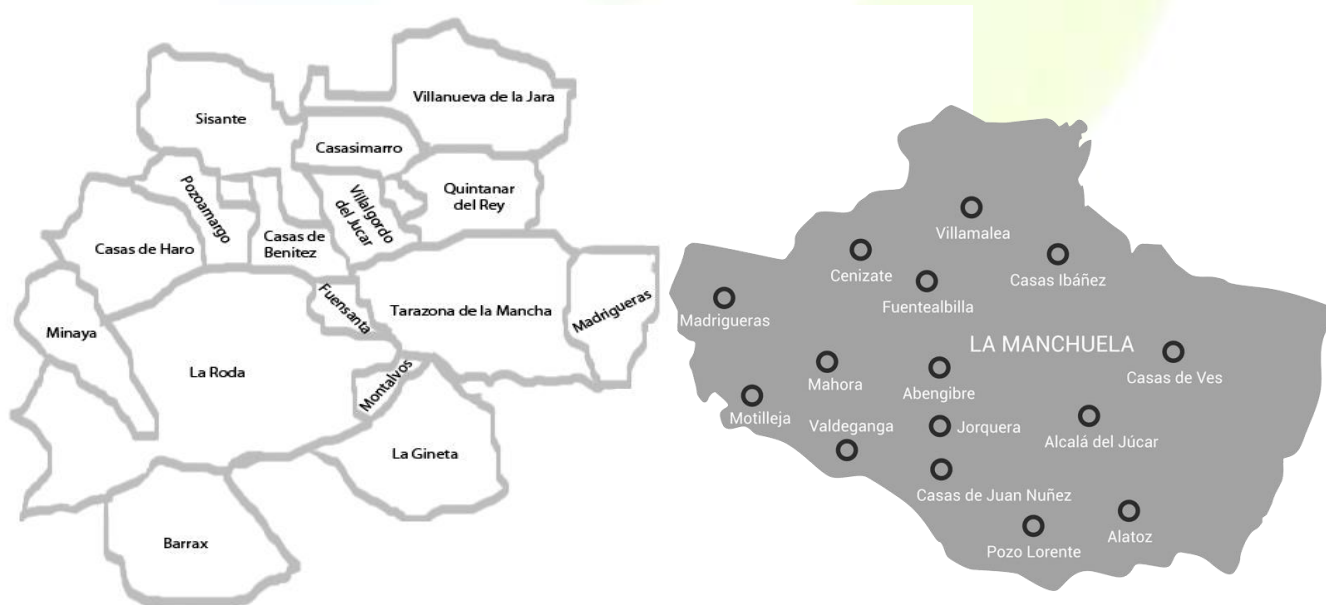
1.6. Ámbito de actuación.

El ámbito territorial de actuación de la Asociación es interprovincial, abarcando poblaciones de diferentes provincias de la región, principalmente de Cuenca y Albacete.

Desde este Centro se da cobertura a toda la comarca Mancha Júcar Centro (Minaya, Villalgordo del Júcar, Fuensanta, Tarazona de la Mancha, La Gineta, Montalvos, La Roda y Barrax) y su periferia (Pozo Amargo, Sisante, Casas de Benítez, Tébar, Casas de Guijarro, Casas de Haro, Casa de los Pinos, Casas de Fernando Alonso, Casasimarro, Quintanar del Rey, El Peral, Motilleja, Villagarcía del Llano, El Picazo...) ampliando su cobertura en el 2023 en la zona de la Manchuela (Alatoz, Carcelén, Villavalliente, Casas de Ves, Alcalá del Júcar, Jorquera y Abengibre) atendiendo a más de 100.000 habitantes aproximadamente.

Inicialmente se comenzó atendiendo solamente a enfermos de La Roda, pero con el tiempo, la demanda existente se ha ampliado a enfermos de diferentes municipios en los que no existe ningún recurso de este tipo que pueda dar cobertura a sus necesidades de rehabilitación, lo que hace que, si no son atendidos desde CIRENC, la mayoría de estos enfermos del medio rural se queden sin atención por falta de recursos.

La población de nuestra zona de actuación es una población envejecida y dispersa, con un elevado número de poblaciones pequeñas con bajo índice poblacional, lo que dificulta la existencia de recursos. Todo ello, provoca situaciones de desventaja con respecto al medio urbano. En este sentido, el Centro Integral de Rehabilitación de Enfermos Neurológicos Crónicos de la Asociación de Parkinson de La Roda, palía esta ausencia de recursos y se ha convertido en un centro de referencia para toda la comarca a la que da servicio.



1.7. Misión, visión y valores

➤ MISIÓN

Ofrecer un servicio de rehabilitación integral especializado dirigido tanto a enfermos de Parkinson como a afectados por otras patologías neurodegenerativas y a sus familias, ofreciendo atención a las necesidades personales básicas, terapéuticas y socio-culturales de las personas afectadas.

➤ VISIÓN

Ser una Institución reconocida, respetada y apreciada por la sociedad en general y en especial por las personas beneficiarias de nuestros servicios y por sus familias. Queremos ser un referente regional en Neurorrehabilitación por la calidad de los servicios prestados y por la capacidad de innovación continua en las técnicas, procedimientos y tecnologías utilizadas.

➤ VALORES

- **Transparencia y Sostenibilidad económica**, como organización eficiente y equilibrada económicamente.
- **Calidad técnica y Profesionalidad**, gracias a un equipo de profesionales cualificados, experimentados, competentes e implicados.
- **Interdisciplinariedad**, trabajo en equipo desde todas las posibles áreas de intervención.
- **Atención personal e individualizada**, que responda a las necesidades específicas de cada persona afectada trabajando el mayor número posible de las dimensiones afectadas.
- **Atención continuada**, para el mantenimiento y preservación de la funcionalidad del paciente en su día a día y su entorno.
- **Innovación**, en los servicios, las técnicas, procedimientos y tecnologías utilizadas.
- **Cercanía**, proximidad a las personas mediante una organización y unos profesionales accesibles.
- **Humanidad y Sensibilidad**, propia de quienes conocen la difícil situación que atraviesan estos pacientes.
- **Fluidez en las comunicaciones**, tanto entre el equipo de profesionales como con pacientes y familiares y con otras entidades similares.
- **Universalidad e igualdad en el acceso a los servicios**, evitando las situaciones de desventaja que se producen entre el medio rural y el urbano por la ausencia de recursos existente en el primero.

2. ACTIVIDADES Y SERVICIOS.

2.1. Rehabilitación: Centro sociosanitario.

A través de este servicio la Asociación de Parkinson de La Roda presta un amplio abanico de servicios y programas, que se ofrecen con el objetivo de prestar a sus asociados un programa integral dirigido tanto a enfermos de Parkinson como a afectados por otras patologías neurodegenerativas, progresivas, crónicas y discapacitantes, así como a sus familiares, ofreciendo atención a las necesidades personales básicas, terapéuticas y socio-culturales de las personas afectadas, promoviendo su autonomía y la permanencia en su entorno habitual.

➤ **METODOLOGIA**

La metodología de trabajo está basada en el modelo de intervención centrado en la persona.

El modelo de Atención Centrada en la Persona apuesta por la calidad de vida de las personas atendidas, la dignidad en los cuidados y en el desarrollo de una intervención adaptada a las necesidades reales y actuales de las personas usuarias.

Este modelo es ya desde hace varias décadas un enfoque internacionalmente reconocido como uno de los ejes que deben estar presentes en una atención de calidad.

Nuestro modelo de trabajo se basa en la atención centrada en la persona. La principal característica que define este modelo de atención orientado en la persona, frente a otros modelos tradicionalmente diseñados desde la óptica de los servicios, es que reconocen el papel central de la persona usuaria en su atención y, en consecuencia, proponen estrategias para que sea ella misma quien realmente ejerza el control sobre los asuntos que le afectan.

Los distintos servicios que se prestan como Centro sociosanitario son:

2.1.1. Médicos especialistas (Rehabilitación, Geriatría y Neurología): Modelo Hospital Abierto.

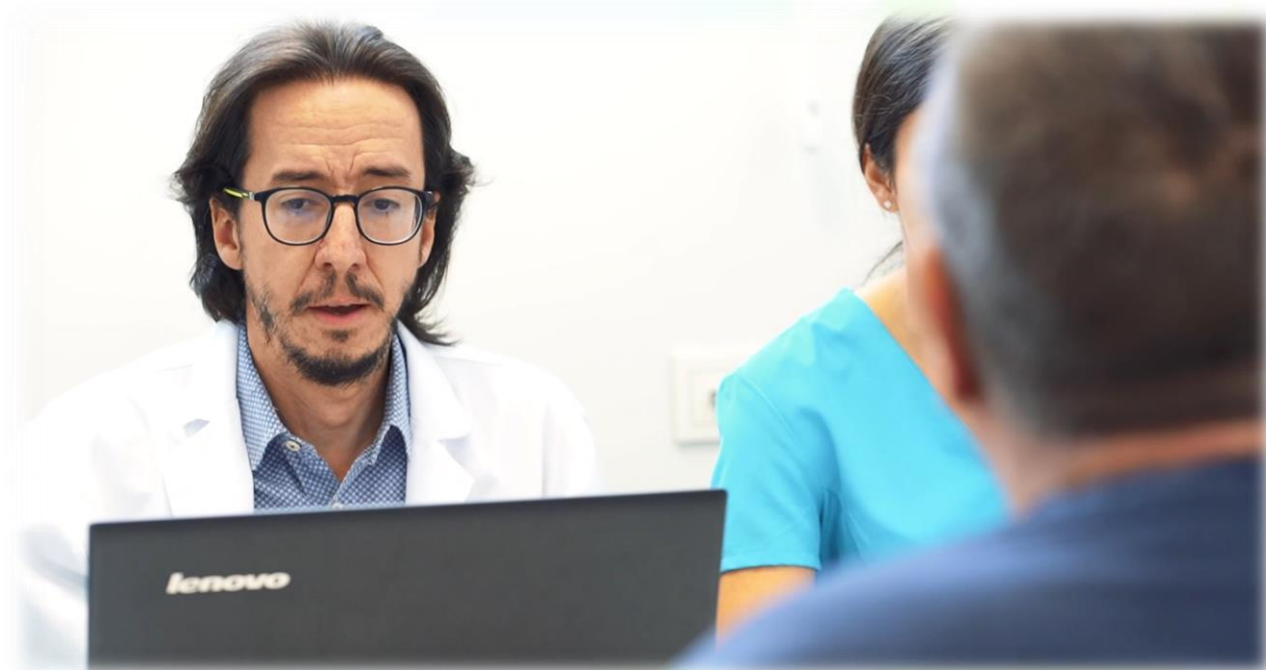
El modelo de rehabilitación en Asociación Parkinson de La Roda está basado en el llamado **MODELO DE HOSPITAL ABIERTO**. Dicho modelo tiene como objetivo desde el año 2005, dar una atención integral al enfermo neurológico basado en la detección precoz del diagnóstico de la enfermedad, asistencia directa e indirecta del enfermo y derivación a los posibles servicios que ofrece el centro.

Su nombre hace referencia a Hospital, ya que son diferentes las unidades del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete las que colaboran en dicho proyecto: Unidad de Rehabilitación Neurológica, Unidad de Geriatría, Unidad de Neurología, Unidad de Trastornos del Movimiento y Unidad de la Caída.

Estas unidades están en contacto directo con el centro, ya que somos centro de referencia comarcal y provincial por el abordaje transdisciplinar y la gran cantidad de recursos que se ofrecen al usuario.

Además, tres de estas unidades colaboran de manera más directa, si cabe, desplazando su consulta periódicamente a nuestro centro:

- **Consulta Médico Rehabilitador: quincenalmente. Desde el 2005.**
- **Consulta Médico Geriatra: mensualmente. Desde el 2016.**
- **Consulta de Neurología: mensualmente. Desde el 2023.**



2.1.1. PSICOLOGÍA.

La neuropsicología es el campo que se encarga de evaluar y tratar los déficits cognitivos de todas aquellas funciones que pueden haberse dañado con motivo de una lesión cerebral, demencia o por trastorno del Neurodesarrollo en la infancia. La atención psicológica es una parte fundamental en el tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas puesto que el estado emocional puede verse alterado y presentar depresión, ansiedad, etc; sin olvidar las repercusiones familiares que puede tener el sufrir una enfermedad neurológica.



2.1.2. ESTIMULACIÓN COGNITIVA.

La rehabilitación cognitiva se dirige a mejorar el funcionamiento cognitivo de la persona, estimulando sus capacidades y habilidades cognitivas. Entendemos por funciones cognitivas las habilidades intelectuales o funciones mentales superiores tales como la memoria, la atención, la concentración, la capacidad de razonamiento, el lenguaje, las habilidades perceptivas, etc.



2.1.3. FISIOTERAPIA.

Nuestro centro cuenta con un equipo de fisioterapia especializada en el tratamiento de patologías neurológicas y sus secuelas como son la alteración del equilibrio y la marcha, o las afecciones respiratorias. Los fisioterapeutas se encuentran en continua formación para tratar otros aspectos importantes y cada vez más frecuentes como el deterioro funcional, dolor crónico o secuelas oncológicas. Además, asesoran, educan e informan tanto a la persona que precisa de fisioterapia como a su familia sobre su enfermedad y el manejo de ésta.

Disponemos de un equipamiento para ofrecer la mejor rehabilitación y recuperación posible. Así, pues, en nuestro gimnasio encontramos aparatos de electroterapia; para ayudar en el alivio del dolor, disminuir la inflamación o fortalecer la musculatura, magnetoterapia; para ayudar en la recuperación de procesos osteoarticulares, presoterapia; para disminuir el linfedema producidos por alteración de la circulación o tras un cáncer, además de contar con nuevas tecnologías específicas para la neurorrehabilitación.

Ofrecemos multitud de servicios para adaptarnos a cada patología, edad y condición del interesado y su familia.





2.1.4. ACTIVIDAD FÍSICA (EJERCICIO MULTICOMPONENTE).

El ejercicio físico realizado de manera regular y adaptado a las condiciones físicas de las personas mayores en general y de los enfermos neurológicos en particular, está asociado a un menor riesgo de mortalidad, puesto que tiene efectos beneficiosos para la salud. Estos beneficios hacen su efecto en la lucha frente a la sarcopenia (pérdida de masa muscular) y la fragilidad que es un síndrome geriátrico caracterizado por pérdida de peso, cansancio, debilidad, marcha lenta y disminución de la actividad física.

Además, hay que destacar que un deterioro en las principales capacidades físicas como son la fuerza, y en consecuencia la masa muscular, resistencia cardiovascular y equilibrio que conlleva una disminución de las actividades de la vida diaria, un mayor riesgo de caídas y una pérdida de la independencia, entre otras



consecuencias. Debido a ello es muy importante abordar esto desde la actividad física para mejorar el estado de salud de nuestros pacientes.





2.1.5. TERAPIA OCUPACIONAL.

A través de la Terapia Ocupacional se intenta reeducar al individuo con el fin de mejorar las funciones deficitarias; readaptar al individuo con el fin de desarrollar las capacidades residuales teniendo en cuenta las exigencias de la vida diaria y las necesidades de autonomía de la persona; asesorar al individuo y a su entorno familiar estrategias prácticas para favorecer la integración de la persona en su medio.

Se trabaja, tanto con el uso de actividades funcionales básicas de la vida diaria (vestirse, alimentarse, lavarse, levantarse del sofá o cama...), actividades instrumentales (compras, manejo del dinero, limpieza del hogar...) y actividades de ocio (uso de nuevas tecnologías...). También damos recomendaciones para el uso de productos de apoyo (férulas, foot up, bastones, caminadores...), adaptamos actividades para que el paciente pueda participar en ellas, y usamos la actividad como medio para trabajar los objetivos terapéuticos.



2.1.6. MUSICOTERAPIA.

La Musicoterapia Neurológica es la

aplicación terapéutica de la música en alteraciones del Sistema nervioso central (SNC) como pueden ser disfunciones motoras, sensoriales, cognitivas y del lenguaje.

Es utilizada como intervención no farmacológica y su tratamiento está basado en técnicas cantadas, tocando instrumentos, realizando movimientos y otros ejercicios con unos objetivos terapéuticos, diseñados específicamente para cada persona. Los musicoterapeutas trabajamos dentro del equipo interdisciplinar, y es necesario que nuestro trabajo esté en sincronía con los demás terapeutas, tener en cuenta los movimientos, reacciones asociadas, reflejos patológicos que podemos desencadenar a través de un estímulo



musical, cómo es posible inhibirlo y facilitar una postura correcta y funcional para los pacientes que atendemos.



2.1.7. LOGOPEDIA.

La logopedia es la disciplina encargada de la prevención, evaluación, detección diagnóstico y tratamiento de los trastornos de la comunicación humana, manifestados a través de patologías y alteraciones en la voz, el habla, el lenguaje (oral, escrito y gestual), la audición y las funciones no verbales (succión, masticación deglución.... entre otras)

Esta disciplina abarca todo rango de edad, desde el nacimiento hasta la vejez, cuyo objetivo principal es mejorar la calidad de vida de los pacientes.



2.1.8. PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.

A través de las actividades de ocio y tiempo libre se pueden mejorar y desarrollar muchas destrezas físicas, cognitivas, sociales... Ya que todas las llamadas áreas ocupacionales están relacionadas entre sí, por lo que si conseguimos realizar actividades de ocio gratificantes y satisfactorias estaremos mejorando probablemente en el resto de nuestras actividades y mejorando nuestra calidad de vida y sensación de bienestar tanto físico como psíquico, emocional y social. La implementación de un programa adecuado de ocio y tiempo libre mejora el estado físico, mental y emocional, al mismo tiempo que aumenta los intereses, la iniciativa y las habilidades sociales, reduciendo así los posibles momentos de ansiedad y depresión.



Las actividades realizadas en este programa han sido:

- **ACTIVIDADES CULTURALES.**

Las actividades culturales constituyen una fuente de aprendizaje en la que, sin necesidad de viajar, se pueden conocer otros lugares, costumbres, tradiciones y formas de pensar, favoreciendo nuestro desarrollo cultural y las relaciones sociales. También, favorecen el desarrollo de la imaginación y el propio bagaje personal de conocimientos.

1. Taller de cultura general y pasatiempos.
2. Excursiones y visitas.
3. Taller de prensa y taller de lectura.

- **ACTIVIDADES MANUALES.**

Las manualidades constituyen una excelente alternativa de ocio activo y un mecanismo de auto-refuerzo a través de la creación artística. Además, favorece el desarrollo de la motricidad fina, la autoestima, la expresión de emociones y sentimientos, el desarrollo de la creatividad y de habilidades comunicacionales.



- **ACTIVIDADES LÚDICAS.**

La práctica sistemática de las actividades lúdicas por los adultos mayores puede aportar beneficios que van desde los vinculados a la mejoría de la salud en general y al desarrollo de capacidades físico-motrices, hasta los vinculados con el bienestar emocional y social de la persona.

1. Juegos tradicionales.
2. Juegos de mesa.
3. Bingo.
4. Juegos de memoria.
5. Nuevas tecnologías (TABLETS).



○ ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES.

Las personas mayores, antaño símbolo de experiencia, sabiduría y serenidad y, por tanto, elementos respetados por la comunidad, se han convertido en uno de los sectores menos amparados de nuestra sociedad. Con el fin de tratar de recuperar la cultura del respeto por las personas mayores, en los últimos años han surgido numerosos proyectos que tratan de favorecer el acercamiento entre niños y mayores, propiciando el intercambio de experiencias y conocimientos por parte de unos y de otros. Se trata de acciones que persiguen incrementar la convivencia y potenciar la comunicación intergeneracional, espacios en los que puedan comprenderse, independientemente de los años que los separen.



2.1.9. TRABAJO SOCIAL.

El trabajo social centra sus esfuerzos en garantizar que cada persona reciba la orientación y los apoyos necesarios para poder alcanzar una actividad social satisfactoria.

Desde el área de trabajo social ofrecemos orientación, información y asesoramiento tanto al paciente como a sus familiares acerca sus derechos, como todo a lo que concierne a los problemas causados por la enfermedad, de los diferentes recursos y prestaciones sociales existentes, tratando de realizar la provisión de todos aquellos recursos de carácter sociosanitario que sean necesarios para lograr el bienestar del paciente y mejorar su calidad de vida.

A partir de la valoración inicial se realiza un diagnóstico social en el que se determinan las áreas y recursos a los que es necesario dar respuesta y se realiza unos seguimientos de los objetivos planteados.



2.2. SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL, SEPAP

La Consejería de Bienestar Social a través de la Dirección General de Atención a la Dependencia en colaboración con Entidades de Iniciativa Social, entre las que se encuentra nuestra Asociación, financia y pone en marcha este programa para la atención integral a personas que se encuentran en situación de dependencia moderada, mediante la prescripción técnica de terapias de rehabilitación, así como de la realización de una serie de actuaciones encaminadas a promover hábitos de vida saludables con la finalidad de poder realizar con mayor autonomía las actividades básicas de la vida diaria. Para mejorar la calidad de vida de las personas en situación de dependencia es recomendable facilitar servicios de Promoción de la Autonomía Personal, que promuevan y potencien la consecución del máximo nivel de funcionalidad posible para que estas personas permanezcan el mayor tiempo posible en el grado de partida y su patrón de progresión sea lento.

Las actividades desarrolladas son realizadas a nivel grupal y van en consonancia con el perfil de las personas que conforman el grupo, teniendo en cuenta que la atención prestada es integral incluyendo todas las áreas que promueven la autonomía personal.



En CIRENC este programa tiene dos modalidades:

- **URBANO**, las actividades se desarrollan en la sede la asociación y van dirigidas principalmente a usuarios de La Roda. A lo largo del año 2024 fueron 105 usuarios los que se beneficiaron de esta modalidad.
- **ITINERANTE**, en este caso, los trabajadores se desplazan a las diferentes localidades para realizar el servicio en los locales cedidos por los ayuntamientos. Actualmente están en esta modalidad dos rutas. La primera ruta abarca los siguientes municipios: Fuensanta, Minaya, Casas de Benítez, Casas de Guijarro, Casas de Haro, Vara del Rey, La Gineta, Montalvos y Casas de los Pinos. 79 usuarios se beneficiaron de esta modalidad a lo largo del año 2024. En el otro programa itinerante de la zona de la manchuela atendiendo a las siguientes localidades: Alatoz, Carcelen, Villavallente, Alcalá del Júcar, Casas de Ves, Abengibre y Jorquera, añadiendo dos pueblos más a esta ruta Balsa de Ves y Villatoya, atendiendo durante este tiempo a 50 usuarios.





2.3. Centro de día.

El Servicios de Centro de Día de la Asociación es un recurso social que ofrece, durante el día, una atención integral a las personas mayores que tienen una determinada situación de dependencia para la realización de las actividades básicas de la vida diaria o necesitan atención de carácter terapéutico, rehabilitador o psicosocial, con el fin de mejorar o mantener su nivel de autonomía personal. Asimismo, proporciona a los familiares o personas cuidadoras el apoyo y la orientación necesaria para facilitar su atención, favoreciendo la permanencia de las personas mayores en su ambiente familiar y social.



La intensidad del apoyo y las características del mismo estarán en función de la situación de dependencia de la persona usuaria.

Objetivos del centro de día son:



- Facilitar la permanencia de la persona mayor dependiente en su entorno habitual.
- Prevenir el incremento de la dependencia de las personas mayores, mediante intervenciones terapéuticas y rehabilitadoras.
- Recuperar y/o mantener el máximo grado de autonomía personal que permitan las potencialidades de las personas mayores.
- Promover la convivencia, la participación social, la relación

personal y la integración de las personas mayores.

- Ofrecer apoyo social y asistencial a las familias y demás cuidadores informales.

Actualmente la Asociación cuenta con capacidad para atender 60 plazas de SED, de ellas 28 plazas son concertadas con la Consejería de Bienestar de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, por lo que existen dos formas de acceso:

- Público, mediante solicitud en los Servicios Sociales pertenecientes a la Consejería de Bienestar Social.
- Privado, mediante solicitud directa en nuestra Asociación.



2.4. Atención al enfermo avanzado y su familia.

Se presta un servicio de atención domiciliaria para casos de patología neurodegenerativa avanzada que aborda una atención integral, personal e individualizada y que responde a las necesidades específicas de cada persona afectada, así como de sus familiares.

El objetivo principal de este servicio es el trabajar para garantizar que la persona afectada tenga la mejor calidad de vida posible al final de sus días, tratando para ello el mayor número posible de las dimensiones afectadas.

La atención va dirigida tanto para el enfermo como para sus cuidadores y abarca tres áreas de intervención: atención psicosocial, rehabilitación y cuidados personales y de enfermería.

Se realiza de forma domiciliaria siendo el propio profesional el que se desplaza al domicilio del paciente, ya que va destinado para personas con apoyo socio-familiar suficiente y que se encuentran en el estadio más avanzado de su enfermedad.

Para la prestación del servicio se ha creado una unidad de cuidados domiciliarios que cuenta con una serie de profesionales capacitados para dar respuestas a las necesidades del enfermo y su cuidador principal. La unidad está compuesta por un equipo transdisciplinar formado por:





- Enfermera.
- Técnico en atención sociosanitaria.
- Fisioterapeuta.
- Terapeuta Ocupacional.
- Logopeda.
- Psicólogo.

2.5. Promoción de la autonomía personal en el medio rural.

La Asociación de Parkinson de La Roda, inicialmente comenzó atendiendo solamente a enfermos de La Roda, pero con el tiempo, la demanda existente se ha ampliado a enfermos de diferentes municipios de la comarca en los que no existe ningún recurso de este tipo que pueda dar cobertura a sus necesidades de rehabilitación, evitando así situaciones de desventaja en el medio rural y favoreciendo la accesibilidad del paciente a estos servicios. Para ello se ha creado un servicio de rehabilitación a nivel físico y cognitivo con el fin de evitar o al menos posponer situaciones de dependencia:

- ✓ Se realizará de forma domiciliaria para aquellos enfermos que cuenten con una gran dependencia y que se encuentran en el estadio más avanzado de su enfermedad, o bien en el inicio de la misma, siendo el propio profesional el que se desplace a los distintos municipios de la comarca.
- ✓ Para aquellos enfermos que no se encuentren en situaciones tan avanzadas de la enfermedad (Grados I y II), el tratamiento se realizará en el Centro, para ello se trasladará al paciente en vehículo adaptado hasta La Roda.



2.6. Stop Claudicación.

Con el presente programa se pretende por un lado evitar la claudicación de las personas cuidadoras, potenciar la mejora en la prestación de cuidados, y, por otro lado, potenciar que las personas con enfermedades neurológicas puedan continuar residiendo en su entorno habitual el mayor tiempo posible.

Existe una importante necesidad de una valoración precoz de los cuidadores para detectar sobrecarga, riesgo de claudicación y morbilidad psicológica. Si además tenemos en cuenta que la prestación de estos cuidados implica un sobreesfuerzo físico, mental y emocional, y que los problemas del cuidador guardan mayor relación con el comportamiento del enfermo que con el nivel de dependencia y la intensidad de los cuidados

administrados. Veremos la necesidad de detectar y prevenir la claudicación de este, en aras de evitar o prevenir problemas mayores tales como Ingreso en plaza residencial no deseada, nuestro objetivo es evitar la claudicación, por ello lo que primero haremos es determinar el riesgo de claudicación y valorar el nivel de ansiedad y depresión de todos los cuidadores de los pacientes que acuden a nuestro centro.



2.7. Terapias alternativas

- ⇒ **Pilates** es un método integral de trabajo físico que pone en movimiento todos los músculos del cuerpo, incluso aquellos que no solemos ejercitar cuando practicamos cualquier otras actividades o deportes.

Beneficios en el Enfermo/a de Párkinson

- Mejora y corrige la postura corporal. Los ejercicios que se ejecutan durante una sesión de Pilates contribuyen a la higiene postural.
- Reducción de la rigidez.
- Mejora la capacidad respiratoria.
- Aumento de la amplitud de movimiento.



⇒ **Taichi** es un arte marcial basado en la coordinación de la respiración y movimientos suaves y precisos. Se ofrece como complemento a la rehabilitación y las sesiones son impartidas por nuestros fisioterapeutas, quienes adaptan esta disciplina a las capacidades de los afectados de párkinson con el fin de mejorar su bienestar tanto físico como anímico.

Beneficios en el Enfermo/a de Párkinson

- Reducir la rigidez.
- Favorecer la estabilidad corporal.
- Prevenir caídas.
- Relajar.
- Mejorar la respiración diafragmática.
- Evitar el deterioro cognitivo, la ansiedad y la apatía.



⇒ **Boxing sin contacto** es un deporte que utiliza las técnicas y movimientos del boxeo, pero sin necesidad de tener contacto con el adversario.

Beneficios en el Enfermo/a de Párkinson

- Aumento de la fuerza.
- Aumento de la resistencia.

- Mejora de la movilidad y del equilibrio.
- Reducción del stress.
- Mejora de la capacidad de reacción y coordinación oculo-manual.

2.8. Otros servicios.

2.8.1. TERMALISMO TERAPÉUTICO.

“MojaT por el Párkinson” es un proyecto de respiro terapéutico hidrotermal para personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y síndromes parkinsonianos y sus familias.

Se trata de un proyecto llevado a cabo gracias a la Dirección General de Mayores y Discapacidad de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y coordinado y ejecutado por la Federación de Asociaciones de Párkinson de Castilla-La Mancha, que acerca este servicio a sus asociaciones federadas.

Una de las características de la sintomatología del Párkinson, así como de los síndromes parkinsonianos es la de presentar grandes limitaciones físicas debido a la rigidez, temblor o bloqueos que sufren estas personas por las que necesitan atención terapéutica e integral.



Además, también:

- Mejora la circulación sanguínea.
- Mejora la coordinación en bipedestación.
- Mejora el tono muscular.
- Mejora del aparato respiratorio.
- Mejora la movilidad.
- Mejora la coordinación oculo-manual.
- Mejora del equilibrio.
- Mejora de la amplitud de movimiento.

- Mejora de las relaciones sociales.

En 2025 el programa de respiro terapéutico hidrotermal se ha llevado a cabo en el Balneario de Benito (Reolid) en el que se han beneficiado en total 45 personas de manera directa entre afectados, cuidadores y técnicos de la Asociación.

Este año fueron a visitarnos Javier Pérez Viceconsejero de Promoción de la Autonomía personal y Antonia Coloma, Delegada provincial de Bienestar social.





2.8.2. TRANSPORTE ADAPTADO.

El Servicio de transporte adaptado de la Asociación ofrece un servicio de traslado “puerta a puerta” y una respuesta a las necesidades de las personas usuarias de nuestro Centro, facilitando primordialmente el desplazamiento de las personas con movilidad reducida.

Dicho servicio fomenta la independencia y autonomía personal del colectivo y facilita a la familia la atención de su familiar.

En la actualidad la Asociación dispone de tres vehículos adaptados para facilitar los desplazamientos de los pacientes al centro de rehabilitación, gracias a este servicio muchos usuarios pueden recibir su tratamiento rehabilitador ya que es el único medio por el cual pueden llegar al mismo.

El servicio se está ofreciendo en toda el área geográfica de actuación de la Asociación, facilitando el acceso a los servicios de la Asociación no solo a los usuarios de La Roda, sino también a los distintos municipios que por proximidad son atendidos desde CIRENC.



2.8.3. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO.

Se trata de un programa de sensibilización y colaboración, mediante la captación y formación pertinente de voluntarios, con el fin de proporcionar apoyo a aquellas personas con patología neurodegenerativa que lo precisen, así como a sus familiares y/o cuidadores principales.

También contamos con el programa de voluntariado de “La Caixa” que todos los años colaboran con nuestra entidad aportando su tiempo y disponibilidad.



➤ **VOLUNTARIOS DE BAILE.**

Desde el año 2024, contamos con un grupo de voluntarios apasionados por el baile, quienes dedican su tiempo y energía a enseñar a nuestros usuarios diferentes estilos de danza. Gracias a su compromiso y entusiasmo, han logrado fomentar la actividad física, la expresión artística y la integración social dentro de nuestra comunidad. Sus clases no solo representan una oportunidad para aprender nuevos pasos, sino también un espacio de convivencia y diversión para todos.



2.8.4. NUEVO EQUIPAMIENTO.

En nuestra asociación hemos incorporado Motolife, una máquina de última generación que permite ofrecer una atención más completa a nuestros usuarios. Esta tecnología está disponible para todos, especialmente para las personas que asisten al centro de día, quienes trabajan con ella mediante un programa de ejercicio multicomponente personalizado para mejorar la fuerza muscular, la movilidad y la coordinación.

El uso de Motolife favorece la actividad física segura y adaptada, incluso en personas con movilidad reducida, ayudando a prevenir la atrofia muscular y promoviendo la autonomía y la calidad de vida. La adquisición de este equipo ha sido posible gracias a una ayuda de la oficina de CaixaBank de La Roda, a quienes agradecemos su apoyo continuo a nuestros proyectos y su contribución a la mejora de nuestros recursos de rehabilitación.



2.8.5. PARKINSON RURAL DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PARKINSON

Dentro del programa Parkinson Rural: Las personas en el centro, y con la ayuda proporcionada por la Federación Española de Parkinson, se llevaron a cabo charlas dirigidas a personas con Parkinson y sus familiares. Las sesiones se realizaron en La Roda, Madrigueras y Tarazona.



Durante las charlas, organizadas en colaboración con el proyecto "Tu Dinero con Corazón" de Ibercaja, se abordó la enfermedad de Parkinson, se resolvieron dudas y se compartió información clave para mejorar la calidad de vida de los participantes y sus familias.

Estas actividades permitieron acercar conocimiento y recursos a las zonas rurales, contribuyendo a la difusión de información relevante sobre la enfermedad y su manejo.



8.2.6. PLAN DE EMPLEO ESAL

Gracias a la subvención ESAL de Exclusión Social de la Consejería de Economía, Empresas y Empleo de Castilla-La Mancha, nuestra entidad ha podido incorporar nuevos perfiles profesionales para reforzar el equipo de trabajo. Esta ayuda nos permite mejorar y ampliar los servicios que ofrecemos, garantizando una atención más completa y de mayor calidad a las personas que atendemos. Asimismo, contribuye a seguir avanzando en la generación de oportunidades, el acompañamiento a las personas y la reducción de barreras hacia una mayor inclusión social.



2.9. Actividades de formación, sensibilización, promoción y divulgación. Aquí me quedo de las fotos

2.9.1. FORMACIÓN PARA ENFERMOS, FAMILIARES, CUIDADORES Y PROFESIONALES.

Todos los años se oferta una amplia gama de charlas de formación dirigidas a familiares, usuarios y profesionales, a lo largo del año 2024. Algunas de las formaciones realizadas han sido:

- ⇒ Febrero: Charla sobre Parkinson: alteración de la marcha y otros problemas asociados a la enfermedad dirigida a usuarios y familiares. Charla práctica sobre ejercicios del día a día para usuarios.
- ⇒ Marzo: Charla para trabajadores: Tipos de férulas y materiales.
- ⇒ Abril: Taller de cambios posturales en cama y prevención de UPP y charla de hábitos saludables ambas dirigidas para usuarios.
- ⇒ Jornadas por el día mundial de Parkinson “sumando fuerzas contra el Parkinson”.
- ⇒ Mayo: Charla sobre el día Mundial de Esclerosis múltiple y exposición de resultados. Charla descansos activos para trabajadores.
- ⇒ Junio: Charla “Herramientas para interactuar a través del juego con mi hijo” charla dirigida a padres. Jornadas Día Mundial de la ELA. Charla sobre Nutrición en la tercera edad dirigida a trabajadores.
- ⇒ Septiembre: Charla sobre el suelo pélvico y estreñimiento en pacientes neurológicos para usuarios y familiares. Formación sobre el Plan de emergencias para trabajadores.
- ⇒ Octubre: Charla “Posicionamiento y uso correcto de sillas de ruedas y sus componentes” para trabajadores. Jornada día del ICTUS
- ⇒ Diciembre: Charla “fragilidad y cómo prevenirla” charla para usuarios y familiares



2.9.2. ACTOS CULTURALES Y LÚDICOS.

Anualmente la Asociación organiza diferentes actos culturales y lúdicos que se utilizan como una forma de incentivar a los enfermos a participar en este tipo de actividades y que además se abren al público en general.

○ **CARNAVAL,**

El carnaval es una época muy divertida, es un evento lleno de colorido, alegría y diversión con el cual lo usuarios se divierten mucho. Además, en los talleres ocupacionales han estado realizando sus propios disfraces y los accesorios para el evento. Para la fiesta de carnaval contamos con la Ronda del Centro de Mayores Puerta de la Villa.

También celebremos el clásico jueves lardero con chocolate y tortas, riquísimas.



- **SEMANA SANTA.** Celebramos celebrado la Semana Santa de una manera especial y significativa. Realizamos una pequeña procesión con nuestros queridos usuarios, llevando nuestra imagen, andas y cirios. Pasamos un buen rato y recordamos todos esos momentos vividos en Semana Santa con nuestro seres queridos con nuestros corazones llenos de esperanza



y fe durante esta celebración tan especial.



- **DÍA DEL LIBRO.** Participamos en el día del libro organizado por la biblioteca de La Roda, en el cual leyeron dos fragmentos del quijote dos de nuestras usuarias.

- **VISITA CULTURAL A FUENSANTA**

Excursión que realizamos cada año a Fuensanta para ver a la patrona de La Roda la “Virgen de los Remedios”. Es una excursión muy emotiva en la cual los usuarios han rezado y cantado a la virgen y al terminar han podido disfrutar de una merienda en el bar de la localidad. Una tarde muy divertida. Sus caras de emoción, sus ojos llorosos, sus palabras de cariño han hecho de esta visita un día muy especial para ellos. Que mejor terapia que salir a disfrutar de lo que más les gusta.



- **SALIDAS DE OCIO,** durante todo el año se realizan diferentes salidas al exterior tanto para realizar

ejercicio al aire libre como para socializar. En las excursiones nuestros usuarios abandonan la monotonía y rompen con la rutina, saliéndose de las actividades que normalmente se realizan. Así como a la feria de La Roda.



○ **DÍA DE LOS ABUELOS**, el 25 de julio celebramos "El día de los abuelos".

Para nosotros, el Día del Abuelo es una fecha muy especial y emotiva, un momento único en el que nuestros abuelos pueden compartir experiencias y alegrías con sus nietos.

Nuestros usuarios, junto con sus familias, participaron en una bonita manualidad. Después, disfrutamos de un delicioso almuerzo/merienda, contamos con dos bailes de nuestro grupo de voluntarios del baile junto con usuarios y por la mañana nos deleitó con sus cantos y bailes Rosa Donate y su compañero de la orquesta Tropical y por la tarde contamos con un divertido teatro y los bailes de los niños de la El Soletes.



- **NAVIDAD**, Este año, nuestros usuarios han realizado diferentes adornos para decorar nuestro centro y nuestro árbol de Navidad, también han realizado las tarjetas para felicitar la navidad a usuarios, familiares y amigos de la asociación.

Los usuarios pusieron nuestro árbol de navidad con un especial cariño ya que la decoración se ha realizado íntegramente en los talleres ocupacionales tanto del Centro de Día, SED, como del programa SEPAP ambos Servicios a través de la ley de dependencia de Bienestar Social CLM de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

- **VISITA BELEN**, hemos ido a visitar el Belén que se ubica en la Iglesia del Salvador de nuestra localidad.



○ **FIESTA DE NAVIDAD**

La Navidad es una época muy especial en la que nos gusta compartir la alegría y la esperanza que esta temporada trae. Aunque estamos aquí para enfrentar desafíos y

superar obstáculos juntos, la magia de la Navidad nos une en un espíritu de solidaridad y amor. En nuestro centro, cada persona es una luz brillante que ilumina el camino hacia la recuperación y la transformación.

La música llena el aire con melodías alegres, creando un ambiente de fiesta y entusiasmo, y esto se lo debemos a nuestro grupo de voluntarias, que desde hace mucho tiempo colaboran con su tiempo, su voz y



sus guitarras para contagiarnos de la alegría que desprenden. Además, pudimos disfrutar de la maravillosa Rondalla del Centro de Mayores Puerta de la Villa, quienes con su energía y pasión nos hicieron vivir momentos llenos de emoción y magia navideña.



- **KIOSKO NAVIDEÑO:** en colaboración con el ayuntamiento pusimos un mercado solidario donde cada asociación se puso para sensibilizar sobre su enfermedad



2.9.3. JORNADAS, CONGRESOS, CHARLAS Y CONFERENCIAS.

2.9.3.1. Actividades de sensibilización.

Las actividades de sensibilización que se han realizado a lo largo del año 2025 han sido:

- **19 al 21-02-2025 Congreso Internacional de Demencia con Cuerpos de Lewy**, un encuentro que reúne a expertos de todo el mundo para compartir los últimos avances en diagnóstico, tratamiento e investigación de esta enfermedad. Esta participación refuerza nuestro compromiso con la formación continua y la mejora de la calidad de vida de los pacientes y sus familias.
- **10-03-2025 FORMACIÓN DIPUTACIÓN DE ALBACETE: “Diseño, ejecución, seguimiento y evaluación de proyectos sociales”**. Esta formación nos ha permitido reforzar nuestros conocimientos para mejorar la planificación y desarrollo de iniciativas sociales adaptadas a las necesidades detectadas. La jornada contó además con la presencia de representantes de la Diputación, quienes destacaron el compromiso de la institución con el Tercer Sector y la labor de las entidades sociales.
- **14 Y 15 DE MARZO, XXXIII Congreso de la Sociedad Castellano Manchega de Geriatria y Gerontología**, centrado en “*Nuevos horizontes en la Geriatria Transversal*”. Un espacio para conocer las últimas intervenciones y avances que mejoran la atención integral y la calidad de vida de las personas mayores.
- **9 y 10 de abril de 2025 JORNADAS DE EJERCICIO UCLM: “Últimos avances en envejecimiento saludable: intervención multicomponente”**, organizadas por la Universidad de Castilla-La Mancha. Este encuentro permitió compartir conocimientos y reflexionar sobre estrategias para mejorar la calidad de vida en las etapas más avanzadas de la vida, promoviendo un envejecimiento más activo, saludable y digno.
- **DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON**, Un año más, desde la Asociación de Parkinson de la Roda conmemoramos el Día Mundial del Parkinson, que se celebra el día 11 de abril. Alrededor de 7000 familias en Castilla-La Mancha viven esta enfermedad a diario, es por ello que queremos visibilizar esta realidad y unirnos para que familiares, cuidadores/as y afectados/as puedan tener una mejor calidad de vida y un mayor apoyo.

Para ello, como cada año, hemos realizado unas jornadas conmemorativas de este día tan importante. La finalidad de estas jornadas es dar visibilidad a la enfermedad de Parkinson, dar a conocer qué es la enfermedad y el tratamiento para la misma y reivindicar la importancia de la investigación.



- **10-04-2025 ACTO INSTITUCIONAL:** El acto celebrado con motivo del Día Mundial del Parkinson se desarrolló con un ambiente de emociones, compromiso y visibilidad. La mesa inaugural estuvo formada por:
- M^a Teresa Marín, directora general de Humanización y Atención Sociosanitaria de Sanidad Castilla-La Mancha, quien inauguró las jornadas.
- Juan Ramón Amores García, alcalde del Ayuntamiento de La Roda (Albacete).
- Juan Ramón Valdevira, presidente de ADI Asociación Mancha Júcar - Centro.
- Juan Antonio Fernández, presidente de Fundación Globalcaja.
- Emilio Pedrosa, director de Banca de Instituciones de CaixaBank.
- Pedro López, presidente de la organización, quien pronunció unas palabras destacadas.

El acto contó con la participación activa de los asistentes y usuarios, quienes colaboraron en la lectura del manifiesto. El grupo de voluntariado y los usuarios realizaron bailes que contribuyeron a crear un ambiente de alegría.





○ **30-04-2025 JORNADA FORMATIVA:**

La jornada formativa sobre la enfermedad de Parkinson, se desarrolló con un ambiente de aprendizaje, colaboración y compromiso.

- El encuentro contó con la participación de:

- Soledad Simón, coordinadora médica del Centro de Salud de La Roda,

quien ejerció de moderadora con cercanía y profesionalidad.

- Yolanda López, que abordó la importancia de la atención primaria en el tratamiento del Parkinson.

- Ángel Martín Fuentes, médico rehabilitador del CHUA, defensor de los servicios ofrecidos por el centro.

- Inmaculada Redondo, neuróloga del CHUA de Albacete, que presentó las actualizaciones sobre tratamientos actuales de la enfermedad.

- Rubén Alcántud, geriatra del CHUA, quien explicó la importancia de la prevención de caídas.

- Marta Milla, nutricionista del CHUA, que ofreció recomendaciones prácticas sobre

nutrición y su impacto en la calidad de vida.



El evento contó también con la implicación del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete y del Centro de Salud de La Roda.

Entre los asistentes se encontraban:

- Montserrat Velencoso, jefa del Servicio de Mayores.
- Eva M^a Perea, concejala de Servicios Sociales.
- Concejales de diferentes partidos políticos.
- Julio Montoya, subdirector médico de atención primaria.
- Representantes de asociaciones, familias y personas usuarias.

- Alumnos del IES Alarcón Santón de La Roda, que mostraron interés y participaron activamente.
- Pedro López, presidente de la organización, quien inauguró la jornada.

La jornada resultó enriquecedora para todos los participantes, fortaleciendo la colaboración y el compromiso en torno a la atención y mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad de Parkinson.



- **JORNADA FORMATIVAS SOBRE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON CIUDAD REAL, El 11 de abril**, Día Mundial del Parkinson, se celebró un acto organizado por FEDEPAR Castilla-La Mancha, la Federación de Castilla-La Mancha de Parkinson y la Asociación Parkinson Virgen del Prado. Durante la jornada, asistieron Bárbara García, consejera de Bienestar Social de Castilla-La Mancha, junto a otros representantes políticos. El evento incluyó charlas que abordaron la enfermedad de Parkinson de manera integral, desde la neurología y la investigación, hasta una mesa redonda con familiares y personas afectadas, con un enfoque psicológico. La jornada resultó enriquecedora y contribuyó a visibilizar la enfermedad y la labor de las entidades organizadoras



- **12-04-2026 CONGRESO PARKINSON BARCELONA:** nuestros fisioterapeutas viajaron a Barcelona para profundizar en el conocimiento sobre la enfermedad de Parkinson. Durante la jornada, compartieron experiencias y aprendizajes con profesionales de diversas asociaciones y clínicas de toda España. Gracias a Neurofisiosen y a PD Warrior Spain, junto con Helena Fernández Lago, por impulsar la formación de fisioterapeutas y fortalecer redes de expertos para mejorar la calidad de la atención a las personas con Parkinson.



- **15 y 16 DE MAYO Congreso-Muestra de Tecnodependencia Castilla-La Mancha,** celebrado en Alcázar de San Juan bajo el lema *“Tecnología al servicio del Bienestar Social”*. El evento reunió a más de 500 participantes y contó con la presencia de autoridades regionales y locales, incluyendo al presidente Emiliano García-Page y a la consejera de Bienestar Social, Bárbara García Torijano. Durante el congreso se entregaron los Premios Tecnodependencia 2025, reconociendo iniciativas innovadoras en intervención social e investigación, como el software Graffos en centros de día, el asistente conversacional MAiki y la realidad virtual inclusiva Isla Nemo. Además, se anunció un convenio con la Universidad de Castilla-La Mancha para avanzar en robótica e Inteligencia Artificial al servicio de los cuidados. La jornada nos dejó nuevas ideas y herramientas para promover un uso consciente y saludable de la tecnología.



- **23-05-2025 JORNADAS ELA CLM:** organizadas por la Asociación Adelante CLM junto al SESCAM. Durante el encuentro se compartieron avances, experiencias y modelos de atención integral, destacando iniciativas que mejoran el diagnóstico y la calidad de vida de las personas con ELA. La jornada puso en valor la importancia de la visibilidad, la coordinación y el compromiso social en la atención a esta enfermedad, así como el papel fundamental de las entidades y profesionales implicados.



○ **7 AL 10-07-2025 FORMACIÓN DE PEDRO**

“SEMINARISTA” se recibió la visita del seminarista Pedro Martínez, quien ofreció reflexiones sobre la importancia de los cuidados en la vida cotidiana y el papel de la fe en todas las etapas de la vida. Sus intervenciones abordaron el cuidado del prójimo, de uno mismo y de la creación, así como la manera en que el amor y la atención a los demás reflejan la vivencia de la fe, generando un espacio de reflexión y comunidad.



- **FERIA DE ALBACETE, SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON, 10 de septiembre,** Representantes de nuestra asociación participaron en el Día de Parkinson, celebrado en la Feria de Albacete 2025 y organizado por la Asociación de Parkinson de Almansa, junto con FEDEPAR Castilla-La Mancha y las asociaciones de la provincia. Durante el acto se reconoció la labor de diversas personas e instituciones por su compromiso con las personas afectadas por Parkinson y otras enfermedades neurológicas. La jornada contó además con la presencia de diferentes autoridades regionales y provinciales, y supuso un espacio de encuentro para visibilizar la enfermedad y poner en valor el trabajo conjunto de entidades, profesionales, voluntariado y familias.



- **INSPIRA, 7 Y 8 DE OCTUBRE**, VI Encuentro Estatal de asociaciones de Párkinson INSPIRA, organizado por la Federación Española de Párkinson. El modelo **Hospital Abierto**, desarrollado conjuntamente por la Gerencia de Atención Integrada de Albacete y la Asociación de Parkinson de La Roda–CIRENC, fue presentado como ejemplo de buena práctica en el encuentro estatal INSPIRA VI, organizado por la Federación Española de Párkinson en Madrid.



Este proyecto, puesto en marcha en 2002 mediante un convenio de colaboración con el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, tiene como objetivo acercar la atención sanitaria especializada a las personas con enfermedades neurodegenerativas. A través de la coordinación entre profesionales de Rehabilitación, Geriátrica y Neurología y el equipo multidisciplinar de la asociación, se realizan valoraciones conjuntas y se diseñan planes de intervención personalizados, favoreciendo una atención integral y cercana. La iniciativa fue muy bien valorada durante el encuentro, destacándose como un ejemplo de colaboración entre el sistema sanitario y el movimiento asociativo que contribuye a mejorar la calidad de vida de las personas con Parkinson y sus familias.

- **17-10-2026 DISFAGIA CHEF: II Jornadas de Disfagia de Castilla-La Mancha**, celebradas en el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo. Este encuentro ha reunido a profesionales de distintas disciplinas para compartir experiencias, avances y buenas prácticas en la atención a las personas con disfagia, promoviendo una intervención más coordinada, segura y de calidad.



- **DEL 19 AL 21-11-2025 CONGRESO SEN:** Un año más hemos participado en la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (RASEN25) este año en Sevilla, un encuentro de referencia para el intercambio de conocimientos y avances en neurología y neurorrehabilitación. Durante el congreso se abordaron las últimas investigaciones en diversas patologías neurológicas. Además, Andrés Sotos, terapeuta ocupacional presentó una comunicación oral sobre el uso de ortesis plantar en lesión medular cervical, reafirmando nuestro compromiso con la mejora del abordaje interdisciplinar y la calidad de la intervención.



- **25-10-2025 FISIOEXPO:** en IFEMA Madrid, donde se actualizaron en las últimas novedades y formaciones avanzadas en rehabilitación neurológica. La participación permitió conocer nuevas tecnologías, intercambiar experiencias profesionales y aplicar los aprendizajes en beneficio de los pacientes.



- **27-11-2025 “Comer sin barreras: sabores seguros”,** organizadas por la Asociación de Parkinson de Villarrobledo y vinculadas al proyecto

“Comer con placer” de la Asociación de Parkinson Cuenca. Durante el encuentro se abordaron aspectos clave sobre la disfagia, su prevención y la mejora de la calidad de vida de quienes la padecen, además de generar espacios de intercambio y formación para familias y cuidadores. La jornada incluyó un menú adaptado para personas con disfagia, que permitió experimentar de primera mano la importancia de una alimentación segura y variada.



- **29-10-2026 JORNADA ICTUS:** se realizó un taller práctico y vivencial para comprender mejor la enfermedad y sus consecuencias. Los familiares participaron en un “taller de experiencias”, realizando tareas cotidianas con una sola mano para experimentar algunas limitaciones tras un ictus. Además, desde Psicología se trabajó la gestión de emociones, y Terapia Ocupacional compartió estrategias para facilitar la vida diaria y fomentar la autonomía de las personas afectadas. La jornada concluyó con una degustación de los platos elaborados, ofreciendo un espacio de aprendizaje, empatía y reflexión.



- **04/12/2025 ACTOS CON MOTIVOS DEL DÍA DE LA DISCAPACIDAD.** Este año, como miembros del Observatorio de la Discapacidad,(y este año como coordinadores) participamos en todas las actividades organizadas durante la jornada. Por la mañana se desarrolló un encuentro educativo con alumnado de 5º y 6º de primaria, en el que se realizaron talleres de musicoterapia adaptada, accesibilidad cognitiva, ayudas técnicas e itinerario sensorial, fomentando el aprendizaje y la sensibilización sobre la discapacidad. Por la tarde, asistimos a la lectura del manifiesto por parte de usuarios de nuestra asociación y a una mesa redonda sobre el bienestar del cuidador, generando un espacio de reflexión y reconocimiento al papel fundamental de quienes cuidan. Fue una jornada muy enriquecedora que refuerza el compromiso con una sociedad más inclusiva.





○ **12-12-2026 PROGRAMA ESTANDO CONTIGO CLM:**

Con motivo del **Día Mundial de la Disfagia**, nuestra asociación participó en el programa “Estando Contigo” de Castilla-La Mancha TV para visibilizar esta condición. Durante la entrevista, logopedas, terapeutas ocupacionales y un paciente compartieron la importancia de la detección temprana, los mitos comunes, el impacto en la calidad de vida y los apoyos disponibles para quienes conviven con disfagia.

Agradecemos al programa y a su equipo por su sensibilidad y por ayudarnos a dar voz a esta realidad, promoviendo la concienciación y el apoyo a las personas afectadas.



- **SENSIBILIZACIÓN HACIA OTRAS PATOLOGÍAS ATENDIDAS**, coincidiendo con la celebración de los diferentes días mundiales, la asociación también ha tratado de dar a conocer y sensibilizar a la población acerca de otras enfermedades neurológicas y sus patologías asociadas. Esta sensibilización se ha realizado principalmente a través de las redes sociales.

2.9.4. *DONACIONES, COLABORACIONES.*

La Banda de Música Virgen de los Remedios organizó un concierto benéfico a favor de nuestra asociación, uniendo música y solidaridad en apoyo a las personas con párkinson.

Posteriormente, nos hicieron entrega de parte de la recaudación obtenida, un gesto que refleja su compromiso y cercanía con nuestra labor, y que contribuye a seguir mejorando nuestros servicios.



2.10. CURSO CON CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD EN ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES

La Asociación está certificada como centro de formación por la Consejería de Economía, Empresas y Empleo con N.º de censo 02/00027153 para impartir el Certificado de Profesionalidad “Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales”. De hecho, lleva impartiéndolo desde el año 2016.

Es un certificado de profesionalidad de nivel II, que habilita a la persona que lo realiza para trabajar en centros sociosanitarios, tanto públicos como privados, principalmente, en residencias de personas mayores y dependientes, centros de día, pisos tutelados u otras instituciones sociales.

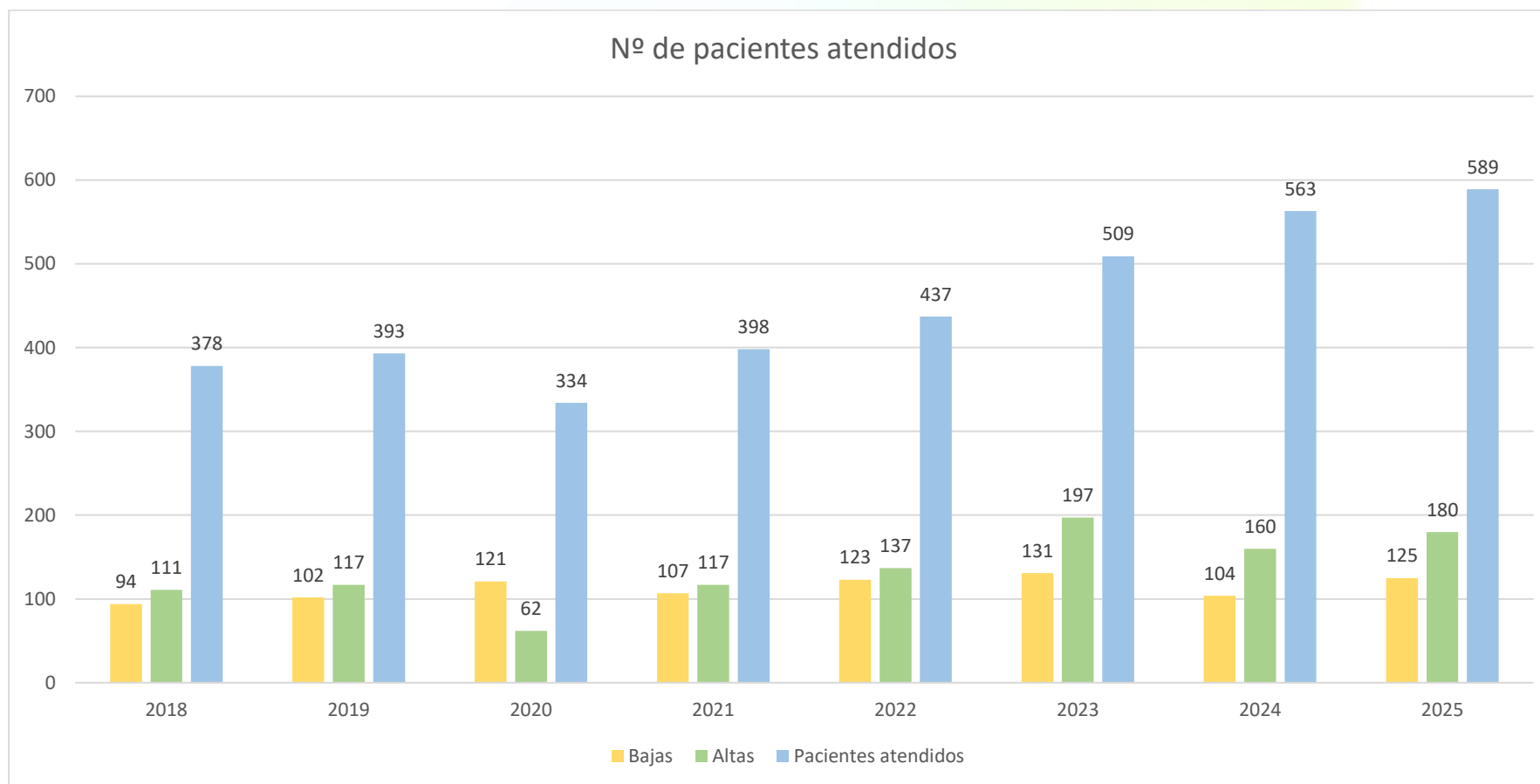
La profesionalización de este campo profesional es una de las muchas medidas que se deriva de la Ley de Dependencia, aprobada en diciembre de 2006, y que ahora se materializa. El campo de lo sociosanitario tiene como foco el cuidado de las personas y, por tanto, estas medidas buscan formalizar la preparación adecuada de quienes tendrán en sus manos la vida de otras personas. La atención sociosanitaria incluye el conjunto de cuidados (tanto sociales como sanitarios), que tienen el objetivo de proporcionar una atención completa y satisfacer las necesidades de las personas mayores y dependientes durante un período de asistencia.



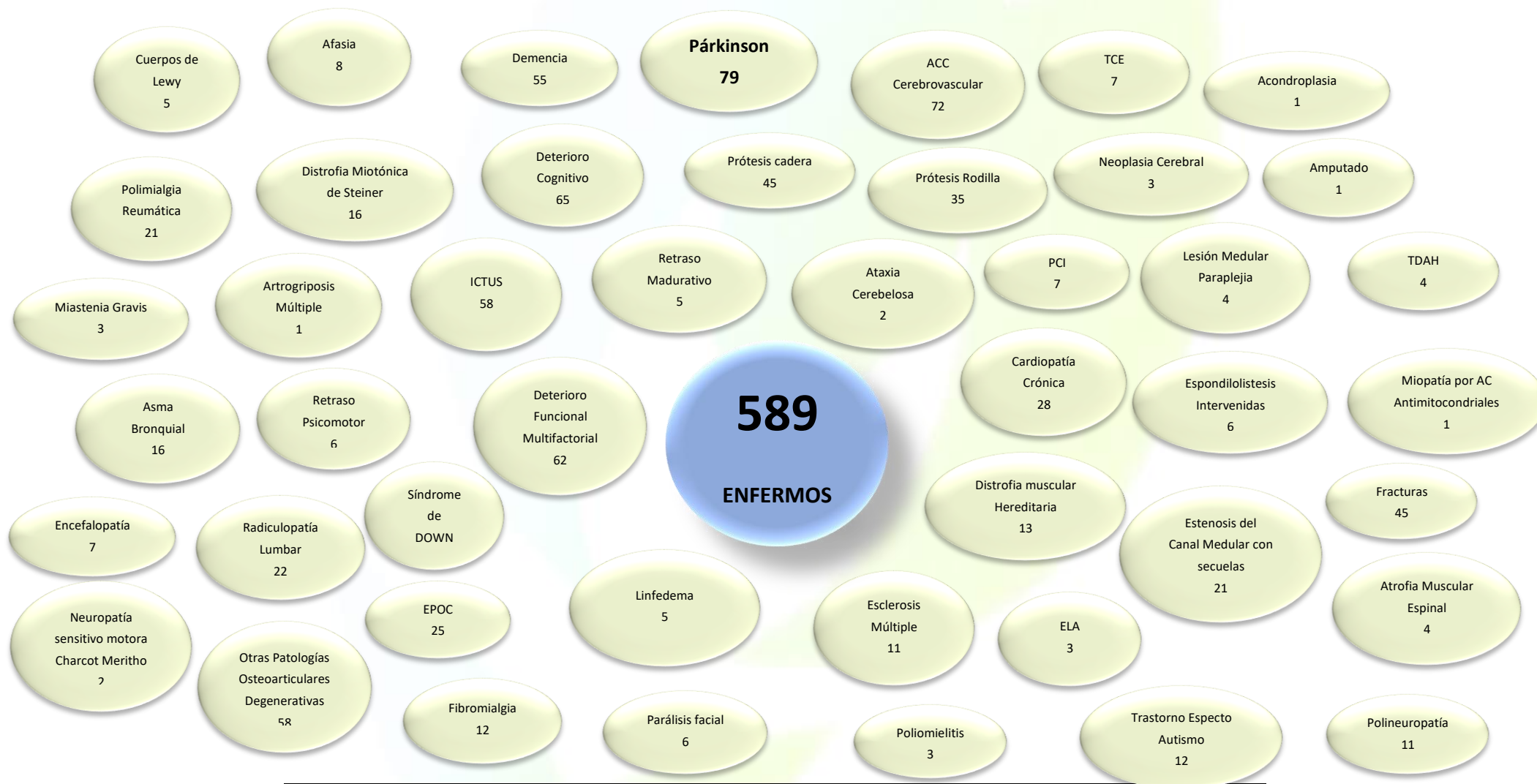


3. ESTADISTICA

Crecimiento de CIRENC



Principales patologías atendidas en el año 2024



Sesiones anuales

(PA: PACIENTES ATENDIDOS) (PA: PACIENTES ATENDIDOS)

CONSULTA MÉDICO REHABILITADOR ➡ PA: 196

N.º de consultas anual: 24

CONSULTA MÉDICO GERIATRA ➡ PA: 147

N.º de consultas anual: 21

CONSULTA MÉDICO NEUROLÓGO ➡ PA: 73

N.º de consultas anual: 16

TRATAMIENTOS REALIZADOS EN FISIOTERAPIA ➡ PA: 554

Sesiones individuales: 8203

Sesiones grupales: 9673

FORMACIÓN IMPARTIDA/ SESIONES: 7

USUARIOS: 317 FAMILIARES: 76 TRABAJADORES: 26

TRATAMIENTOS REALIZADOS EN ACTIVIDAD FÍSICA ➡ PA: 525

Sesiones individuales: 1997

Sesiones grupales: 23557

FORMACIÓN IMPARTIDA / SESIONES: 4

USUARIOS: 271 FAMILIARES: 25 PROFESIONALES: 63

TRATAMIENTOS REALIZADOS EN PSICOLOGIA ➡ PA: 491

Sesiones individuales: 2141

Sesiones grupales: 841 X 10 = 30418

FORMACIÓN IMPARTIDA/ SESIONES: 5

USUARIOS: 25 FAMILIARES: 76 TRABAJADORES: 11

TRATAMIENTOS REALIZADOS EN TERAPIA OCUPACIONAL ➡ PA: 496

Sesiones individuales: 3135

Sesiones grupales: 1586 x10 = 13199

FORMACIÓN IMPARTIDA/ SESIONES: 9

USUARIOS :143 FAMILIARES:73 TRABAJADORES: 95

TRATAMIENTOS REALIZADOS EN LOGOPEDIA ➡ PA: 425

Sesiones individuales: 2706

Sesiones grupales: 258 X 10 = 10846

FORMACIÓN IMPARTIDA/ SESIONES: 4

USUARIOS: 8 FAMILIARES: 20 TRABAJADORES: 39

TRATAMIENTOS REALIZADOS EN MUSICOTERAPIA ➡ PA: 273

Sesiones individuales: 238

Sesiones grupales: 483 X 10 = 8966

ATENCIÓN ÁREA DE TRABAJO SOCIAL ➡ PA: 589

Sesiones atención individualizada: 589

FORMACIÓN IMPARTIDA/ SESIONES: 4

USUARIOS: 11 FAMILIARES: 43 TRABAJADORES: 36

N.º TOTAL DE SESIONES FORMATIVAS: 23

USUARIOS: 775 FAMILIARES: 313 TRABAJADORES: 273

N.º TOTAL DE SESIONES: 115668

SESIONES INDIVIDUALES: 19009 + SESIONES GRUPALES: 96659

Estadística trabajo social

83 GESTIÓN DE PROGRAMA SEPAP URBANO E ITINERANTE PARA PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

32 GESTIÓN DE PLAZA DE ESTANCIA COMPLETA DEL SERVICIO DE ESTANCIAS DIURNAS

16 GESTIÓN DE PLAZA DE MEDIA ESTANCIA DEL SERVICIO DE ESTANCIAS DIURNAS

63 GESTIÓN DE LA PRESTACIÓN VINCULADA AL SERVICIO DE REHABILITACIÓN

180 VALORACIONES INICIALES

98 REVISIÓN INFORME SOCIAL DE ANTIGUOS USUARIOS

305 ACTUALIZACIÓN DE DATOS SOCIALES

300 INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A FUTUROS USUARIOS

333 INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO DE PRESTACIONES, SOLICITUDES Y RECURSOS

265 ASESORAMIENTO FAMILIAR

181 TRÁMITACIÓN LEY DE DEPENDENCIA

99 RECLAMACIÓN / REVISIÓN DEL PLAN INDIVIDUAL DE ATENCIÓN (PIA)

55 RECLAMACIÓN /REVISIÓN DE GRADO

346 SEGUIMIENTO DEPENDENCIA

2268 TOTAL

Equipo

PLANTILLA DE TRABAJADORES:

1 DIRECTORA
4 FISIOTERAPEUTAS
3 PSICÓLOGOS
2 TERAPEUTAS OCUPACIONALES
2 LOGOPEDAS
2 TRABAJADORES SOCIALES
7 AUXILIARES
3 TRANSPORTE
2 ADMINISTRACIÓN
2 CAFD (Ciencias de la Actividad Física y Deporte)
1 TAFAD (Técnico en Animación de Actividades Físicas y Deportivas)

TOTAL, TRABAJADORES: 29

VOLUNTARIOS COLABORADORES: 14

4. ACTOS Y VISITAS INSTITUCIONALES.

A lo largo del año 2025 hemos tenido la suerte de recibir la visita de diferentes representantes institucionales, así como de poder acudir a diferentes reuniones y actos institucionales. Gracias a todos ellos por interesarse por nuestro trabajo y por el apoyo que siempre hemos recibido por su parte.

Os presentamos un breve resumen cronológico de las mismas:

- **17/01/2025 RECONOMIENTOS DE PREMIOS GLOBALCAJA.** La Fundación Globalcaja entrega unos reconocimientos a todos los beneficiarios de sus ayudas sociales. gracias a la Fundación Globalcaja por su invaluable colaboración con nuestra Asociación de Parkinson de La Roda. Su generoso apoyo ha sido fundamental para impulsar nuestras iniciativas y mejorar la calidad de vida de quienes luchan contra esta enfermedad.



- **05/02/2025 RECONOCIMIENTOS INICIATIVA SOCIAL.** celebrada en Chinchilla de Montearagón (Albacete). Estos reconocimientos, que se otorgan desde 2019, destacan la labor de personas, colectivos, administraciones y entidades comprometidas con el bienestar social en la región. En esta IX edición se concedieron 17 premios distribuidos en siete categorías, entre ellas acción social, voluntariado, discapacidad, infancia y familia, cooperación internacional, promoción de la autonomía y promoción del tercer sector. Durante el acto tuvimos la oportunidad de compartir la jornada con diferentes autoridades regionales. Fue un evento que puso en valor el compromiso social y el trabajo conjunto por una sociedad más solidaria e inclusiva



- **18-02-2025 VISITA MARÍA DEL MAR PEÑA** del Servicio de Atención a Personas Mayores y Discapacidad de Albacete, quien ha podido conocer de primera mano los servicios de nuestra asociación y el funcionamiento del centro de día. La visita ha permitido compartir experiencias e intercambiar ideas para seguir impulsando iniciativas que mejoren la calidad de vida de las personas mayores y con discapacidad, reforzando el compromiso conjunto con la inclusión y el bienestar.

- **13-02-2025 FEDEPAR SE REUNIÓ CON LA CONSEJERA DE BIENESTAR SOCIAL.** la Junta de **FEDEPAR Castilla-La Mancha** se reunió con Bárbara García Torrijano, consejera de Bienestar Social, y Javier Pérez, viceconsejero de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia. Durante el encuentro se abordaron los proyectos actuales y nuevas iniciativas de la Federación y sus asociaciones, reafirmando el compromiso conjunto para mejorar la calidad de vida de las personas con Parkinson.



- **09/09/2025 PREMIOS COCEMFE:** Representantes de nuestra asociación asistieron a la entrega de los **Premios COCEMFE Albacete 2025**, celebrada en el marco de la Feria de Albacete, un acto que reconoce el compromiso con la inclusión y la accesibilidad.

Durante la ceremonia se otorgaron diferentes galardones a entidades y personas destacadas por su labor social: el Premio Asociativo a MetaSport CLM, el Premio a la Entidad Colaboradora a ALDI, el Premio al Voluntariado a Emilio Ballesteros Cerdán y el Premio a la Accesibilidad al Ayuntamiento de Alpera, además de un reconocimiento póstumo a Félix García Garrido.



El acto contó con la intervención de diversas autoridades y puso en valor el trabajo conjunto de instituciones, entidades y ciudadanía para seguir avanzando hacia una sociedad más inclusiva y accesible.

- **10-10-2020 ACTOS POR EL DÍA DE LA SALUD MENTAL:** Con motivo del **Día Mundial de la Salud Mental**, asistimos a las jornadas



organizadas por la Federación de Salud Mental de Castilla-La Mancha bajo el lema *“Compartimos vulnerabilidad, defendemos nuestra salud mental”*. La actividad permitió reflexionar sobre la importancia de la empatía y la cercanía en la atención a las personas.

- Durante el acto se reconoció también al alcalde Juan Ramón Amores García con el **Premio Don Quijote 2025**, en honor a su dedicación y compromiso con la mejora de la vida de los demás.

-
- **07/11/2026 VISITA MINISTRO PABLO BUSTINDUY:** Nuestra asociación recibió la visita del ministro de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, Pablo Bustinduy, quien pudo conocer de primera mano el trabajo que realizamos con personas afectadas por enfermedades neurológicas y sus familias. Durante la visita recorrió nuestras instalaciones, interesándose por las terapias, programas y por la labor del equipo profesional que acompaña a los usuarios. Asimismo, tuvimos la oportunidad de presentarle nuestro nuevo



proyecto: la construcción de un centro para personas con enfermedades neurológicas avanzadas, actualmente en marcha, que permitirá ofrecer una atención integral y especializada. En el encuentro también estuvo presente el alcalde de la localidad, Juan Ramón Amores, cuyo apoyo ha sido fundamental para impulsar esta iniciativa orientada a mejorar la atención y los recursos disponibles para las personas afectadas.



- **17-11-2025 35 ANIVERSARIO de COCEMFE:** una jornada en la que se reconoció la labor de personas y entidades comprometidas con la inclusión, la accesibilidad y los derechos de las personas con discapacidad. Durante la gala se entregaron diversos reconocimientos a instituciones públicas y entidades privadas por su colaboración y apoyo continuo. El evento puso en valor la trayectoria de COCEMFE Albacete y su impacto en la mejora de la calidad de vida y la autonomía de las personas con discapacidad, reafirmando el compromiso conjunto por una sociedad más inclusiva.
- **27-11-2025 VISITA CEE VIRGEN DE LOS REMEDIOS:** recibimos a los alumnos del programa TVA de Capacitación de Asprona CEE Virgen de los Remedios – La Roda. Durante la mañana pudieron conocer nuestros servicios y participar en talleres de estimulación cognitiva, musicoterapia y ejercicio multicomponente, experimentando de primera mano las actividades que realizamos con nuestros usuarios. La visita permitió compartir aprendizajes y vivencias, convirtiendo la jornada en una experiencia enriquecedora para todos.



5. CONSTRUCCIÓN DE UN NUEVO CENTRO DE DÍA PARA ENFERMOS NEUROLÓGICOS CRÓNICOS

Desde septiembre de 2025 se iniciaron las obras del futuro centro de día para personas con enfermedades neurológicas avanzadas, un proyecto que se puso en marcha debido a la creciente demanda de la asociación para ofrecer un recurso especializado y adaptado a las necesidades de sus usuarios. Este centro tiene como objetivo proporcionar atención integral, terapias personalizadas y un entorno seguro y de calidad, mejorando la autonomía y la calidad de vida de las personas con estas enfermedades.

Durante la ejecución del proyecto, la Asociación Mancha Júcar-Centro financió parte de las obras y realizó la primera certificación del avance de los trabajos, constituyendo esta colaboración la tercera que la asociación recibía. El suelo donde se construyó el centro fue cedido por el Ayuntamiento de La Roda, lo que permitió que la obra comenzara y se desarrollara en dicho espacio.

El proyecto sigue avanzando según los planes de construcción y diseño establecidos, consolidándose como un recurso necesario para cubrir las necesidades de atención de personas con enfermedades neurológicas avanzadas.



6. IMPACTO EN REDES Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

Durante el emocionante año 2025, consolidamos nuestra presencia en diversos medios de comunicación, llegando a miles de personas y generando un impacto significativo. Participamos en seis programas de radio y televisión, además de aparecer en múltiples artículos de prensa. Nos enorgullece haber compartido nuestra labor y visión a través de estos espacios, conectando con audiencias variadas y promoviendo una mayor conciencia sobre nuestros servicios y objetivos.

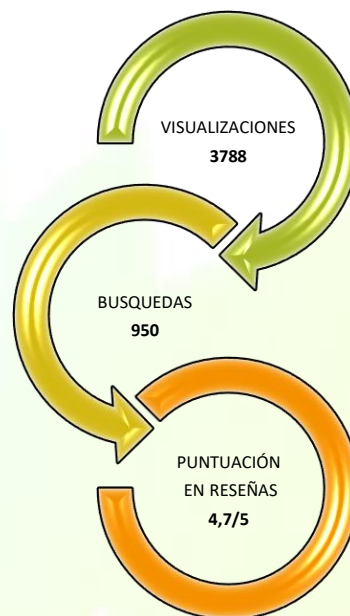
En el ámbito digital, nuestro crecimiento ha sido sobresaliente. Con más de 6.715 seguidores en plataformas como Facebook, Instagram, TikTok, Twitter y YouTube, hemos construido una comunidad sólida, comprometida y en constante expansión. La interacción activa de nuestros seguidores —a través de comentarios y compartidos— ha sido fundamental para amplificar nuestro mensaje y fortalecer nuestro vínculo con la audiencia.

Asimismo, nuestra presencia en línea se refleja en una excelente reputación en Google, con una calificación de 4.7 sobre 5. Este reconocimiento confirma la confianza y satisfacción de nuestros usuarios, y nos impulsa a seguir mejorando y ofreciendo servicios de calidad que contribuyan al bienestar de nuestra comunidad.

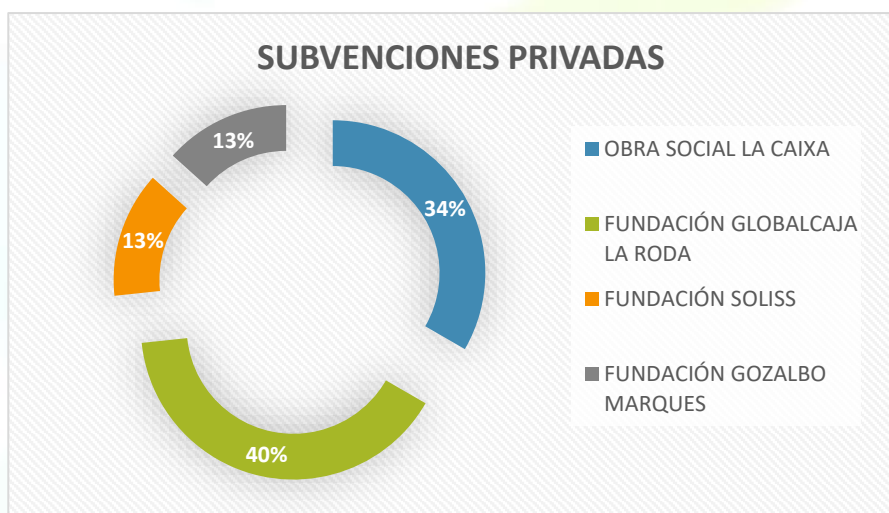
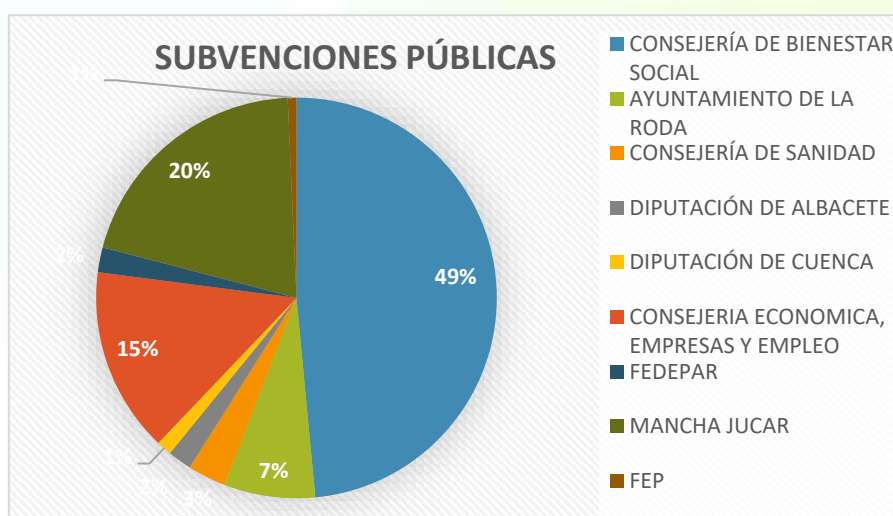
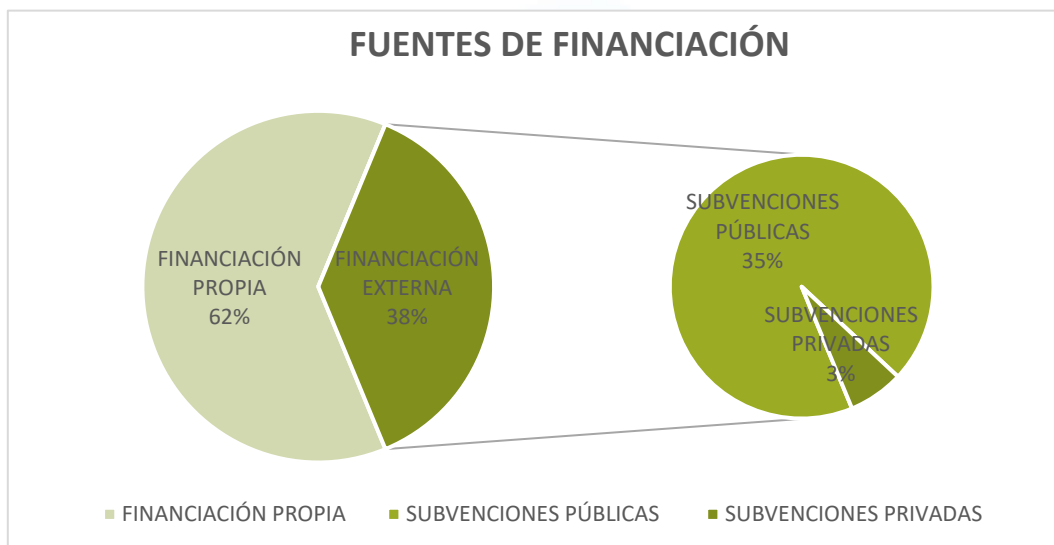
REDES SOCIALES



GOOGLE MYBUSINES



7. FINANCIACIÓN



8. NUESTROS COLABORADORES.



Unión Europea

Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"

