

MEMORIA 2024

ASOCIACIÓN DE PARKINSON DE LA
RODA-CIRENC

ÍNDICE

1. LA ASOCIACIÓN.....	3
1.1. ¿Quiénes somos?.....	3
1.2. Estructura organizativa: Asamblea General y Junta Directiva.....	4
1.3. Equipo transdisciplinar: organigrama.....	5
1.4. Perfil y beneficiarios.	7
1.5. Base social.	7
1.6. Ámbito de actuación.	8
1.7. Misión, visión y valores	9
2. ACTIVIDADES Y SERVICIOS.	10
2.1. Rehabilitación: Centro sociosanitario.....	10
2.1.1. Médicos especialistas (Rehabilitación, Geriátría y Neurología): Modelo Hospital Abierto.....	10
2.1.1. Psicología.	11
2.1.2. Estimulación cognitiva.	12
2.1.3. Fisioterapia.....	12
2.1.4. Actividad física (ejercicio multicomponente).	13
2.1.5. Terapia ocupacional.....	15
2.1.6. Musicoterapia.	16
2.1.7. Logopedia.....	16
2.1.8. Programa de ocio y tiempo libre.....	18
2.1.9. Trabajo Social.....	20
2.2. SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL, SEPAP	20
2.3. Centro de día.	22
2.4. Atención al enfermo avanzado y su familia.....	23
2.5. Promoción de la autonomía personal en el medio rural.....	24
2.6. Stop Claudicación.	24
2.7. Terapias alternativas	25
2.9. Otros servicios.	27
2.9.1. Termalismo terapéutico.....	27
2.9.2. Transporte adaptado.	30
2.9.3. Programa de voluntariado.	31

2.9.4. NUEVO EQUIPAMIENTO.	32
2.10. Actividades de formación, sensibilización, promoción y divulgación.	33
2.10.1. Formación para enfermos, familiares, cuidadores y profesionales.	33
2.10.2. Actos culturales y lúdicos.	34
2.10.3. Jornadas, congresos, charlas y conferencias.	40
2.11. CURSO CON CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD EN ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES.	52
2.12. CURSOS DE FORMACIÓN DE CUALIFICACIÓN Y RECUALIFICACIÓN	52
3. ESTADISTICA	54
4. Actos y visitas Institucionales.	58
5. Impacto en redes y medios de comunicación.	62
6. Financiación	63
7. Nuestros colaboradores.	64

1. LA ASOCIACIÓN.

1.1. ¿Quiénes somos?

La Asociación de Parkinson de La Roda – Centro Integral de Rehabilitación de Enfermos Neurológicos Crónicos es una entidad sin ánimo de lucro, cuyo objetivo principal es la atención integral y la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas de enfermedad neurodegenerativa, principalmente párkinson, y de sus familiares, además de promover la sensibilización social sobre la enfermedad, la formación sobre la misma, la investigación y la colaboración entre entidades implicadas en su atención, así como la promoción del voluntariado social.

La asociación nació en el año 2002 y su crecimiento ha sido constante, contando a finales del año 2024 con más de 450 socios, principalmente afectados y familiares.

La Asociación se encuentra inscrita con el número 14.479 en el registro único de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y con el número 02/3707/2.2/02 en el registro de Servicios Sociales también de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Declarada de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior a fecha 25 de mayo de 2006 y reconocida como Centro Sociosanitario por la Consejería de Sanidad, como Centro de día y Servicio de la promoción de la autonomía personal, SEPAP, por la Consejería de Bienestar social y como Centro colaborador del SESCAM (Servicio Público de Salud de Castilla-La Mancha).

Además, la asociación está certificada como centro de formación por la Consejería de Economía, Empresas y Empleo con N.º de censo 02/00027153 para impartir el Certificado de Profesionalidad “Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales”.

Forma parte de la Federación Española de Párkinson (FEP), de la Federación de Parkinson de Castilla-La Mancha (FEDEPAR) y de la Federación Provincial de Asociaciones de Discapacitados Físicos y Orgánicos de Albacete (COCEMFE-ALBACETE).

Anualmente se somete voluntariamente a auditorías externas y dispone del certificado de calidad ISO 9001 Además, la Asociación mide la satisfacción de sus socios a través de cuestionarios de satisfacción y cumple con la Ley 19/2013, de 9 de diciembre, de Transparencia, Acceso a la Información y Buen Gobierno.

La Asociación de Parkinson y su Centro Integral de Rehabilitación de Enfermos Neurológicos Crónicos (CIRENC), está ubicada en La Roda (Albacete) en la Avda. del Mediterráneo, N.º 2.

Nuestra filosofía de trabajo está basada en:

- La atención centrada en la persona.
- Profesionalidad, especialización, experiencia y trabajo en red.
- Transparencia, calidad e innovación.

- Sensibilización, humanización y solidaridad.

1.2. Estructura organizativa: Asamblea General y Junta Directiva.

La Asamblea General constituye el órgano máximo supremo y deliberante de la Asociación y está formada por todos los socios de la Asociación de Parkinson de La Roda. Los acuerdos de la misma obligan a todos ellos y por ello, tal y como está estipulado en sus Estatutos, la Asamblea es el mayor **órgano decisor de la Asociación.**

Por su parte, La Junta Directiva se designa a través de elecciones en Asamblea General de entre los socios de la asociación que se presenten para asumir el trabajo y la responsabilidad. Constituye el órgano de gobierno después de la Asamblea General.

JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENTE

D. PEDRO LÓPEZ FERNÁNDEZ

VICEPRESIDENTA

D^a. M^a Josefa Molina Mesas

SECRETARIO

D. Juan Nieto Alarcón

TESORERO

D. Juan Toboso Piqueras

VOCALÉS

D^a Milagros Calero Sánchez

D^a Esperanza Laserna Mendieta

D^a Concepción García Castilla

D^a Isabel Lozano Palencia

D^a Jerónima Fernández Fernández

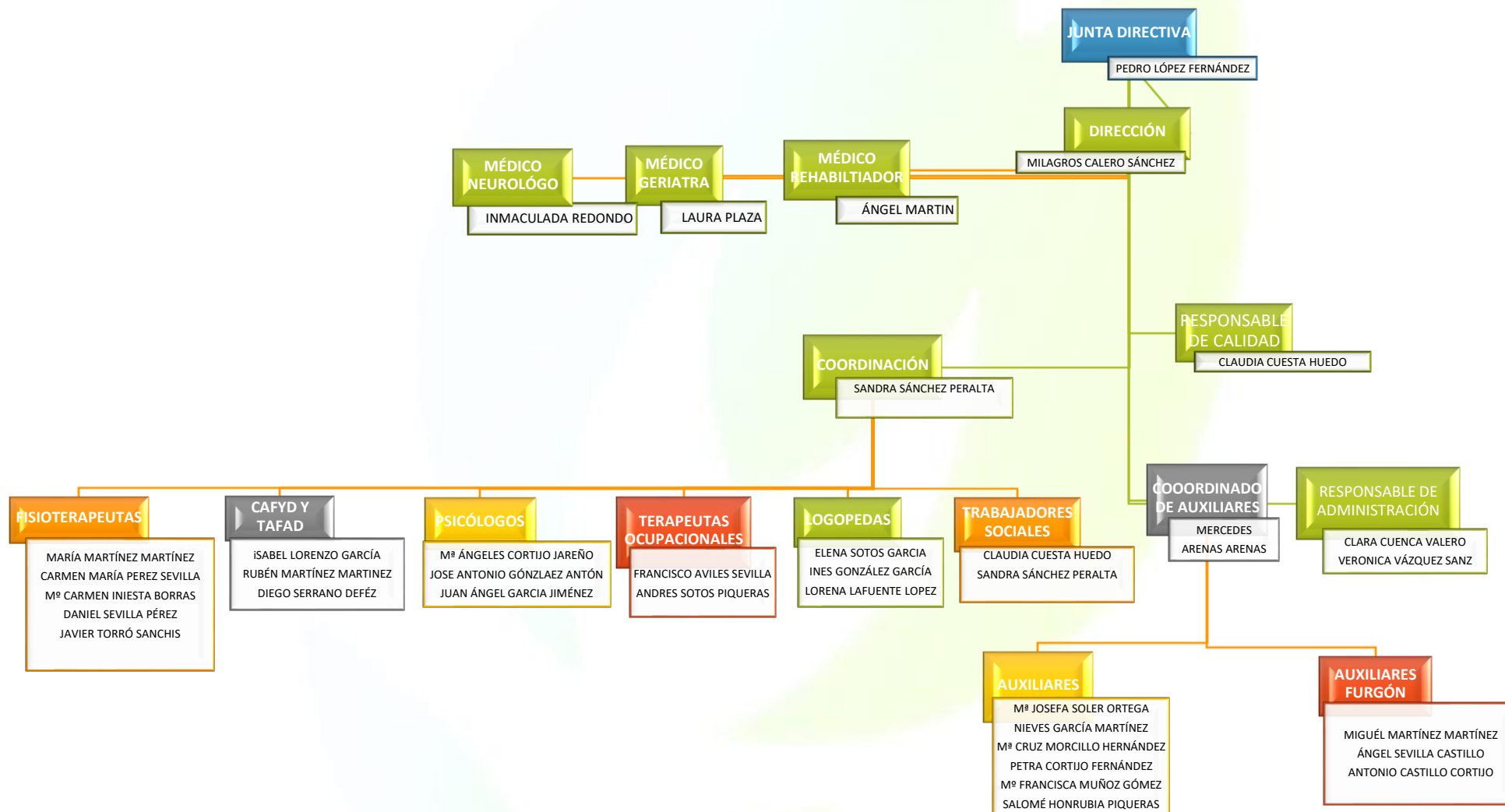
D^a M^a Isabel Sáez Martínez

D^a Clara Cuenca Valero

1.3. Equipo transdisciplinar: organigrama.

El Centro Integral de Rehabilitación de Enfermos Neurológicos Crónicos de la Asociación de Parkinson de La Roda cuenta con un completo equipo de profesionales sociosanitarios (médico rehabilitador, médico geriatra, enfermera, fisioterapeutas, psicólogos, logopedas, terapeutas ocupacionales, CAFD, TAFAD, musicoterapeutas, trabajadores sociales, auxiliares de geriatría, etc....) que proporciona a estos pacientes un tratamiento integral en las distintas áreas que las diferentes patologías pudieran requerir.

Además, este equipo transdisciplinar que conforma la Asociación de Parkinson de La Roda está en continua formación con el fin de ofrecer el tratamiento adecuado a cada paciente, acudiendo a cursos y jornadas específicas sobre las enfermedades neurológicas.



1.4. Perfil y beneficiarios.

Desde CIRENC no solo se trata a afectados de enfermedad de Parkinson sino también por otras enfermedades y patologías crónicas, progresivas, **neurodegenerativas** y discapacitantes: **párkinson, esclerosis múltiple, esclerosis lateral amiotrofia, daño cerebral adquirido, parkinsonismos, distrofias musculares, atrofas espinales, neuropatías, artrogriposis, parálisis cerebral, traumatismo craneoencefálico, lesión medular, ICTUS**, etc.

Las características de las personas que se benefician del servicio son dispares, superando en muchos casos los 60 años de edad, tratando también a gente joven y niños, siendo la demanda de este tipo de población cada vez más numerosa.

En este sentido, la Asociación lleva desde 2011 acogiendo a niños con enfermedades neurodegenerativas como atrofas espinales, distrofias musculares de Duchenne o Steiner, artrogriposis, epidermólisis bullosas etc.

A lo largo del año 2024, se han atendido a 563 personas.

1.5. Base social.

La Asociación está formada por muchas personas que colaboran y participan de diferentes maneras, pero todas ellas son fundamentales para lograr nuestros fines: usuarios, socios y colaboradores, voluntarios, profesionales y Junta Directiva son el mayor valor con el que cuenta la Asociación.



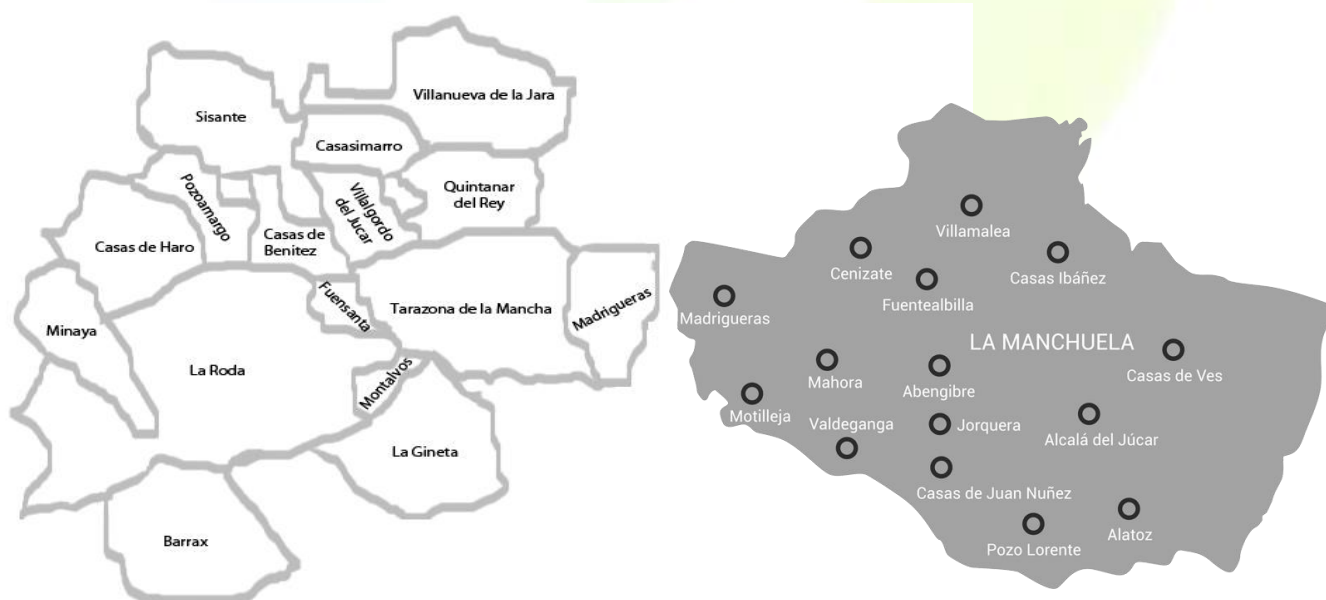
1.6. Ámbito de actuación.

El ámbito territorial de actuación de la Asociación es interprovincial, abarcando poblaciones de diferentes provincias de la región, principalmente de Cuenca y Albacete.

Desde este Centro se da cobertura a toda la comarca Mancha Júcar Centro (Minaya, Villalgordo del Júcar, Fuensanta, Tarazona de la Mancha, La Gineta, Montalvos, La Roda y Barrax) y su periferia (Pozo Amargo, Sisante, Casas de Benítez, Tébar, Casas de Guijarro, Casas de Haro, Casa de los Pinos, Casas de Fernando Alonso, Casasimarro, Quintanar del Rey, El Peral, Motilleja, Villagarcía del Llano, El Picazo...) ampliando su cobertura en el 2023 en la zona de la Manchuela (Alatoz, Carcelén, Villavalliente, Casas de Ves, Alcalá del Júcar, Jorquera y Abengibre) atendiendo a más de 100.000 habitantes aproximadamente.

Inicialmente se comenzó atendiendo solamente a enfermos de La Roda, pero con el tiempo, la demanda existente se ha ampliado a enfermos de diferentes municipios en los que no existe ningún recurso de este tipo que pueda dar cobertura a sus necesidades de rehabilitación, lo que hace que, si no son atendidos desde CIRENC, la mayoría de estos enfermos del medio rural se queden sin atención por falta de recursos.

La población de nuestra zona de actuación es una población envejecida y dispersa, con un elevado número de poblaciones pequeñas con bajo índice poblacional, lo que dificulta la existencia de recursos. Todo ello, provoca situaciones de desventaja con respecto al medio urbano. En este sentido, el Centro Integral de Rehabilitación de Enfermos Neurológicos Crónicos de la Asociación de Parkinson de La Roda, palía esta ausencia de recursos y se ha convertido en un centro de referencia para toda la comarca a la que da servicio.



1.7. Misión, visión y valores

➤ **MISIÓN**

Ofrecer un servicio de rehabilitación integral especializado dirigido tanto a enfermos de Parkinson como a afectados por otras patologías neurodegenerativas y a sus familias, ofreciendo atención a las necesidades personales básicas, terapéuticas y socio-culturales de las personas afectadas.

➤ **VISIÓN**

Ser una Institución reconocida, respetada y apreciada por la sociedad en general y en especial por las personas beneficiarias de nuestros servicios y por sus familias. Queremos ser un referente regional en Neurorrehabilitación por la calidad de los servicios prestados y por la capacidad de innovación continua en las técnicas, procedimientos y tecnologías utilizadas.

➤ **VALORES**

- **Transparencia y Sostenibilidad económica**, como organización eficiente y equilibrada económicamente.
- **Calidad técnica y Profesionalidad**, gracias a un equipo de profesionales cualificados, experimentados, competentes e implicados.
- **Interdisciplinariedad**, trabajo en equipo desde todas las posibles áreas de intervención.
- **Atención personal e individualizada**, que responda a las necesidades específicas de cada persona afectada trabajando el mayor número posible de las dimensiones afectadas.
- **Atención continuada**, para el mantenimiento y preservación de la funcionalidad del paciente en su día a día y su entorno.
- **Innovación**, en los servicios, las técnicas, procedimientos y tecnologías utilizadas.
- **Cercanía**, proximidad a las personas mediante una organización y unos profesionales accesibles.
- **Humanidad y Sensibilidad**, propia de quienes conocen la difícil situación que atraviesan estos pacientes.
- **Fluidez en las comunicaciones**, tanto entre el equipo de profesionales como con pacientes y familiares y con otras entidades similares.
- **Universalidad e igualdad en el acceso a los servicios**, evitando las situaciones de desventaja que se producen entre el medio rural y el urbano por la ausencia de recursos existente en el primero.

2. ACTIVIDADES Y SERVICIOS.

2.1. Rehabilitación: Centro sociosanitario.

A través de este servicio la Asociación de Parkinson de La Roda presta un amplio abanico de servicios y programas, que se ofrecen con el objetivo de prestar a sus asociados un programa integral dirigido tanto a enfermos de Parkinson como a afectados por otras patologías neurodegenerativas, progresivas, crónicas y discapacitantes, así como a sus familiares, ofreciendo atención a las necesidades personales básicas, terapéuticas y socio-culturales de las personas afectadas, promoviendo su autonomía y la permanencia en su entorno habitual.

➤ **METODOLOGIA**

La metodología de trabajo está basada en el modelo de intervención centrado en la persona.

El modelo de Atención Centrada en la Persona apuesta por la calidad de vida de las personas atendidas, la dignidad en los cuidados y en el desarrollo de una intervención adaptada a las necesidades reales y actuales de las personas usuarias.

Este modelo es ya desde hace varias décadas un enfoque internacionalmente reconocido como uno de los ejes que deben estar presentes en una atención de calidad.

Nuestro modelo de trabajo se basa en la atención centrada en la persona. La principal característica que define este modelo de atención orientado en la persona, frente a otros modelos tradicionalmente diseñados desde la óptica de los servicios, es que reconocen el papel central de la persona usuaria en su atención y, en consecuencia, proponen estrategias para que sea ella misma quien realmente ejerza el control sobre los asuntos que le afectan.

Los distintos servicios que se prestan como Centro sociosanitario son:

2.1.1. Médicos especialistas (Rehabilitación, Geriatría y Neurología): Modelo Hospital Abierto.

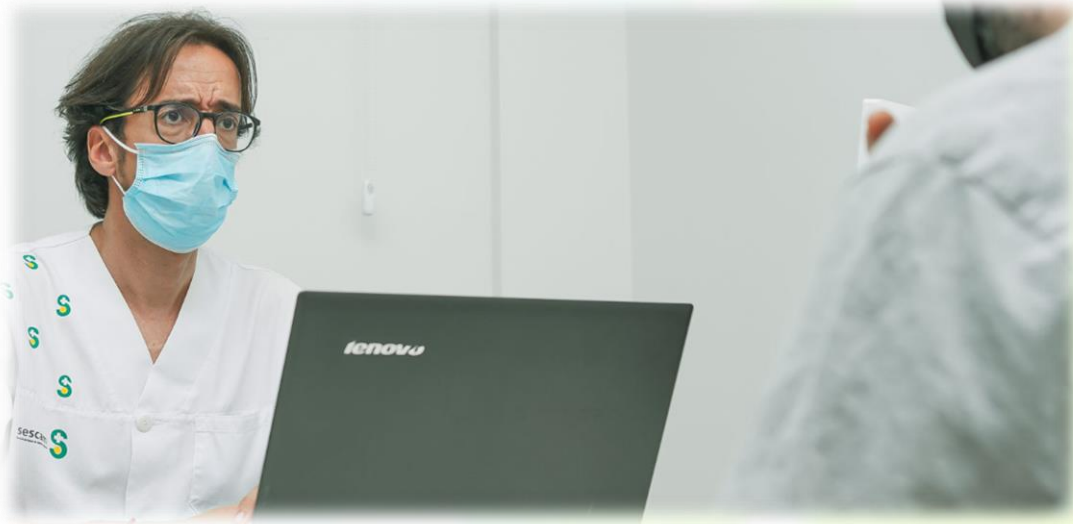
El modelo de rehabilitación en Asociación Parkinson de La Roda está basado en el llamado **MODELO DE HOSPITAL ABIERTO**. Dicho modelo tiene como objetivo desde el año 2005, dar una atención integral al enfermo neurológico basado en la detección precoz del diagnóstico de la enfermedad, asistencia directa e indirecta del enfermo y derivación a los posibles servicios que ofrece el centro.

Su nombre hace referencia a Hospital, ya que son diferentes las unidades del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete las que colaboran en dicho proyecto: Unidad de Rehabilitación Neurológica, Unidad de Geriatría, Unidad de Neurología, Unidad de Trastornos del Movimiento y Unidad de la Caída.

Estas unidades están en contacto directo con el centro, ya que somos centro de referencia comarcal y provincial por el abordaje transdisciplinar y la gran cantidad de recursos que se ofrecen al usuario.

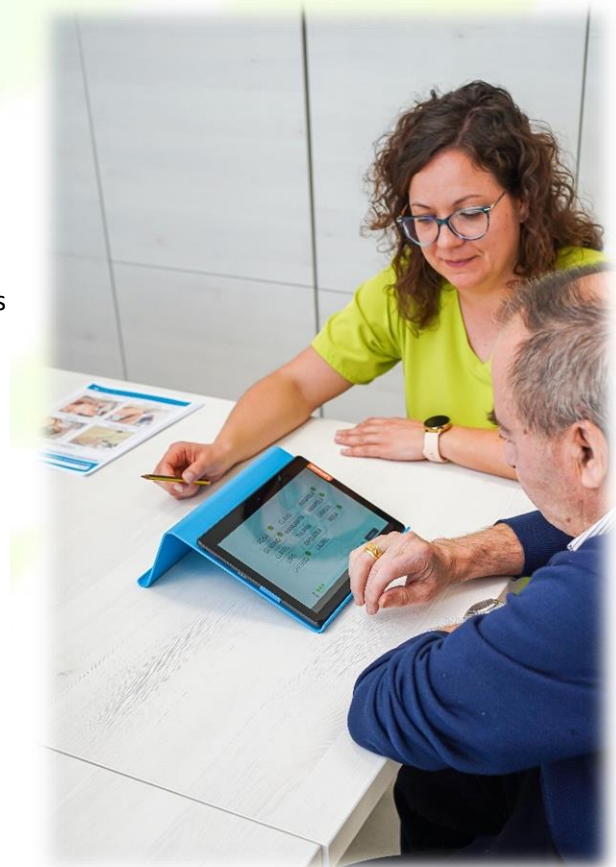
Además, tres de estas unidades colaboran de manera más directa, si cabe, desplazando su consulta periódicamente a nuestro centro:

- **Consulta Médico Rehabilitador: quincenalmente. Desde el 2005.**
- **Consulta Médico Geriatra: mensualmente. Desde el 2016.**
- **Consulta de Neurología: mensualmente. Desde el 2023.**

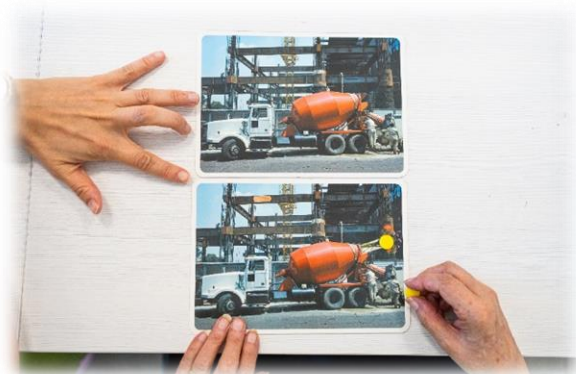


2.1.1. PSICOLOGÍA.

La neuropsicología es el campo que se encarga de evaluar y tratar los déficits cognitivos de todas aquellas funciones que pueden haberse dañado con motivo de una lesión cerebral, demencia o por trastorno del Neurodesarrollo en la infancia. La atención psicológica es una parte fundamental en el tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas puesto que el estado emocional puede verse alterado y presentar depresión, ansiedad, etc; sin olvidar las repercusiones familiares que puede tener el sufrir una enfermedad neurológica.



2.1.2. ESTIMULACIÓN COGNITIVA.



La rehabilitación cognitiva se dirige a mejorar el funcionamiento cognitivo de la persona, estimulando sus capacidades y habilidades cognitivas. Entendemos por funciones cognitivas las habilidades intelectuales o funciones mentales superiores tales como la memoria, la atención, la concentración, la capacidad de razonamiento, el lenguaje, las habilidades perceptivas, etc.



2.1.3. FISIOTERAPIA.

Nuestro centro cuenta con un equipo de fisioterapia especializada en el tratamiento de patologías neurológicas y sus secuelas como son la alteración del equilibrio y la marcha, o las afecciones respiratorias.

Los fisioterapeutas se encuentran en continua formación para tratar otros aspectos importantes y cada vez más frecuentes como el deterioro funcional, dolor crónico o secuelas oncológicas. Además, asesoran, educan e informan tanto a la persona que precisa de fisioterapia como a su familia sobre su enfermedad y el manejo de ésta.

Disponemos de un equipamiento para ofrecer la mejor rehabilitación y recuperación posible. Así, pues, en nuestro gimnasio encontramos aparatos de electroterapia; para ayudar en el alivio del dolor, disminuir la inflamación o fortalecer la musculatura, magnetoterapia; para ayudar en la recuperación de procesos osteoarticulares, presoterapia; para disminuir el linfedema producidos por alteración de la circulación o tras un cáncer, además de contar con nuevas tecnologías específicas para la neurorrehabilitación. Ofrecemos multitud de servicios para adaptarnos a cada patología, edad y condición del interesado y su familia.





2.1.4. ACTIVIDAD FÍSICA (EJERCICIO MULTICOMPONENTE).

El ejercicio físico realizado de manera regular y adaptado a las condiciones físicas de las personas mayores en general y de los enfermos neurológicos en particular, está asociado a un menor riesgo de mortalidad, puesto que tiene efectos beneficiosos para la salud. Estos beneficios hacen su efecto en la lucha frente a la sarcopenia (pérdida de masa muscular) y la fragilidad que es un síndrome geriátrico caracterizado por pérdida de peso, cansancio, debilidad, marcha lenta y disminución de la actividad física.

Además, hay que destacar que un deterioro en las principales capacidades físicas como son la fuerza, y en consecuencia la masa muscular, resistencia cardiovascular y equilibrio que conlleva una disminución de las actividades de la vida diaria, un mayor riesgo de caídas y una pérdida de la independencia, entre otras consecuencias. Debido a ello es muy importante abordar esto desde la actividad física para mejorar el estado de salud de nuestros pacientes.



2.1.5. TERAPIA OCUPACIONAL.

A través de la Terapia Ocupacional se intenta reeducar al individuo con el fin de mejorar las funciones deficitarias; readaptar al individuo con el fin de desarrollar las capacidades residuales teniendo en cuenta las exigencias de la vida diaria y las necesidades de autonomía de la persona; asesorar al individuo y a su entorno familiar estrategias prácticas para favorecer la integración de la persona en su medio.

Se trabaja, tanto con el uso de actividades funcionales básicas de la vida diaria (vestirse, alimentarse, lavarse, levantarse del sofá o cama...), actividades instrumentales (compras, manejo del dinero, limpieza del hogar...) y actividades de ocio (uso de nuevas tecnologías...). También damos recomendaciones para el uso de productos de apoyo (férulas, foot up, bastones, caminadores...), adaptamos actividades para que el paciente pueda participar en ellas, y usamos la actividad como medio para trabajar los objetivos terapéuticos.



2.1.6. MUSICOTERAPIA.

La Musicoterapia Neurológica es la aplicación terapéutica de la música en alteraciones del Sistema nervioso central (SNC) como pueden ser disfunciones motoras, sensoriales, cognitivas y del lenguaje.

Es utilizada como intervención no farmacológica y su tratamiento está basado en técnicas cantadas, tocando instrumentos, realizando movimientos y otros ejercicios con unos objetivos terapéuticos, diseñados específicamente para cada persona.

Los musicoterapeutas trabajamos dentro del equipo interdisciplinar, y es necesario que nuestro trabajo esté en sincronía con los demás terapeutas, tener en cuenta los movimientos, reacciones asociadas, reflejos patológicos que podemos desencadenar a través de un estímulo musical, cómo es posible inhibirlo y facilitar una postura correcta y funcional para los pacientes que atendemos.



2.1.7. LOGOPEDIA.

La logopedia es la disciplina encargada de la prevención, evaluación, detección diagnóstico y tratamiento de los trastornos de la comunicación humana, manifestados a través de patologías y alteraciones en la voz, el habla, el lenguaje (oral, escrito y gestual), la audición y las funciones no verbales (succión, masticación deglución.... entre otras)

Esta disciplina abarca todo rango de edad, desde el nacimiento hasta la vejez, cuyo objetivo principal es mejorar la calidad de vida de los pacientes.



2.1.8. PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.

A través de las actividades de ocio y tiempo libre se pueden mejorar y desarrollar muchas destrezas físicas, cognitivas, sociales... Ya que todas las llamadas áreas ocupacionales están relacionadas entre sí, por lo que si conseguimos realizar actividades de ocio gratificantes y satisfactorias estaremos mejorando probablemente en el resto de nuestras actividades y mejorando nuestra calidad de vida y sensación de bienestar tanto físico como psíquico, emocional y social. La implementación de un programa adecuado de ocio y tiempo libre mejora el estado físico, mental y emocional, al mismo tiempo que aumenta los intereses, la iniciativa y las habilidades sociales, reduciendo así los posibles momentos de ansiedad y depresión.



Las actividades realizadas en este programa han sido:

- **ACTIVIDADES CULTURALES.**

Las actividades culturales constituyen una fuente de aprendizaje en la que, sin necesidad de viajar, se pueden conocer otros lugares, costumbres, tradiciones y formas de pensar, favoreciendo nuestro desarrollo cultural y las relaciones sociales. También, favorecen el desarrollo de la imaginación y el propio bagaje personal de conocimientos.

1. Taller de cultura general y pasatiempos.
2. Excursiones y visitas.
3. Taller de prensa y taller de lectura.

- **ACTIVIDADES MANUALES.**

Las manualidades constituyen una excelente alternativa de ocio activo y un mecanismo de auto-refuerzo a través de la creación artística. Además, favorece el desarrollo de la motricidad fina, la autoestima, la expresión de emociones y sentimientos, el desarrollo de la creatividad y de habilidades comunicacionales.



○ ACTIVIDADES LÚDICAS.

La práctica sistemática de las actividades lúdicas por los adultos mayores puede aportar beneficios que van desde los vinculados a la mejora de la salud en general y al desarrollo de capacidades físico-motrices, hasta los vinculados con el bienestar emocional y social de la persona.

1. Juegos tradicionales.
2. Juegos de mesa.
3. Bingo.
4. Juegos de memoria.
5. Nuevas tecnologías (TABLETS).



○ ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES.

Las personas mayores, antaño símbolo de experiencia, sabiduría y serenidad y, por tanto, elementos respetados por la comunidad, se han convertido en uno de los sectores menos amparados de nuestra sociedad. Con el fin de tratar de recuperar la cultura del respeto por las personas mayores, en los últimos años han surgido numerosos proyectos que tratan de favorecer el acercamiento entre niños y mayores, propiciando el intercambio de experiencias y conocimientos por parte de unos y de otros. Se trata de acciones que persiguen incrementar la convivencia y potenciar la comunicación intergeneracional, espacios en los que puedan comprenderse, independientemente de los años que los separen.



2.1.9. TRABAJO SOCIAL.

El trabajo social centra sus esfuerzos en garantizar que cada persona reciba la orientación y los apoyos necesarios para poder alcanzar una actividad social satisfactoria.

Desde el área de trabajo social ofrecemos orientación, información y asesoramiento tanto al paciente como a sus familiares acerca sus derechos, como todo a lo que concierne a los problemas causados por la enfermedad, de los diferentes recursos y prestaciones sociales existentes, tratando de realizar la provisión de todos aquellos recursos de carácter sociosanitario que sean necesarios para lograr el bienestar del paciente y mejorar su calidad de vida.

A partir de la valoración inicial se realiza un diagnóstico social en el que se determinan las áreas y recursos a los que es necesario dar respuesta y se realiza unos seguimientos de los objetivos planteados.



2.2. SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL, SEPAP

La Consejería de Bienestar Social a través de la Dirección General de Atención a la Dependencia en colaboración con Entidades de Iniciativa Social, entre las que se encuentra nuestra Asociación, financia y pone en marcha este programa para la atención integral a personas que se encuentran en situación de dependencia moderada, mediante la prescripción técnica de terapias de rehabilitación, así como de la realización de una serie de actuaciones encaminadas a promover hábitos de vida saludables con la finalidad de poder realizar con mayor autonomía las actividades básicas de la vida diaria. Para mejorar la calidad de vida de las personas en situación de dependencia es recomendable facilitar servicios de Promoción de la Autonomía Personal, que promuevan y potencien la consecución del máximo nivel de funcionalidad posible para que estas personas permanezcan el mayor tiempo posible en el grado de partida y su patrón de progresión sea lento.

Las actividades desarrolladas son realizadas a nivel grupal y van en consonancia con el perfil de las personas que conforman el grupo, teniendo en cuenta que la atención prestada es integral incluyendo todas las áreas que promueven la autonomía personal.



En CIRENC este programa tiene dos modalidades:

- **URBANO**, las actividades se desarrollan en la sede la asociación y van dirigidas principalmente a usuarios de La Roda. A lo largo del año 2024 fueron 95 usuarios los que se beneficiaron de esta modalidad.
- **ITINERANTE**, en este caso, los trabajadores se desplazan a las diferentes localidades para realizar el servicio en los locales cedidos por los ayuntamientos. Actualmente están en esta modalidad dos rutas. La primera ruta abarca los siguientes municipios: Fuensanta, Minaya, Casas de Benítez, Casas de Guijarro, Casas de Haro, Vara del Rey, La Gineta, Montalvos y Casas de los Pinos. 63 usuarios se beneficiaron de esta modalidad a lo largo del año 2024. En el otro programa itinerante de la zona de la manchuela atendiendo a las siguientes localidades: Alatoz, Carcelen, Villavaliante, Alcalá del Júcar, Casas de Ves, Abengibre y Jorquera atendiendo durante este tiempo a 36 usuarios.



2.3. Centro de día.

El Servicio de Centro de Día de la Asociación es un recurso social que ofrece, durante el día, una atención integral a las personas mayores que tienen una determinada situación de dependencia para la realización de las actividades básicas de la vida diaria o necesitan atención de carácter terapéutico, rehabilitador o psicosocial, con el fin de mejorar o mantener su nivel de autonomía personal. Asimismo, proporciona a los familiares o personas cuidadoras el apoyo y la orientación necesaria para facilitar su atención, favoreciendo la permanencia de las personas mayores en su ambiente familiar y social.



La intensidad del apoyo y las características del mismo estarán en función de la situación de dependencia de la persona usuaria.

Objetivos del centro de día son:



- Facilitar la permanencia de la persona mayor dependiente en su entorno habitual.
- Prevenir el incremento de la dependencia de las personas mayores, mediante intervenciones terapéuticas y rehabilitadoras.
- Recuperar y/o mantener el máximo grado de autonomía personal que permitan las potencialidades de las personas mayores.
- Promover la convivencia, la participación social, la relación personal y la integración de las personas mayores.
- Ofrecer apoyo social y asistencial a las familias y demás cuidadores informales.

Actualmente la Asociación cuenta con capacidad para atender 60 plazas de SED, de ellas 28 plazas son concertadas con la Consejería de Bienestar de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, por lo que existen dos formas de acceso:

- Público, mediante solicitud en los Servicios Sociales pertenecientes a la Consejería de Bienestar Social.
- Privado, mediante solicitud directa en nuestra Asociación.



2.4. Atención al enfermo avanzado y su familia.

Se presta un servicio de atención domiciliaria para casos de patología neurodegenerativa avanzada que aborda una atención integral, personal e individualizada y que responde a las necesidades específicas de cada persona afectada, así como de sus familiares.

El objetivo principal de este servicio es el trabajar para garantizar que la persona afectada tenga la mejor calidad de vida posible al final de sus días, tratando para ello el mayor número posible de las dimensiones afectadas.

La atención va dirigida tanto para el enfermo como para sus cuidadores y abarca tres áreas de intervención: atención psicosocial, rehabilitación y cuidados personales y de enfermería.

Se realiza de forma domiciliaria siendo el propio profesional el que se desplaza al domicilio del paciente, ya que va destinado para personas con apoyo socio-familiar suficiente y que se encuentran en el estadio más avanzado de su enfermedad.

Para la prestación del servicio se ha creado una unidad de cuidados domiciliarios que cuenta con una serie de profesionales capacitados para dar respuestas a las necesidades del enfermo y



su cuidador principal. La unidad está compuesta por un equipo transdisciplinar formado por:



- Enfermera.
- Técnico en atención sociosanitaria.
- Fisioterapeuta.
- Terapeuta Ocupacional.
- Logopeda.
- Psicólogo.

2.5. Promoción de la autonomía personal en el medio rural.

La Asociación de Parkinson de La Roda, inicialmente comenzó atendiendo solamente a enfermos de La Roda, pero con el tiempo, la

demanda existente se ha ampliado a enfermos de diferentes municipios de la comarca en los que no existe ningún recurso de este tipo que pueda dar cobertura a sus necesidades de rehabilitación, evitando así situaciones de desventaja en el medio rural y favoreciendo la accesibilidad del paciente a estos servicios. Para ello se ha creado un servicio de rehabilitación a nivel físico y cognitivo con el fin de evitar o al menos posponer situaciones de dependencia:

- ✓ Se realizará de forma domiciliaria para aquellos enfermos que cuenten con una gran dependencia y que se encuentran en el estadio más avanzado de su enfermedad, o bien en el inicio de la misma, siendo el propio profesional el que se desplace a los distintos municipios de la comarca.
- ✓ Para aquellos enfermos que no se encuentren en situaciones tan avanzadas de la enfermedad (Grados I y II), el tratamiento se realizará en el Centro, para ello se trasladará al paciente en vehículo adaptado hasta La Roda.



2.6. Stop Claudicación.

Con el presente programa se pretende por un lado evitar la claudicación de las personas cuidadoras, potenciar la mejora en la prestación de cuidados, y, por otro lado, potenciar que las personas con enfermedades neurológicas puedan continuar residiendo en su entorno habitual el mayor tiempo posible.

Existe una importante necesidad de una valoración precoz de los cuidadores para detectar sobrecarga, riesgo de claudicación y morbilidad psicológica.

Si además tenemos en cuenta que la prestación de estos cuidados implica un sobreesfuerzo físico, mental y emocional, y que los problemas del cuidador guardan mayor relación con el comportamiento del enfermo que con el nivel de dependencia y la intensidad de los cuidados administrados. Veremos la necesidad de

detectar y prevenir la claudicación de este, en aras de evitar o prevenir problemas mayores tales como Ingreso en plaza residencial no deseada, nuestro objetivo es evitar la claudicación, por ello lo que

primero haremos es determinar el riesgo de claudicación y valorar el nivel de ansiedad y depresión de todos los cuidadores de los pacientes que acuden a nuestro centro.



2.7. Terapias alternativas

⇒ **Pilates** es un método integral de trabajo físico que pone en movimiento todos los músculos del cuerpo, incluso aquellos que no solemos ejercitar cuando practicamos cualquier otras actividades o deportes.

Beneficios en el Enfermo/a de Párkinson

- Mejora y corrige la postura corporal. Los ejercicios que se ejecutan durante una sesión de Pilates contribuyen a la higiene postural.
- Reducción de la rigidez.
- Mejora la capacidad respiratoria.
- Aumento de la amplitud de movimiento.

⇒ **Taichi** es un arte marcial basado en la coordinación de la respiración y movimientos suaves y precisos. Se ofrece como complemento a la rehabilitación y las sesiones son impartidas por nuestros fisioterapeutas, quienes adaptan esta disciplina a las capacidades de los afectados de párkinson con el fin de mejorar su bienestar tanto físico como anímico.



Beneficios en el Enfermo/a de Párkinson

- Reducir la rigidez.
- Favorecer la estabilidad corporal.
- Prevenir caídas.
- Relajar.
- Mejorar la respiración diafragmática.
- Evitar el deterioro cognitivo, la ansiedad y la apatía.

⇒ **Boxing sin contacto** es un deporte que utiliza las técnicas y movimientos del boxeo, pero sin necesidad de tener contacto con el adversario.

Beneficios en el Enfermo/a de Párkinson

- Aumento de la fuerza.
- Aumento de la resistencia.
- Mejora de la movilidad y del equilibrio.
- Reducción del stress.
- Mejora de la capacidad de reacción y coordinación oculo-manual.



2.8. VOLVER A VIVIR: RECUPERACIÓN INTEGRAL TRAS EL ICTUS.

Este proyecto, reconocido por su impacto social, fue premiado a través de *El Proyecto de Todos*, una iniciativa de acción social de CaixaBank. Seleccionado entre numerosos proyectos de toda España, logró posicionarse entre los 75 más votados de la plataforma.

"Volver a Vivir" tiene como objetivo brindar una recuperación integral a personas que han sufrido un ictus, facilitando su rehabilitación física, cognitiva y emocional. A través de un enfoque multidisciplinario, el proyecto ofrece terapias especializadas, apoyo psicológico y actividades de reinserción social para mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias. Su reconocimiento destaca



la importancia de proporcionar recursos accesibles y eficaces para afrontar las secuelas del ictus y fomentar la autonomía de los afectados.

Además, esta iniciativa contó con la valiosa colaboración de los voluntarios de CaixaBank, cuyo compromiso y dedicación fueron fundamentales para el desarrollo del proyecto, proporcionando apoyo a los afectados y contribuyendo a su proceso de recuperación y reintegración social.



2.9. Otros servicios.

2.9.1. TERMALISMO TERAPÉUTICO.

“MojaT por el Párkinson” es un proyecto de respiro terapéutico hidrotermal para personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y síndromes parkinsonianos y sus familias.

Se trata de un proyecto llevado a cabo gracias a la Dirección General de Mayores y Discapacidad de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y coordinado y ejecutado por la Federación de Asociaciones de Párkinson de Castilla-La Mancha, que acerca este servicio a sus asociaciones federadas.

Una de las características de la sintomatología del Párkinson, así como de los síndromes parkinsonianos es la de presentar grandes limitaciones físicas debido a la rigidez, temblor o bloqueos que sufren estas personas por las que necesitan atención terapéutica e integral.



Además, también:

- Mejora la circulación sanguínea.
- Mejora la coordinación en bipedestación.
- Mejora el tono muscular.
- Mejora del aparato respiratorio.
- Mejora la movilidad.
- Mejora la coordinación oculo-manual.
- Mejora del equilibrio.
- Mejora de la amplitud de movimiento.



- Mejora de las relaciones sociales.

En 2024 el programa de respiro terapéutico hidrotermal se ha llevado a cabo en el Balneario de Benito (Reolid) en el que se han beneficiado en total 45 personas de manera directa entre afectados, cuidadores y técnicos de la Asociación.

Este año fueron a visitarnos Javier Pérez Viceconsejero de Promoción de la Autonomía personal y Antonia Coloma, Delegada provincial de Bienestar social.

Además, este año se realizó la despedida de M^a Ángeles González, que dejaba la presidencia de la Federación de Castilla la Mancha de Parkinson FEDEPAR.





2.9.2. TRANSPORTE ADAPTADO.

El Servicio de transporte adaptado de la Asociación ofrece un servicio de traslado “puerta a puerta” y una respuesta a las necesidades de las personas usuarias de nuestro Centro, facilitando primordialmente el desplazamiento de las personas con movilidad reducida.

Dicho servicio fomenta la independencia y autonomía personal del colectivo y facilita a la familia la atención de su familiar.

En la actualidad la Asociación dispone de tres vehículos adaptados para facilitar los desplazamientos de los pacientes al centro de rehabilitación, gracias a este servicio muchos usuarios pueden recibir su tratamiento rehabilitador ya que es el único medio por el cual pueden llegar al mismo.

El servicio se está ofreciendo en toda el área geográfica de actuación de la Asociación, facilitando el acceso a los servicios de la Asociación no solo a los usuarios de La Roda, sino también a los distintos municipios que por proximidad son atendidos desde CIRENC.





2.9.3. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO.

Se trata de un programa de sensibilización y colaboración, mediante la captación y formación pertinente de voluntarios, con el fin de proporcionar apoyo a aquellas personas con patología neurodegenerativa que lo precisen, así como a sus familiares y/o cuidadores principales.

También contamos con el programa de voluntariado de “La Caixa” que todos los años colaboran con nuestra entidad aportando su tiempo y disponibilidad.



➤ **VOLUNTARIOS DE BAILE.**

Desde el año 2024, contamos con un grupo de voluntarios apasionados por el baile, quienes dedican su tiempo y energía a enseñar a nuestros usuarios diferentes estilos de danza. Gracias a su compromiso y entusiasmo, han logrado fomentar la actividad física, la expresión artística y la integración social dentro de nuestra comunidad. Sus clases no solo representan una oportunidad para aprender nuevos pasos, sino también un espacio de convivencia y diversión para todos.



2.9.4. NUEVO EQUIPAMIENTO.

- Adquisición de un nuevo vehículo adaptado: Gracias a la colaboración de la Fundación ONCE, Caixabank, el Ayuntamiento de La Roda y otras entidades, este año hemos incorporado un nuevo vehículo adaptado a nuestra flota. Esta adquisición nos permite seguir mejorando el servicio de transporte adaptado que ofrecemos, garantizando una mayor accesibilidad y comodidad para las personas que lo necesitan.



2.10. Actividades de formación, sensibilización, promoción y divulgación.

2.10.1. FORMACIÓN PARA ENFERMOS, FAMILIARES, CUIDADORES Y PROFESIONALES.

Todos los años se oferta una amplia gama de charlas de formación dirigidas a familiares, usuarios y profesionales, a lo largo del año 2024. Algunas de las formaciones realizadas han sido:

- ⇒ Febrero: Charla disfagia y atragantamientos, dirigido a enfermos de Parkinson. Charla de Voz, dirigido a usuarios del centro de día y SEPAP desde el área de logopedia. Taller de corrección de postura y del patrón de la marcha realizado desde el área de fisioterapia y para todos los usuarios de Centro de Día y SEPAP.
- ⇒ Marzo: Autonomía del paciente con ayuda del profesional, destinado a profesionales de la asociación desde el área de fisioterapia
- ⇒ Abril: Jornadas formativa por el día mundial del Parkinson.
- ⇒ Mayo: Charla formativa sobre la enfermedad de Parkinson y la sobrecarga del cuidador. Taller teórico- práctico Desde el síntoma el tiempo es oro dirigido a pacientes con esclerosis desde un enfoque multidisciplinar
- ⇒ Junio: Charla sobre alimentación y disfagia, taller dirigido a usuarios desde el área de logopedia. Taller de cómo levantarse tras una caída, dirigido a usuarios del SEPAP itinerante desde el área de actividad física. Charla práctica sobre respiración y ejercicios respiratorios para usuarios desde el área de fisioterapia.
- ⇒ Julio: Charla psicología: manejo de problemas conductuales y emocionales para trabajadores.
- ⇒ Septiembre: Charla día mundial de la fisioterapia: importancia de la fisioterapia.
- ⇒ Octubre: Charla de entrenamiento multicomponente, dirigido a familiares, desde el área de actividad física. Charla de productos de apoyo desde el área de terapia ocupacional dirigido a trabajadores de la asociación.



- ⇒ Noviembre: Jornadas formativa “ICTUS en primera persona” mesa de experiencias dirigido a familiares, usuarios, profesionales y público en general.
- ⇒ Diciembre: Estrategias de comunicación en personas con deterioro cognitivo.



2.10.2. ACTOS CULTURALES Y LÚDICOS.

Anualmente la Asociación organiza diferentes actos culturales y lúdicos que se utilizan como una forma de incentivar a los enfermos a participar en este tipo de actividades y que además se abren al público en general.

○ CARNAVAL,

El carnaval es una época muy divertida, es un evento lleno de colorido, alegría y diversión con el cual lo usuarios se divierten mucho. Además, en los talleres ocupacionales han estado realizando sus propios disfraces y los accesorios para el evento.

También celebremos el clásico jueves lardero con chocolate y tortas, riquísimas.





- **SEMANA SANTA.** Celebramos celebrado la Semana Santa de una manera especial y significativa. Realizamos una pequeña procesión con nuestros queridos usuarios, llevando nuestra imagen, andas y cirios.

Pasamos un buen rato y recordamos todos esos momentos vividos en Semana Santa con nuestro seres queridos con nuestros corazones llenos de esperanza y fe durante esta celebración tan especial.



- **DÍA DEL LIBRO.** Participamos en el día del libro organizado por la biblioteca de La Roda, en el cual leyeron dos fragmentos del quijote dos de nuestras usuarias.

- **VISITA CULTURAL A FUENSANTA**

Excursión que realizamos cada año a Fuensanta para ver a la patrona de La Roda la “Virgen de los Remedios”. Es una excursión muy emotiva en la cual los usuarios han rezado y cantado a la virgen y al terminar han podido disfrutar de una merienda en el bar de la localidad. Una tarde muy divertida. Sus caras de emoción, sus ojos llorosos, sus palabras de cariño han hecho de esta visita un día muy especial para ellos. Que mejor terapia que salir a disfrutar de lo que más les gusta.



- **SALIDA AL BONILLO:** En junio realizamos una excursión a El Bonillo con los usuarios del Centro de Día y del programa SEPAP. La jornada estuvo marcada por el buen ambiente y la participación activa de todos los asistentes.

Durante la visita, recorrimos los principales puntos de interés del municipio, destacando especialmente la oportunidad de ver el **Cristo de los Milagros**, una experiencia emotiva y significativa para muchos de los participantes. Además, disfrutamos de actividades al aire libre y momentos de convivencia que favorecieron la integración y el bienestar de los asistentes.

Esta actividad resultó muy enriquecedora, promoviendo el ocio saludable, el contacto con la naturaleza y el fortalecimiento de vínculos entre los usuarios. La excursión fue valorada de manera muy positiva, destacando la importancia de seguir organizando este tipo de salidas.

- **MARCHA DEL DÍA MAYOR:** participamos en la marcha por el día del mayor organizado por el Centro de Mayores Puerta de la Villa.



- **SALIDAS DE OCIO**, durante todo el año se realizan diferentes salidas al exterior tanto para realizar ejercicio al aire libre como para socializar. En las excursiones nuestros usuarios abandonan la monotonía y rompen con la rutina, saliéndose de las actividades que normalmente se realizan. Así como a la feria de La Roda



- **DÍA DE LOS ABUELOS**, el 25 de julio celebramos "El día de los abuelos".

Para nosotros, el Día del Abuelo es una fecha muy especial y emotiva, un momento único en el que nuestros abuelos pueden compartir experiencias y alegrías con sus nietos.

Nuestros usuarios, junto con sus familias, participaron en una bonita manualidad. Después, disfrutamos de un delicioso almuerzo/merienda, y nos deleitamos con la magia de Antonio, quien nos sorprendió con su talento. La jornada culminó con una encantadora tuna que llenó el día de música e ilusión.





- **NAVIDAD**, Este año, nuestros usuarios han realizado diferentes adornos para decorar nuestro centro y nuestro árbol de Navidad, también han realizado las tarjetas para felicitar la navidad a usuarios, familiares y amigos de la asociación.

Los usuarios pusieron nuestro árbol de navidad con un especial cariño ya que la decoración se ha realizado íntegramente en los talleres ocupacionales tanto del Centro de Día, SED, como del programa SEPAP ambos Servicios a través de la ley de dependencia de Bienestar Social CLM de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha



- **VISITA BELEN**, hemos ido a visitar el Belén que se ubica en la Iglesia del Salvador de nuestra localidad.

- **FIESTA DE NAVIDAD**

La Navidad es una época muy especial en la que nos gusta compartir la alegría y la esperanza que esta temporada trae. Aunque estamos aquí para enfrentar desafíos y superar obstáculos juntos, la magia de la Navidad nos une en un espíritu de solidaridad y amor. En nuestro centro, cada persona es una luz brillante que ilumina el camino hacia la recuperación y la transformación.



La música llena el aire con melodías alegres, creando un ambiente de fiesta y entusiasmo, y esto se lo debemos a nuestro grupo de voluntarias, que desde hace mucho tiempo colaboran con su tiempo, su voz y sus guitarras para contagiarnos de la alegría que desprenden. Además, pudimos disfrutar del maravilloso baile de nuestro grupo de usuarios y voluntarios, quienes con su energía y pasión nos hicieron vivir momentos llenos de emoción y magia navideña.



2.10.3. JORNADAS, CONGRESOS, CHARLAS Y CONFERENCIAS.

2.10.3.1. Actividades de sensibilización.

Las actividades de sensibilización que se han realizado a lo largo del año 2024 han sido:

○ **CHARLA PARKINSON TOLEDO 12 DE ENERO DE 2024.**

charla sobre el tratamiento farmacológico en la enfermedad de Parkinson, dirigida por la destacada neuróloga Nuria López Ariztegui, Responsable de la Unidad de Trastorno del Movimiento del Hospital Universitario de Toledo.

Aprendimos sobre las últimas investigaciones y avances en el tratamiento, además de obtener valiosos consejos sobre cómo mejorar la calidad de vida de quienes enfrentan esta enfermedad.

Organizado por la Asociación de Parkinson de Toledo



○ **DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON,** Un año más, desde la Asociación de Parkinson de la Roda conmemoramos el Día Mundial del Parkinson, que se celebra el día 11 de abril. Alrededor de 7000 familias en Castilla-La Mancha viven esta enfermedad a diario, es por ello que queremos visibilizar esta realidad y unirnos para que familiares, cuidadores/as y afectados/as puedan tener una mejor calidad de vida y un mayor apoyo.

Para ello, como cada año, hemos realizado unas jornadas conmemorativas de este día tan importante. La finalidad de estas jornadas es dar visibilidad a la enfermedad de Parkinson, dar a conocer qué es la enfermedad y el tratamiento para la misma y reivindicar la importancia de la investigación.

- **ACTO INSTITUCIONAL:** Para este acto contamos con la lectura del manifiesto, acto de calle que consto de unos bonitos humos de colores. En la mesa de inauguración contamos con la presencia de:
 - Pedro López Fernández, Presidente de la Asociación de Parkinson de La Roda.
 - Juana García, Delegada Provincial de Sanidad en Albacete.
 - Alberto Sanson, Director de la Gerencia de Atención Integral del Hospital Universitario de Albacete y Gerente de Atención Temprana.
 - José González Martínez, Diputado de Servicios Sociales de la Diputación de Albacete
 - Eva García-Marquina, Diputada de Servicios Sociales de la Diputación Provincial de Cuenca
 - Rosa Gómez, Responsable territorial de la Fundación La Caixa en Castilla La Mancha, Extremadura y Madrid.

Para este acto se otorgó una serie de reconocimientos que fueron para:

- Fundación Globalcaja, representada por Juan Antonio Fernández Lozano, presidente de la Fundación Globalcaja de La Roda.
- Fundación ONCE, representada por Iris Alemán, directora de la AG de Albacete ONCE, y Cristina Abarca, Vicepresidenta Regional de la ONCE. Fundación ONCE
- COCEMFE, representada por Daniel Anival, secretario de Finanzas de Cocemfe y presidente nacional de hemofilia. COCEMFE
- Fundación La Caixa, representada por Cesar Jimeno, responsable de Acción Social DT CLM y Extremadura. Fundación "la Caixa"

- Servicio de Rehabilitación del Hospital General de Albacete, representado por Ana Luis Martínez Panadero, jefa del servicio de rehabilitación del CHUA de Albacete. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete
- Ayuntamiento de La Roda, representado por Dña. Eva María Perea, concejala de Servicios Sociales. Ayuntamiento de La Roda (Albacete)

Además, pudimos presentar la adquisición del nuevo furgón adaptado.

También pudimos disfrutar del grupo de baile de nuestros usuarios y voluntarios.

Y finalizamos la jornada con un catering del Sueño de Jemik





- *JORNADA FORMATIVAS SOBRE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON “UNA CUERDA UNIDIRECCIONAL”, organizado por la Asociación de Parkinson de Albacete. Donde participó el Servicio de Neurología, Trastornos del movimiento, Gerencia Atención Integrada de Albacete y el Servicio de Salud de Castilla La Mancha.*



- *JORNADAS POR EL DÍA MUNDIAL DE PARKINSON EN TOLEDO: FEDEPAR con motivo del día mundial de Parkinson organizó una jornada formativa en Toledo.*



- *JORNADA FORMATIVA “SÍ LIMIESTE FRENTE AL PARKINSON”. En la que participaron:*
 - Dra María Bielsa , Licenciada en Medicina y Cirugía y profesora de Logopedia en la Universidad de Castilla La Mancha.
 - D. Ángel Martín Fuentes médico Rehabilitador del CHUA.
 - Doña Inmaculada Redondo, Neuróloga de Almansa y Albacete, especialista en trastornos del movimiento del CHUA.
 - Doña Teresa Díaz, médica de atención primaria del Centro de Salud de La Roda.
- *También nos acompañaron a estas jornadas:*

- D. Juan Ramón Amores García , alcalde Ayuntamiento de La Roda (Albacete)de La Roda y senador.
- Doña Josefina Navarrete Pérez Josefina Navarrete, alcaldesa Ayuntamiento de Barrax vicepresidente de las Cortes Regionales y diputada provincial Diputación de Albacete
- D. Juan Manuel Valdelvira Juan Manuel Barrax , presidente de la Asociación Mancha Júcar
- Centro
- D. Pedro López Fernández, presidente de la Asociación de Parkinson de La Roda



- COPLA con Laura Amores, para estar jornadas contamos con la cantante Laura Amores.

- **II JORNADAS DE INVESTIGACIÓN EN FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA: 09 DE FEBRERO**

- **10/06/2024 JORNADA HUMANIZACIÓN Y LA EXCELENCIA EN LA GESTIÓN SANITARIA.**



- **FERIA DE ALBACETE, SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON, 10 de septiembre,** Como cada año desde 2003 y con motivo de la feria de Albacete las asociaciones de la provincia de Albacete: Parkinson Albacete Afepab Asociación de Parkinson de Villarrobledo Asociación de Parkinson de La Roda-CIRENC Parkinson Almansa y Parkinson Hellin, se unen para coger este evento para concienciar sobre la enfermedad de Parkinson y para sensibilizar a la sociedad. Este año el acto corrió a cargo de la Asociación de Parkinson de Albacete.



- **JORNADAS DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON AVANZADO EN TOLEDO 22 d DE NOVIEMBRE.** Un acto organizado por la Asociación de Parkinson Toledo, un evento enriquecedor dedicado a abordar los últimos avances en el tratamiento del Parkinson avanzado. El acto inaugural estuvo a cargo de D^a Maria Teresa Marin Rubio, Directora General de Humanización y Atención Sociosanitaria Sanidad Castilla-La Mancha . Durante la jornada, hemos disfrutado de ponencias de gran calidad a cargo de:

- Dra. Nuria López Ariztegui, neuróloga de la Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Universitario de Toledo.
- Dra. Elena Natera Villalba, neuróloga de HM Hospitales.
- Dr. Luis Mariano Rojas Medina. Neurocirujano



- **INSPIRA, 1 Y 2 DE OCTUBRE**, V Encuentro Estatal de asociaciones de Párkinson INSPIRA, organizado por la Federación Española de Párkinson. Durante estas jornadas se disfrutó de un espacio para reflexionar sobre la importancia de los cuidados en los profesionales, sobre las buenas prácticas en las asociaciones y sobre la importancia de la formación entre otras cosas.

- **II FERIA DEL MAYOR, 26 y 27 de octubre**. Participamos en la II Feria del Mayor organizada por la Fundación Mayores, en colaboración con Inciso.

Contamos con un stand y realizamos un taller de ejercicio multicomponente y terapia musical, liderado por Isabel Lorenzo y Paco Avilés. También tuvimos el placer de ver a nuestra trabajadora social, Sandra Sánchez, participar en un coloquio organizado por el Colegio Trabajo Social de Castilla-La Mancha.



- **JORNADAS DEL ICTUS**, 6 de noviembre, en el marco del Día Mundial del Ictus, organizamos una mesa de experiencias para dar voz a personas afectadas por ictus, familiares y una psicóloga, abordando los efectos en la salud mental tras vivir esta condición.

En la mesa participaron:

- Lidia Montejana como persona afectada por ictus
- M^a José Picazo, familiar de una persona que ha sufrido un ictus
- M^a Ángeles Cortijo, psicóloga de la asociación

Moderado por Claudia Cuesta, trabajadora social de la asociación.

A lo largo de la jornada, otras personas y familias también compartieron sus vivencias, ayudándonos a comprender los desafíos a los que se enfrentan día a día. Agradecemos profundamente a todas las personas que participaron en la mesa de experiencias y a quienes compartieron un poco de su historia. Sus testimonios nos inspiran a seguir adelante y nos permiten conocer mejor los retos tras un ictus.

Además, contamos con la presencia y el apoyo de:

Juan Ramón Amores, alcalde de nuestra localidad

Eva M^a Perea, concejala de Servicios Sociales

Eduardo Sánchez, concejal y portavoz del grupo municipal del PP, junto a su equipo.

Al terminar, disfrutamos de un delicioso aperitivo elaborado por el grupo de personas afectadas por ictus en su taller de terapia ocupacional, un momento especial que nos permitió compartir y cerrar esta jornada de reflexión en un ambiente de cercanía y unión.



- **III JORNADAS REGIONALES DE LOS SERVICIOS DE INFORMACIÓN Y ATENCIÓN A PERSONAS DEL SESCAM, 29 Y 30 DE OCTUBRE.** Realizadas en el Hospital de parapléjicos de Toledo. Donde pudimos escuchar testimonios en primera persona de quienes han pasado por el hospital y de profesionales dedicados a mejorar la atención y el apoyo a los pacientes. También disfrutamos de ponencias científicas y exposiciones de pósteres que aportan nuevas perspectivas al cuidado de la salud.



- **19/12/2024 NUEVOS MODELOS DE DESARROLLO TERRITORIAL: EL ECOSISTEMA DE INNOVACIÓN TERRITORIAL MANCHA-JÚCAR CENTRO.** La Posada del Sol ha acogido las jornadas organizadas por el Centro de Desarrollo Rural (CEDER) Mancha Júcar-Centro titulada ‘Nuevos Modelos de Desarrollo Territorial: El Ecosistema de Innovación Territorial Mancha Júcar-Centro’, un espacio donde analizar y debatir sobre cuestiones esenciales para el desarrollo de los territorios, como la transición energética, la digitalización y la innovación.



- **SENSIBILIZACIÓN HACIA OTRAS PATOLOGÍAS ATENDIDAS,** coincidiendo con la celebración de los diferentes días mundiales, la asociación también ha tratado de dar a conocer y sensibilizar a la población acerca de otras enfermedades neurológicas y sus patologías asociadas. Esta sensibilización se ha realizado principalmente a través de las redes sociales.
- **CAFÉ TEATRO,** este año pudimos realizar el “Café-teatro, Noche de Parkinson” a beneficio de nuestra asociación. El evento se ha realizado gracias a la participación y actuación del grupo de bodas de plata del año 2024. Este año, un grupo de voluntarios trabajaron con nuestros usuarios para realizar un bonito baile para este día tan especial, y los trabajadores también trabajaron duro para realizar un bonito espectáculo de luces.







2.10.4. *DONACIONES, COLABORACIONES.*

La hermandad Penitencial Jesús Coronado de Espinas tienen un compromiso no solo con la fe sino también con las acciones sociales, por ello este año nos hicieron un donativo a nuestra asociación.



2.11. CURSO CON CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD EN ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES



La Asociación está certificada como centro de formación por la Consejería de Economía, Empresas y Empleo con N.º de censo 02/00027153 para impartir el Certificado de Profesionalidad “Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales”. De hecho, lleva impartiendo desde el año 2016.

Es un certificado de profesionalidad de nivel II, que habilita a la persona que lo realiza para trabajar en centros sociosanitarios, tanto públicos como privados, principalmente, en residencias de personas mayores y dependientes, centros de día, pisos tutelados u otras instituciones sociales.



La profesionalización de este campo profesional es una de las muchas medidas que se deriva de la Ley de Dependencia, aprobada en diciembre de 2006, y que ahora se materializa. El campo de lo sociosanitario tiene como foco el cuidado de las personas y, por tanto, estas medidas buscan formalizar la preparación adecuada de quienes tendrán en sus manos la vida de otras personas. La atención sociosanitaria incluye el conjunto de cuidados (tanto sociales como sanitarios), que tienen el objetivo de proporcionar una atención completa y satisfacer las necesidades de las personas mayores y dependientes durante un período de asistencia.

2.12. CURSOS DE FORMACIÓN DE CUALIFICACIÓN Y RECUALIFICACIÓN

Estos cursos de cualificación y recualificación van destinados a la población en activo y a personas desempleadas en búsqueda activa de empleo.

Los cursos de formación y recualificación que la asociación ha llevado a cabo este año se centran en dos áreas importantes: la disfagia y la atención sociosanitaria a personas con la enfermedad de Parkinson.

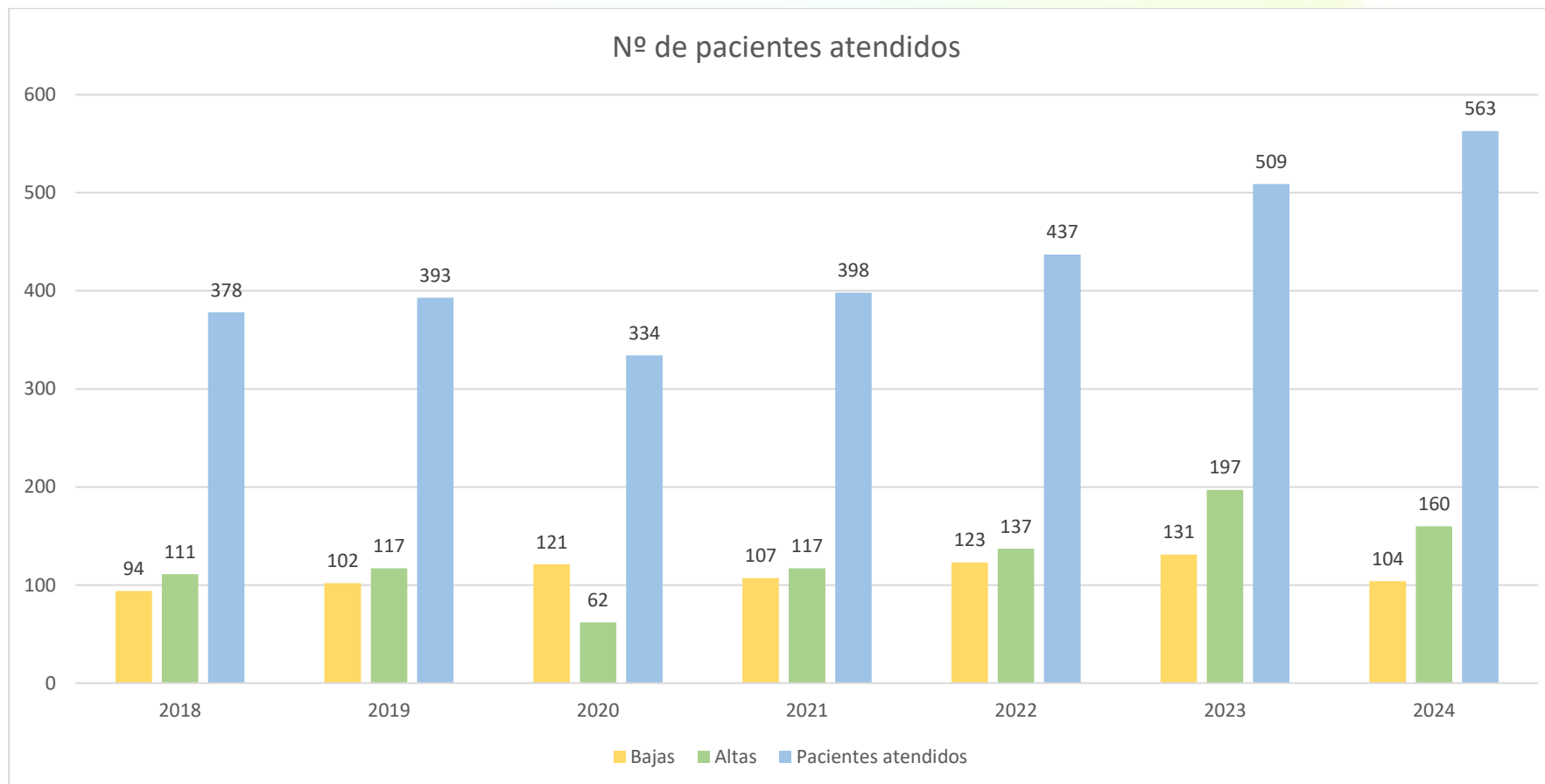
1. Abordaje integral en ICTUS: con el objetivo proporcionar conocimientos actualizados para la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación del ictus, promoviendo un enfoque multidisciplinario. Los participantes aprendieron a identificar factores de riesgo, reconocer signos tempranos, aplicar protocolos de actuación en fase aguda y optimizar la rehabilitación post-ictus, mejorando la calidad de vida del paciente.
2. Curso de Atención Sociosanitaria a Personas con la Enfermedad de Parkinson: Este curso se centra en proporcionar a los trabajadores las habilidades necesarias para brindar atención integral y de alta calidad a las personas afectadas por esta enfermedad. Este curso incluye comprensión de los síntomas y la progresión de la enfermedad, técnicas de cuidado personal, manejo de la medicación, apoyo emocional y social, y estrategias para mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias.
3. Abordaje integral en enfermedades Neurológicas I: Steinert y esclerosis múltiple. Tiene como objetivo brindar conocimientos actualizados sobre el diagnóstico, tratamiento y manejo multidisciplinario de estas patologías. Se abordaron estrategias para mejorar la calidad de vida de los pacientes, incluyendo enfoques terapéuticos, rehabilitación y apoyo integral.
4. Atención interdisciplinar en el anciano frágil: causas, consecuencias y cómo tratarlo. Buscaba proporcionar herramientas para la identificación, manejo y tratamiento de la fragilidad en el adulto mayor. Se abordarán sus causas, consecuencias y estrategias terapéuticas desde un enfoque multidisciplinario, con el objetivo de mejorar la calidad de vida y prevenir complicaciones.



Estos cursos no solo benefician a los trabajadores en activo al mejorar sus habilidades y conocimientos, sino que también pueden tener un impacto positivo en la calidad de la atención que reciben las personas que viven con estas condiciones.

3. ESTADISTICA

Crecimiento de CIRENC



Sesiones anuales

(PA: PACIENTES ATENDIDOS) (PA: PACIENTES ATENDIDOS)

CONSULTA MÉDICO REHABILITADOR ➡ PA: 196

N.º de consultas anual: 24

CONSULTA MÉDICO GERIATRA ➡ PA: 147

N.º de consultas anual: 21

CONSULTA MÉDICO NEUROLÓGO ➡ PA: 73

N.º de consultas anual: 16

TRATAMIENTOS REALIZADOS EN FISIOTERAPIA ➡ PA: 558

Sesiones individuales: 11782

Sesiones grupales: 650 x 10 = 6500

FORMACIÓN IMPARTIDA/ SESIONES: 5

USUARIOS: 221 FAMILIARES: 28 TRABAJADORES: 60

TRATAMIENTOS REALIZADOS EN ACTIVIDAD FÍSICA ➡ PA: 472

Sesiones individuales: 9161

Sesiones grupales: 1048 X 10 = 10480

FORMACIÓN IMPARTIDA / SESIONES: 1

USUARIOS: 20 FAMILIARES: 35

TRATAMIENTOS REALIZADOS EN PSICOLOGIA ➡ PA: 466

Sesiones individuales: 8214

Sesiones grupales: 841 X 10 = 8410

FORMACIÓN IMPARTIDA/ SESIONES: 5

USUARIOS: 23 FAMILIARES: 38 TRABAJADORES: 55

TRATAMIENTOS REALIZADOS EN TERAPIA OCUPACIONAL ➡ PA: 510

Sesiones individuales: 9715

Sesiones grupales: 1586 x10 = 15860

FORMACIÓN IMPARTIDA/ SESIONES: 5

USUARIOS :4 FAMILIARES:0 TRABAJADORES: 30

TRATAMIENTOS REALIZADOS EN LOGOPEDIA ➡ PA: 520

Sesiones individuales: 10433

Sesiones grupales: 258 X 10 =2580

FORMACIÓN IMPARTIDA/ SESIONES: 4

USUARIOS: 57 FAMILIARES: 0 TRABAJADORES: 30

TRATAMIENTOS REALIZADOS EN MUSICOTERAPIA ➡ PA: 193

Sesiones individuales: 1222

Sesiones grupales: 483 X 10 = 4830

ATENCIÓN ÁREA DE TRABAJO SOCIAL ➡ PA: 563

Sesiones atención individualizada: 563

FORMACIÓN IMPARTIDA/ SESIONES: 1

USUARIOS: 15 FAMILIARES: 30 TRABAJADORES: 15

N.º TOTAL DE SESIONES FORMATIVAS: 18

USUARIOS: 340 FAMILIARES: 131 TRABAJADORES: 190

N.º TOTAL DE SESIONES: 99187

SESIONES INDIVIDUALES: 50527 + SESIONES GRUPALES: 48660

Estadística trabajo social

79 GESTIÓN DE PROGRAMA SEPAP URBANO E ITINERANTE PARA PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

31 GESTIÓN DE PLAZA DE ESTANCIA COMPLETA DEL SERVICIO DE ESTANCIAS DIURNAS

15 GESTIÓN DE PLAZA DE MEDIA ESTANCIA DEL SERVICIO DE ESTANCIAS DIURNAS

60 GESTIÓN DE LA PRESTACIÓN VINCULADA AL SERVICIO DE REHABILITACIÓN

173 VALORACIONES INICIALES

94 REVISIÓN INFORME SOCIAL DE ANTIGUOS USUARIOS

292 ACTUALIZACIÓN DE DATOS SOCIALES

287 INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A FUTUROS USUARIOS

318 INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO DE PRESTACIONES, SOLICITUDES Y

RECURSOS

253 ASESORAMIENTO FAMILIAR

173 TRÁMITACIÓN LEY DE DEPENDENCIA

95 RECLAMACIÓN / REVISIÓN DEL PLAN INDIVIDUAL DE ATENCIÓN (PIA)

53 RECLAMACIÓN /REVISIÓN DE GRADO

331 SEGUIMIENTO DEPENDENCIA

2168 TOTAL

Equipo

PLANTILLA DE TRABAJADORES:

1 DIRECTORA

6 FISIOTERAPEUTAS

3 PSICÓLOGOS

2 TERAPEUTAS OCUPACIONALES

3 LOGOPEDAS

2 TRABAJADORES SOCIALES

6 AUXILIARES

4 TRANSPORTE

1 ADMINISTRACIÓN

2 CAFD (Ciencias de la Actividad Física y Deporte)

1 TAFAD (Técnico en Animación de Actividades Físicas y Deportivas)

TOTAL, TRABAJADORES: 31

VOLUNTARIOS COLABORADORES: 14

4. ACTOS Y VISITAS INSTITUCIONALES.

A lo largo del año 2024 hemos tenido la suerte de recibir la visita de diferentes representantes institucionales, así como de poder acudir a diferentes reuniones y actos institucionales. Gracias a todos ellos por interesarse por nuestro trabajo y por el apoyo que siempre hemos recibido por su parte.

Os presentamos un breve resumen cronológico de las mismas:

- **09/01/2024 VISITA CAIXABANK.** Recibimos la visita de D. Cesar Jimeno, responsable de acción social de CaixaBank, y Antonio Lopez Martinez , Director de Oficina de CaixaBank de La Roda. Juntos comprobaron de cerca el impacto positivo de su colaboración en nuestras iniciativas sociales.



- **12/01/2024 RECONOMIENTOS DE PREMIOS GLOBALCAJA.** La Fundación Globalcaja entrega unos reconocimientos a todos los beneficiarios de sus ayudas sociales. gracias a la Fundación Globalcaja por su invaluable colaboración con nuestra Asociación de Parkinson de La Roda. Su generoso apoyo ha sido fundamental para impulsar nuestras iniciativas y mejorar la calidad de vida de quienes luchan contra esta enfermedad.



- **05/02/2024 APOYO ACTIVO AL EMPLEO.** participamos en la firma del Acuerdo de Colaboración Empresarial-Programa de Apoyo Activo al Empleo. Este pacto impulsa las contrataciones en nuestra región, facilitando la inserción laboral de quienes forman parte del Programa de Apoyo Activo al Empleo. Patricia Franco Jiménez , Consejera de Economía, Empresas y Empleo Castilla-La Mancha, Juan Ramón Amores García , Alcalde de Ayuntamiento de La Roda (Albacete) , Santi



Cabañero presidente de la Diputación de Albacete , Confederación de Empresarios de Albacete FEDA , UGT Albacete y CCOO Albacete compartieron los beneficios de este acuerdo, que sin duda marcará un hito para nuestra provincia.

- **19/02/2024 VISITA OBISPO DE ALBACETE.** recibimos una visita muy especial en nuestro centro. Nos sentimos profundamente agradecidos por la presencia de D. Ángel Fernández, obispo de Albacete, quien dedicó su tiempo para conocer de cerca nuestras instalaciones y el importante trabajo que realizamos día a día. Su apoyo y bendiciones nos impulsan a seguir brindando atención y cuidado a quienes más lo necesitan.
- **20/02/2024 PRESENTACIÓN DE RESULTADOS DE LA CONVOCATORIA DE PROYECTOS SOCIALES**



CASTILLA LA MANCHA DE LA FUNDACIÓN LA CAIXA. En este acto nos brindaron un inspirador vistazo a los logros alcanzados en esta convocatoria. Nos sentimos agradecidos de haber sido beneficiarios de esta ayuda y de poder contribuir al bienestar de personas con enfermedades neurológicas.

- **11/03/2024 VISITA BIENESTAR SOCIAL DE ALBACETE.** Recibimos la grata visita de Toñi Coloma, Delegada provincial de

Bienestar Social, Monserrat Velencoso, Jefa del Servicio de Atención de Mayores, y Eva M^a Perea, Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de La Roda.

Fue un honor mostrarles de primera mano los servicios que nuestra asociación de Parkinson

de La Roda ofrece a la comunidad. Su interés y apoyo son un gran impulso para seguir adelante en nuestra misión de brindar atención y apoyo a quienes más lo necesitan.



de La Roda ofrece a la comunidad. Su interés y apoyo son un gran impulso para seguir adelante en nuestra misión de brindar atención y apoyo a quienes más lo necesitan.

- **13/06/2024 VISITA CON EL ALCALDE:** tuvimos una visita con el alcalde para estudiar la evolución del proyecto del nuevo centro de día para enfermos neurológicos crónicos.

- **16/07/2024 RUEDA DE PRENSA PREMIO ACCESIBILIDAD.** La Asociación ha propuesto al Ayuntamiento de La Roda para recibir el Premio de



Accesibilidad, otorgado por la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) durante la Feria de Albacete.

- **09/09/2024 PREMIOS COCEMFE.** realizó su mítica entrega de premios en la Feria de Albacete

Este año nos sentimos especialmente orgullosos, ya que nuestra localidad, La Roda, ha sido galardonada con el Premio a la Accesibilidad. ¡Un gran reconocimiento para el Ayuntamiento de La Roda (Albacete) y todos los que trabajan día a día por una ciudad más inclusiva!



- **07/10/2024 FORO EMPRESARIAL “LA RODA DIBUJANDO SU FUTURO”.** El evento, organizado por la Consejería de Economía, Empresas y Empleo, reunió a más de 50 empresas y entidades de nuestra localidad. Contamos con la presencia de destacadas autoridades como Patricia Franco, consejera de Economía, Empresas y Empleo, y nuestro Alcalde, Juan Ramón Amores, quienes abrieron el foro junto con otros representantes de la JCCM y del Ayuntamiento de La Roda. Durante la jornada, disfrutamos de ponencias inspiradoras de María Elena García Zalve, Javier Rosell Pérez, y Marta Roldán Martínez, quienes compartieron valiosa información sobre empleo, empresas, y formación profesional. Además, contamos con la participación de la Asociación para el Desarrollo Integral de la Mancha Júcar-Centro y la Confederación de Empresarios de Albacete (FEDA), quienes reforzaron el compromiso con el desarrollo económico local.
- **07/10/2024 PREMIOS RECAMDER CASTILLA LA MANCHA.** en Munera, Recamder celebró una jornada memorable para hacer balance de la Programación Leader 2014-2022, sentar las bases para el futuro del medio rural y reconocer a 29 proyectos emprendedores que han nacido con fondos Leader.

¡Nos sentimos muy afortunados y orgullosos de haber sido premiados como el mejor proyecto de esta programación gracias a la creación de nuestro nuevo centro! Este reconocimiento, otorgado por nuestro Grupo de Acción Local Mancha Júcar Centro, es un honor que refleja el esfuerzo y dedicación de todos los que formamos parte de esta comunidad.





- **19/11/2024 GALA PREMIOS SOLIDARIOS 2024 GRUPO SOCIAL ONCE.** Asistimos a la entrega de los premios ONCE en el palacio de congresos de Eurocaja Rural en Toledo.
- **10/12/2025 ANIVERSARIO CONVOCATORIAS SOCIALES FUNDACIÓN LA CAIXA.** asistimos al evento "25 años de impulso social" organizado por la Fundación "la Caixa", donde hemos conocido, de la mano de Marco Simón, subdirector general de la Fundación, cómo esta institución ha evolucionado a lo largo de los años. Gracias a su



labor, miles de proyectos han sido posibles y millones de personas han mejorado su calidad de vida.



5. IMPACTO EN REDES Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

Durante el emocionante año 2024, hemos fortalecido nuestra presencia en diversos medios de comunicación, alcanzando a miles de personas y generando un impacto significativo. A lo largo del año, participamos en seis programas de radio y televisión y en varios artículos de prensa. Nos llena de orgullo haber compartido nuestra labor y visión a través de estos espacios, conectando con audiencias diversas y contribuyendo a una mayor conciencia sobre nuestros servicios y objetivos.

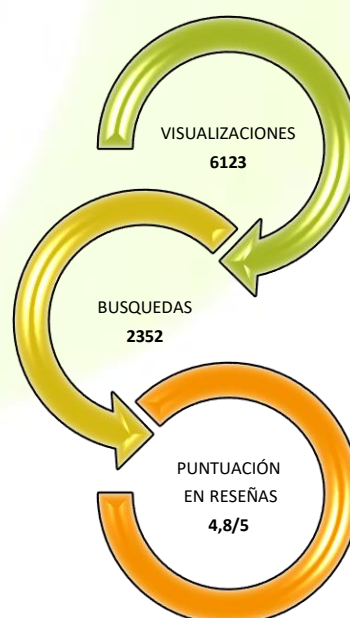
En el ámbito digital, nuestro crecimiento ha sido notable. Con más de 6,094 seguidores en plataformas como Facebook, Instagram, Twitter y YouTube, hemos construido una comunidad sólida, comprometida y en constante expansión. Nos enorgullece la interacción activa con nuestros seguidores, cuyo apoyo, al compartir y comentar nuestras publicaciones, ha sido clave para amplificar nuestro mensaje.

Además, nuestra presencia en línea se ha visto reflejada en una excelente reputación en Google, donde hemos obtenido una calificación de 4.8 sobre 5. Este reconocimiento reafirma la confianza y satisfacción de nuestros usuarios, motivándonos a seguir mejorando y ofreciendo servicios de calidad que contribuyan al bienestar de nuestra comunidad.

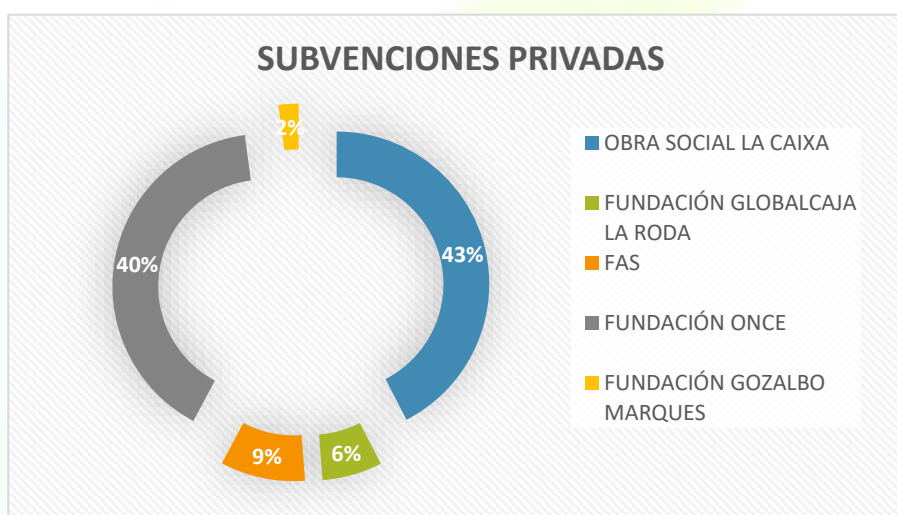
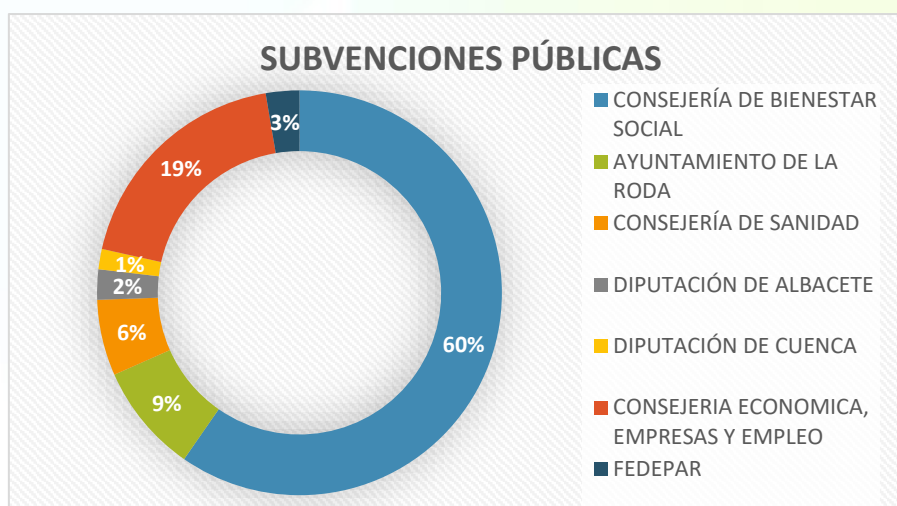
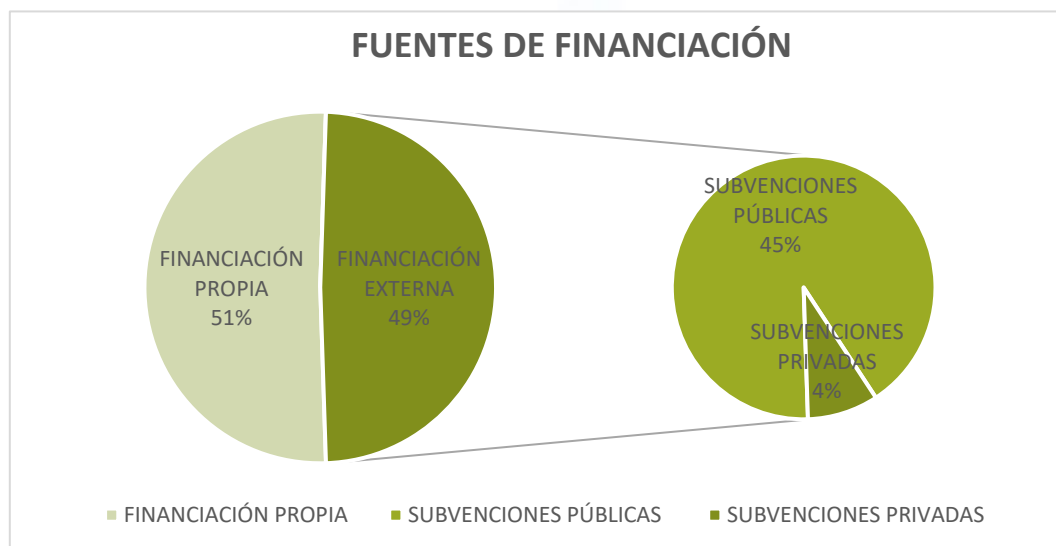
REDES SOCIALES



GOOGLE MYBUSINES



6. FINANCIACIÓN



7. NUESTROS COLABORADORES.



Unión Europea

Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



Diputación
de Cuenca



Con la colaboración de:

