



MEMORIA DE ACTIVIDADES

2022

**ASOCIACIÓN DE
PARKINSON DE
LA RODA -
CENTRO
INTEGRAL DE
REHABILITACIÓN
DE ENFERMOS
NEUROLÓGICOS
CRÓNICOS**

ÍNDICE

1. La Asociación.	3
1.1. ¿Quiénes somos?	3
1.2. Estructura organizativa: Asamblea General y Junta Directiva.	4
1.3. Equipo multidisciplinar: organigrama.	5
1.4. Perfil y beneficiarios.	7
1.5. Base social.	7
1.6. Ámbito de actuación.	8
1.7. Fines estatuarios y objetivos.	9
1.8. Misión, visión y valores.	10
2. Actividades y servicios.	11
2.1. Rehabilitación: Centro sociosanitario.	11
2.1.1. Médicos especialistas (Rehabilitación y Geriatría): Modelo Hospital Abierto.	13
1.1.1. Enfermería Geriátrica.	14
1.1.2. Psicología.	15
1.1.3. Estimulación cognitiva.	15
1.1.4. Fisioterapia.	16
1.1.5. Actividad física (ejercicio multicomponente).	17
1.1.6. Terapia ocupacional.	18
1.1.7. Musicoterapia.	19
1.1.8. Logopedia.	20
1.1.9. Programa de ocio y tiempo libre.	21
1.1.10. Trabajo Social.	24
1.2. Servicio de prevención y promoción de la autonomía personal (SEPAP).	24
1.3. Centro de día.	26
1.4. Atención al enfermo avanzado y su familia.	28
1.5. Promoción de la autonomía personal en el medio rural.	29
1.6. Stop Claudicación.	30
1.7. Programa de alimentación sostenible y huerto comunitario.	30
1.8. Terapias alternativas.	31
1.9. Otros servicios.	33

1.9.1.	Termalismo terapéutico.	33
1.9.2.	Transporte adaptado.	35
1.9.3.	Programa de voluntariado.	36
1.10.	Actividades de formación, sensibilización, promoción y divulgación.	36
1.10.1.	Formación para enfermos, familiares, cuidadores y profesionales.	36
1.10.2.	Actos culturales y lúdicos.	40
1.10.3.	Jornadas, congresos, charlas y conferencias.	49
1.10.4.	DONACIONES.	65
1.11.	Curso con certificado de profesionalidad en atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales.	66
1.12.	Estudio accesibilidad cognitiva.	67
2.	Estadística.	69
3.	Actos y visitas Institucionales.	73
4.	Impacto en redes y medios de comunicación.	75
5.	Financiación.	76
6.	Nuestros colaboradores.	77

1. LA ASOCIACIÓN.

1.1. ¿Quiénes somos?

La Asociación de Parkinson de La Roda – Centro Integral de Rehabilitación de Enfermos Neurológicos Crónicos es una entidad sin ánimo de lucro, cuyo objetivo principal es la atención integral y la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas de enfermedad neurodegenerativa, principalmente párkinson, y de sus familiares, además de promover la sensibilización social sobre la enfermedad, la formación sobre la misma, la investigación y la colaboración entre entidades implicadas en su atención, así como la promoción del voluntariado social.

La asociación nació en el año 2002 y su crecimiento ha sido constante, contando a finales del año 2022 con más de 400 socios, principalmente afectados y familiares.

La Asociación se encuentra inscrita con el número 14.479 en el registro único de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y con el número 02/3707/2.2/02 en el registro de Servicios Sociales también de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Declarada de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior a fecha 25 de mayo de 2006 y reconocida como Centro Sociosanitario por la Consejería de Sanidad, como Centro de día y Servicio de la promoción de la autonomía personal, SEPAP, por la Consejería de Bienestar social y como Centro colaborador del SESCAM (Servicio Público de Salud de Castilla-La Mancha).

Además, la asociación está certificada como centro de formación por la Consejería de Economía, Empresas y Empleo con N.º de censo 02/00027153 para impartir el Certificado de Profesionalidad “Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales”.

Forma parte de la Federación Española de Párkinson (FEP), de la Federación de Parkinson de Castilla-La Mancha (FEDEPAR) y de la Federación Provincial de Asociaciones de Discapacitados Físicos y Orgánicos de Albacete (COCEMFE-ALBACETE).

Anualmente se somete voluntariamente a auditorías externas y dispone del certificado de calidad ISO 9001 Además, la Asociación mide la satisfacción de sus socios a través de cuestionarios de satisfacción y cumple con la Ley 19/2013, de 9 de diciembre, de Transparencia, Acceso a la Información y Buen Gobierno.

La Asociación de Parkinson y su Centro Integral de Rehabilitación de Enfermos Neurológicos Crónicos (CIRENC), está ubicada en La Roda (Albacete) en la Avda. del Mediterráneo, N.º 2.

Nuestra filosofía de trabajo está basada en:

- La atención centrada en la persona.
- Profesionalidad, especialización, experiencia y trabajo en red.
- Transparencia, calidad e innovación.
- Sensibilización, humanización y solidaridad.

1.2. Estructura organizativa: Asamblea General y Junta Directiva.

La Asamblea General constituye el órgano máximo supremo y deliberante de la Asociación y está formada por todos los socios de la Asociación de Parkinson de La Roda. Los acuerdos de la misma obligan a todos ellos y por ello, tal y como está estipulado en sus Estatutos, la Asamblea es el mayor **órgano decisor de la Asociación.**

Por su parte, La Junta Directiva se designa a través de elecciones en Asamblea General de entre los socios de la asociación que se presenten para asumir el trabajo y la responsabilidad. Constituye el órgano de gobierno después de la Asamblea General.

JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENTE

D. PEDRO LÓPEZ FERNÁNDEZ

VICEPRESIDENTA

D^a. M^a Josefa Molina Mesas

SECRETARIO

D. Juan Nieto Alarcón

TESORERO

D. Juan Toboso Piqueras

VOCALES

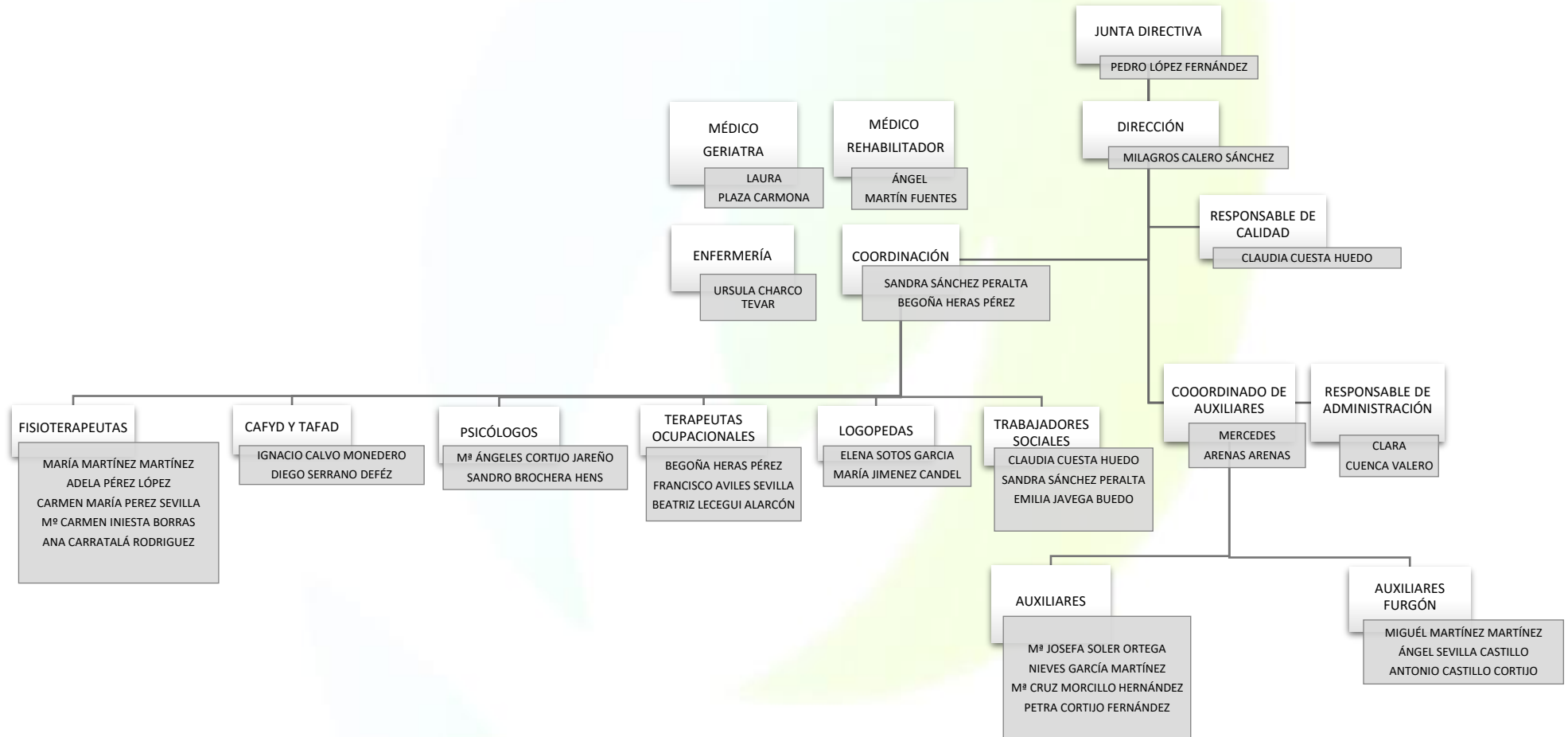
D^a Milagros Calero Sánchez
D^a Esperanza Laserna Mendieta
D^a Concepción García Castilla
D^a Isabel Lozano Palencia
D^a Jerónima Fernández Fernández
D^a M^a Isabel Sáez Martínez
D^a Eugenia Lapeña Carretero

1.3. Equipo multidisciplinar: organigrama.

El Centro Integral de Rehabilitación de Enfermos Neurológicos Crónicos de la Asociación de Parkinson de La Roda cuenta con un completo equipo de profesionales sociosanitarios (médico rehabilitador, médico geriatra, enfermera, fisioterapeutas, psicólogos, logopedas, terapeutas ocupacionales, CAFYD, TAFAD, musicoterapeutas, trabajadores sociales, auxiliares de geriatría, etc....) que proporciona a estos pacientes un tratamiento integral en las distintas áreas que las diferentes patologías pudieran requerir.

Además, este equipo multidisciplinar que conforma la Asociación de Parkinson de La Roda está en continua formación con el fin de ofrecer el tratamiento adecuado a cada paciente, acudiendo a cursos y jornadas específicas sobre las enfermedades neurológicas.

ORGANIGRAMA



1.4. Perfil y beneficiarios.

Desde CIRENC no solo se trata a afectados de enfermedad de Parkinson sino también por otras enfermedades y patologías crónicas, progresivas, **neurodegenerativas** y discapacitantes: **párkinson, esclerosis múltiple, esclerosis lateral amiotrofia, daño cerebral adquirido, parkinsonismos, distrofias musculares, atrofas espinales, neuropatías, artrogriposis, parálisis cerebral, traumatismo craneoencefálico, lesión medular, ICTUS**, etc.

Las características de las personas que se benefician del servicio son dispares, superando en muchos casos los 60 años de edad, tratando también a gente joven y niños, siendo la demanda de este tipo de población cada vez más numerosa.

En este sentido, la Asociación lleva desde 2011 acogiendo a niños con enfermedades neurodegenerativas como atrofas espinales, distrofias musculares de Duchenne o Steiner, artrogriposis, epidermólisis bullosas etc.

A lo largo del año 2022, se han atendido a 437 personas.

1.5. Base social.

La Asociación está formada por muchas personas que colaboran y participan de diferentes maneras, pero todas ellas son fundamentales para lograr nuestros fines: usuarios, socios y colaboradores, voluntarios, profesionales y Junta Directiva son el mayor valor con el que cuenta la Asociación.



1.6. Ámbito de actuación.

El ámbito territorial de actuación de la Asociación es interprovincial, abarcando poblaciones de diferentes provincias de la región, principalmente de Cuenca y Albacete.

Desde este Centro se da cobertura a La Roda, Minaya, Villalgordo del Júcar, Tarazona de la Mancha, La Gineta, Montalvos, Casasimarro, Casas de Fernando Alonso, Sisante, Fuensanta, Minaya, Casas de Benítez, Casas de Guijarro, Pozo Amargo, Casas de Haro, Vara del Rey, El Picazo, Casas de los Pinos, La Gineta, Ledaña, Madrigueras, cubriendo a un número aproximado de 70.000 habitantes.

Inicialmente se comenzó atendiendo solamente a enfermos de La Roda, pero con el tiempo, la demanda existente se ha ampliado a enfermos de diferentes municipios en los que no existe ningún recurso de este tipo que pueda dar cobertura a sus necesidades de rehabilitación, lo que hace que, si no son atendidos desde CIRENC, la mayoría de estos enfermos del medio rural se queden sin atención por falta de recursos.

La población de nuestra zona de actuación es una población envejecida y dispersa, con un elevado número de poblaciones pequeñas con bajo índice poblacional, lo que dificulta la existencia de recursos. Todo ello, provoca situaciones de desventaja con respecto al medio urbano. En este sentido, el Centro Integral de

Rehabilitación de Enfermos Neurológicos Crónicos de la Asociación de Párkinson de La Roda, palía esta ausencia de recursos y se ha convertido en un centro de referencia para toda la comarca a la que da servicio.



1.7. Fines estatuarios y objetivos.

El Artículo 6º de los Estatutos de la Asociación establece que los fines de la Asociación son:

- a) Facilitar la atención integral, desde un punto de vista individual, familiar, social, terapéutico, educativo, laboral, lúdico, asistencial, científico, integrador y de igualdad de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y otras discapacidades físicas neurológicas crónicas.**
- b) Fomentar la rehabilitación, autonomía personal, formación, adaptación psicosocial y lucha por la igualdad.**

En función de estos fines fijados en los estatutos de la Asociación, a lo largo del año 2022 nos hemos planteado los siguientes objetivos:

Objetivo General

Desde CIRENC nos hemos planteado como objetivo principal el de prestar un servicio que aborde una atención integral, personal e individualizada y que responda a las necesidades específicas de cada persona afectada, así como de sus familiares. Siendo el fin último de nuestros servicios el trabajar para garantizar que la persona afectada tenga la mejor calidad de vida posible, tratando para ello el mayor número posible de las dimensiones afectadas.

1.8. Misión, visión y valores

➤ **MISIÓN**

Ofrecer un servicio de rehabilitación integral especializado dirigido tanto a enfermos de Parkinson como a afectados por otras patologías neurodegenerativas y a sus familias, ofreciendo atención a las necesidades personales básicas, terapéuticas y socio-culturales de las personas afectadas.

➤ **VISIÓN**

Ser una Institución reconocida, respetada y apreciada por la sociedad en general y en especial por las personas beneficiarias de nuestros servicios y por sus familias. Queremos ser un referente regional en Neurorrehabilitación por la calidad de los servicios prestados y por la capacidad de innovación continua en las técnicas, procedimientos y tecnologías utilizadas.

➤ **VALORES**

- **Transparencia y Sostenibilidad económica**, como organización eficiente y equilibrada económicamente.
- **Calidad técnica y Profesionalidad**, gracias a un equipo de profesionales cualificados, experimentados, competentes e implicados.
- **Interdisciplinariedad**, trabajo en equipo desde todas las posibles áreas de intervención.
- **Atención personal e individualizada**, que responda a las necesidades específicas de cada persona afectada trabajando el mayor número posible de las dimensiones afectadas.

- **Atención continuada**, para el mantenimiento y preservación de la funcionalidad del paciente en su día a día y su entorno.
- **Innovación**, en los servicios, las técnicas, procedimientos y tecnologías utilizadas.
- **Cercanía**, proximidad a las personas mediante una organización y unos profesionales accesibles.
- **Humanidad y Sensibilidad**, propia de quienes conocen la difícil situación que atraviesan estos pacientes.
- **Fluidez en las comunicaciones**, tanto entre el equipo de profesionales como con pacientes y familiares y con otras entidades similares.
- **Universalidad e igualdad en el acceso a los servicios**, evitando las situaciones de desventaja que se producen entre el medio rural y el urbano por la ausencia de recursos existente en el primero.

2. ACTIVIDADES Y SERVICIOS.

2.1. Rehabilitación: Centro sociosanitario.

A través de este servicio la Asociación de Parkinson de La Roda presta un amplio abanico de servicios y programas, que se ofrecen con el objetivo de prestar a sus asociados un programa integral dirigido tanto a enfermos de Parkinson como a afectados por otras patologías neurodegenerativas, progresivas, crónicas y discapacitantes, así como a sus familiares, ofreciendo atención a las necesidades personales básicas, terapéuticas y socio-culturales de las personas afectadas, promoviendo su autonomía y la permanencia en su entorno habitual.

➤ **METODOLOGIA**

La metodología de trabajo está basada en el modelo de intervención centrado en la persona.

El modelo de Atención Centrada en la Persona apuesta por la calidad de vida de las personas atendidas, la dignidad en los cuidados y en el desarrollo de una intervención adaptada a las necesidades reales y actuales de las personas usuarias.

Este modelo es ya desde hace varias décadas un enfoque internacionalmente reconocido como uno de los ejes que deben estar presentes en una atención de calidad.

Nuestro modelo de trabajo se basa en la atención centrada en la persona. La principal característica que define este modelo de atención orientado en la persona, frente a otros modelos tradicionalmente diseñados desde la óptica de los servicios, es que reconocen el papel central de la persona usuaria en su atención y, en consecuencia, proponen estrategias para que sea ella misma quien realmente ejerza el control sobre los asuntos que le afectan.

Mediante este modelo se realiza una valoración inicial del usuario y su familia, tras esta valoración se realiza un plan de atención individual el cual se irá revisión de manera sistemática y cuando la situación requiera.

Las actuaciones que se realicen se desarrollarán tanto a nivel individual como grupal y de una forma activa y participativa, es decir, se procederá a la toma de decisiones en función de las necesidades y demandas de los enfermos.

Según nuestro Modelo de Hospital Abierto, los pacientes son valorados por el médico rehabilitador y/o, en caso de ser mayores de 65 años, por el médico geriatra. Ambos especialistas son derivados a nuestro Centro desde el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM) y se encargan de valoran inicialmente a los pacientes, prescribiendo y coordinando el tratamiento que será recibido por los mismos, así como de llevar un seguimiento de su evolución. Este modelo combinado consigue ofrecer un mejor servicio a estos enfermos, mejorando su calidad de vida y adecuando los tratamientos en cada etapa de la enfermedad.

Cada paciente es revisado periódicamente con el fin de llevar un seguimiento de su evolución.

El equipo interdisciplinar del Centro tiene reuniones de coordinación semanales.

Los tratamientos se imparten tanto a nivel individual como grupal y de una forma activa y participativa, es decir, se procederá a la toma de decisiones en función de las necesidades y demandas de los enfermos.

Por otro lado, los tratamientos se prestan de forma domiciliaria para aquellos enfermos que cuenten con una gran dependencia y que se encuentran en el estadio más avanzado de su enfermedad, o bien en el inicio de la misma, hasta que sufren una mejoría y pueden empezar a acudir al Centro.

Los distintos servicios que se prestan como Centro sociosanitario son:

2.1.1. MÉDICOS ESPECIALISTAS (REHABILITACIÓN Y GERIATRÍA): MODELO HOSPITAL ABIERTO.

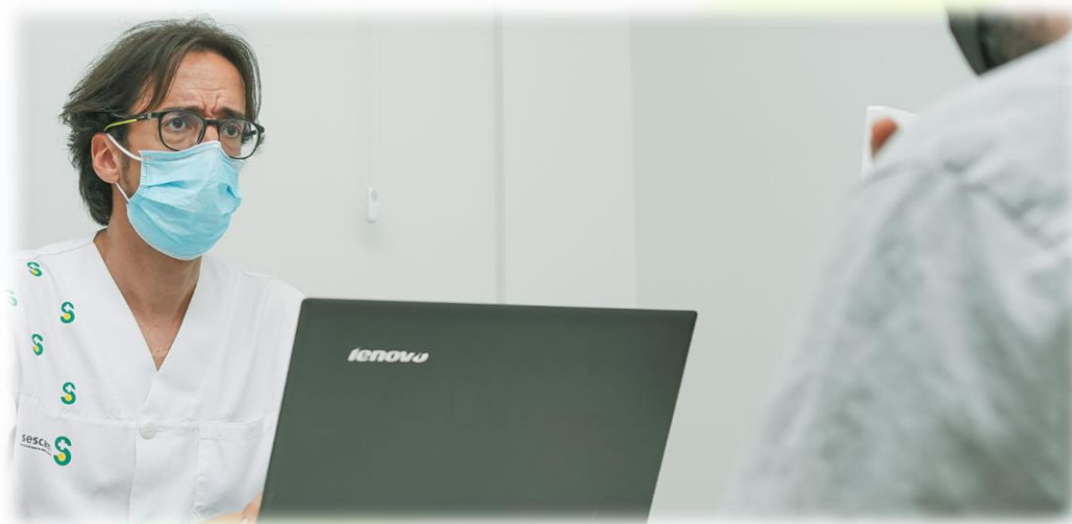
Como ya hemos comentado con anterioridad, el modelo de rehabilitación en Asociación Parkinson de La Roda está basado en el llamado MODELO DE HOSPITAL ABIERTO. Dicho modelo tiene como objetivo desde el año 2005, dar una atención integral al enfermo neurológico basado en la detección precoz del diagnóstico de la enfermedad, asistencia directa e indirecta del enfermo y derivación a los posibles servicios que ofrece el centro.

Su nombre hace referencia a Hospital, ya que son diferentes las unidades del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete las que colaboran en dicho proyecto: Unidad de Rehabilitación Neurológica, Unidad de Geriatria, Unidad de Neurología, Unidad de Trastornos del Movimiento y Unidad de la Caída.

Estas unidades están en contacto directo con el centro, ya que somos centro de referencia comarcal y provincial por el abordaje multidisciplinar y la gran cantidad de recursos que se ofrecen al usuario.

Además, dos de estas unidades colaboran de manera más directa, si cabe, desplazando su consulta periódicamente a nuestro centro:

- **Consulta Médico Rehabilitador: quincenalmente.**
- **Consulta Médico Geriatra: mensualmente.**





1.1.1. ENFERMERÍA GERIÁTRICA.

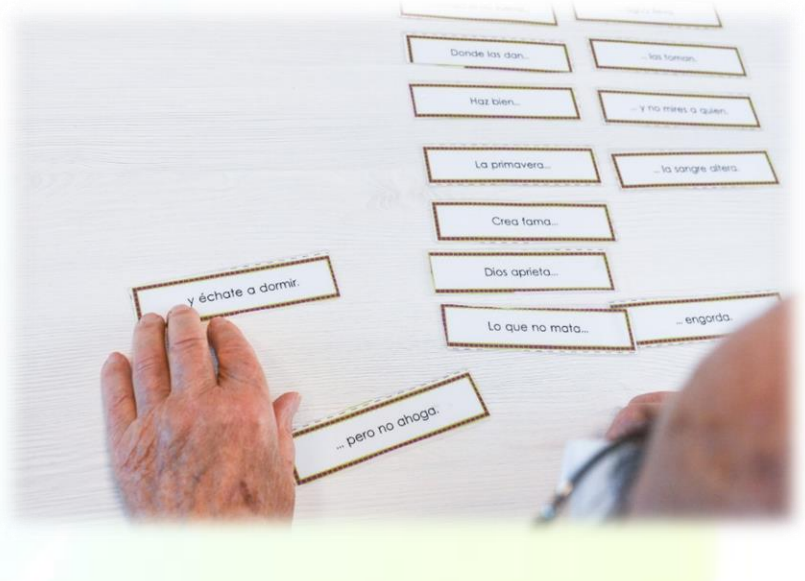
El papel de la enfermería en las asociaciones sociosanitarias es poco habitual y conocido, sin embargo, la Asociación vuelve a ser pionera en este sentido incluyendo esta figura profesional dentro de su equipo multidisciplinar, ya que la enfermería se integra perfectamente en el mismo, asumiendo tareas y competencias que le son propias dado su campo de actuación, así como colaborando con dicho equipo en el cuidado de estos enfermos y sus familias.



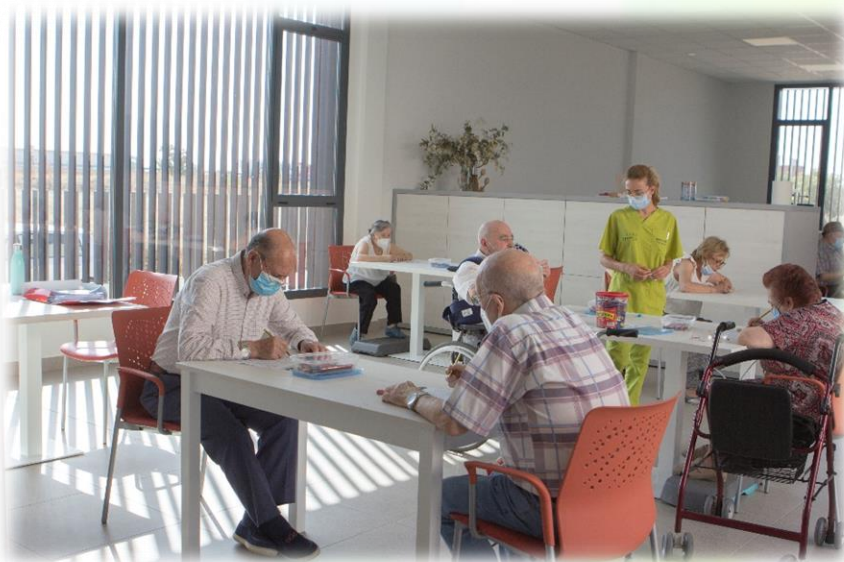
En este sentido, el objetivo principal de la enfermería en general es el “cuidado”, abarcando tanto el plano asistencial, como educacional y de promoción de la salud, en definitiva, desarrolla actividades que reviertan en la calidad de vida para las personas afectadas.

1.1.2. PSICOLOGÍA.

La neuropsicología es el campo que se encarga de evaluar y tratar los déficits cognitivos de todas aquellas funciones que pueden haberse dañado con motivo de una lesión cerebral, demencia o por trastorno del Neurodesarrollo en la infancia. La atención psicológica es una parte fundamental en el tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas puesto que el estado emocional puede verse alterado y presentar depresión, ansiedad, etc; sin olvidar las repercusiones familiares que puede tener el sufrir una enfermedad neurológica.



1.1.3. ESTIMULACIÓN COGNITIVA.



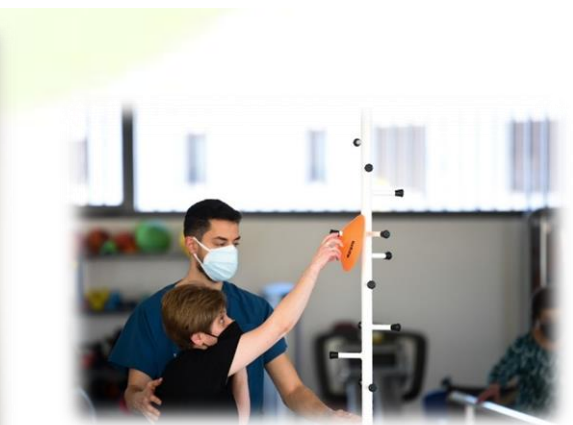
La rehabilitación cognitiva se dirige a mejorar el funcionamiento cognitivo de la persona, estimulando sus capacidades y habilidades cognitivas. Entendemos por funciones cognitivas las habilidades intelectuales o funciones mentales superiores tales como la memoria, la atención, la concentración, la capacidad de razonamiento, el lenguaje, las habilidades perceptivas, etc.

1.1.4. FISIOTERAPIA.

Nuestro centro cuenta con un equipo de fisioterapia especializada en el tratamiento de patologías neurológicas y sus secuelas como son la alteración del equilibrio y la marcha, o las afecciones respiratorias.

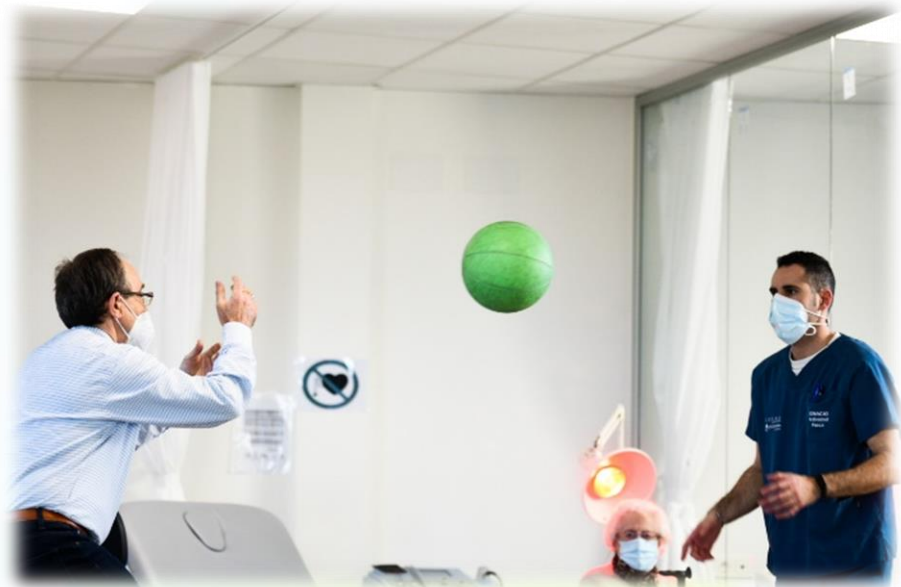
Los fisioterapeutas se encuentran en continua formación para tratar otros aspectos importantes y cada vez más frecuentes como el deterioro funcional, dolor crónico o secuelas oncológicas. Además, asesoran, educan e informan tanto a la persona que precisa de fisioterapia como a su familia sobre su enfermedad y el manejo de ésta.

Disponemos de un equipamiento para ofrecer la mejor rehabilitación y recuperación posible. Así, pues, en nuestro gimnasio encontramos aparatos de electroterapia; para ayudar en el alivio del dolor, disminuir la inflamación o fortalecer la musculatura, magnetoterapia; para ayudar en la recuperación de procesos osteoarticulares, presoterapia; para disminuir el linfedema producidos por alteración de la circulación o tras un cáncer, además de contar con nuevas tecnologías específicas para la neurorrehabilitación. Ofrecemos multitud de servicios para adaptarnos a cada patología, edad y condición del interesado y su familia.



1.1.5. ACTIVIDAD FÍSICA (EJERCICIO MULTICOMPONENTE).

El ejercicio físico realizado de manera regular y adaptado a las condiciones físicas de las personas mayores en general y de los enfermos neurológicos en particular, está asociado a un menor riesgo de mortalidad, puesto que tiene efectos beneficiosos para la salud. Estos beneficios hacen su efecto en la lucha frente a la sarcopenia (pérdida de masa muscular) y la fragilidad que es un síndrome geriátrico caracterizado por pérdida de peso, cansancio, debilidad, marcha lenta y disminución de la actividad física.



Además, hay que destacar que un deterioro en las principales capacidades físicas como son la fuerza, y en consecuencia la masa muscular, resistencia cardiovascular y equilibrio que conlleva una disminución de las actividades de la vida diaria, un mayor riesgo de caídas y una pérdida de la independencia, entre otras consecuencias. Debido a ello es muy importante abordar esto desde la actividad física para mejorar el estado de salud de nuestros pacientes.

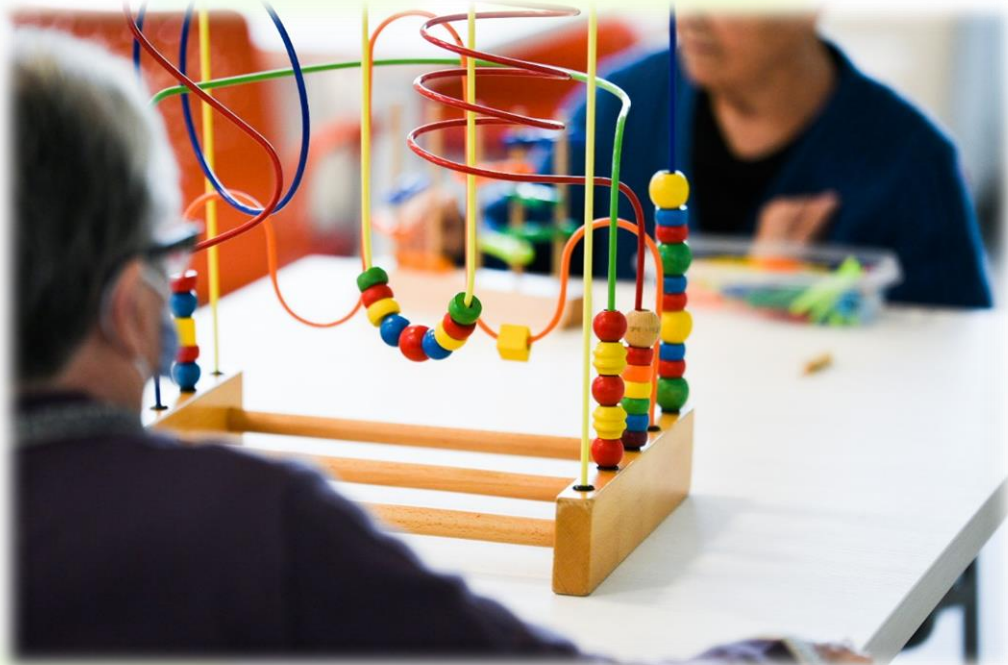


1.1.6. TERAPIA OCUPACIONAL.

A través de la Terapia Ocupacional se intenta reeducar al individuo con el fin de mejorar las funciones deficitarias; readaptar al individuo con el fin de desarrollar las capacidades residuales teniendo en cuenta las exigencias de la vida diaria y las necesidades de autonomía de la persona; asesorar al individuo y a su entorno familiar estrategias prácticas para favorecer la integración de la persona en su medio.

Se trabaja, tanto con el uso de actividades funcionales básicas de la vida diaria (vestirse, alimentarse, lavarse, levantarse del sofá o cama...), actividades instrumentales (compras, manejo del dinero, limpieza del hogar...) y actividades de ocio (uso de nuevas tecnologías...). También

damos recomendaciones para el uso de productos de apoyo (férulas, foot up, bastones, caminadores...), adaptamos actividades para que el paciente pueda participar en ellas, y usamos la actividad como medio para trabajar los objetivos terapéuticos.





1.1.7. MUSICOTERAPIA.

La Musicoterapia Neurológica es la aplicación terapéutica de la música en alteraciones del Sistema nervioso central (SNC) como pueden ser disfunciones motoras, sensoriales, cognitivas y del lenguaje.

Es utilizada como intervención no farmacológica y su tratamiento está basado en técnicas cantadas, tocando instrumentos, realizando movimientos y otros ejercicios con unos objetivos terapéuticos, diseñados específicamente para cada persona.

Los musicoterapeutas trabajamos dentro del equipo interdisciplinar, y es necesario que nuestro trabajo esté en sincronía con los demás terapeutas, tener en cuenta los movimientos, reacciones asociadas, reflejos patológicos que podemos desencadenar a través de un estímulo musical, cómo es posible inhibirlo y facilitar una postura correcta y funcional para los pacientes que atendemos





1.1.8. LOGOPEDIA.

La logopedia es la disciplina encargada de la prevención, evaluación, detección diagnóstico y tratamiento de los trastornos de la comunicación humana, manifestados a través de patologías y alteraciones en la voz, el habla, el lenguaje (oral, escrito y gestual), la audición y las funciones no verbales (succión, masticación deglución.... entre otras)

Esta disciplina abarca todo rango de edad, desde el nacimiento hasta la vejez, cuyo objetivo principal es mejorar la calidad de vida de los pacientes.



1.1.9. PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.

A través de las actividades de ocio y tiempo libre se pueden mejorar y desarrollar muchas destrezas físicas, cognitivas, sociales... Ya que todas las llamadas áreas ocupacionales están relacionadas entre sí, por lo que si conseguimos realizar actividades de ocio gratificantes y satisfactorias estaremos mejorando probablemente en el resto de nuestras actividades y mejorando nuestra calidad de vida y sensación de bienestar tanto físico como psíquico, emocional y social. La implementación de un programa adecuado de ocio y tiempo libre mejora el estado físico, mental y emocional, al mismo tiempo que aumenta los intereses, la iniciativa y las habilidades sociales, reduciendo



así los posibles momentos de ansiedad y depresión.

En esta área se agrupan las actividades cuyo fin es conseguir el máximo grado de bienestar y satisfacción personal por medio del recreo y disfrute de una amplia gama de actividades lúdicas y recreativas y lograr que el tiempo libre sea transformado en tiempo de ocio, de creatividad y de juego.

Las actividades realizadas en este programa han sido:

- ACTIVIDADES CULTURALES.

Las actividades culturales constituyen una fuente de aprendizaje en la que, sin necesidad de viajar, se pueden conocer otros lugares, costumbres, tradiciones y formas de pensar, favoreciendo nuestro desarrollo cultural y las



relaciones sociales. También, favorecen el desarrollo de la imaginación y el propio bagaje personal de conocimientos.



1. Taller de cultura general y pasatiempos.
2. Excursiones y visitas.
3. Taller de prensa y taller de lectura.

○ ACTIVIDADES MANUALES.

Las manualidades constituyen una excelente alternativa de ocio activo y un mecanismo de auto-refuerzo a través de la creación artística. Además, favorece el desarrollo de la motricidad fina, la autoestima, la expresión de emociones y sentimientos, el desarrollo de la creatividad y de habilidades comunicacionales.

1. Taller de manualidades.
2. Dibujo y pintura.

○ ACTIVIDADES LÚDICAS.

La práctica sistemática de las actividades lúdicas por los adultos mayores puede aportar beneficios que van desde los vinculados a la mejoría de la salud en general y al desarrollo de capacidades físico-motrices, hasta los vinculados con el bienestar emocional y social de la persona.

1. Juegos tradicionales.
2. Juegos de mesa.
3. Bingo.
4. Juegos de memoria.
5. Nuevas tecnologías (TABLETS).

○ ACTIVIDADES MUSICALES.

Las Actividades Musicales mejoran la orientación a la realidad, aumentan la capacidad de atención y concentración, mantienen o mejoran las habilidades verbales y de comunicación,



ayudan a mantener la movilidad de las articulaciones, aumentan la fuerza del músculo y favorecen estados de relajación. Así mismo, aumentan la interacción y la comunicación social, rompen el aislamiento y mejoran la autoestima.

1. Taller de canto.
2. Fiestas mensuales acompañadas de baile.

○ **ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES.**

Las personas mayores, antaño símbolo de experiencia, sabiduría y serenidad y, por tanto, elementos respetados por la comunidad, se han convertido en uno de los sectores menos amparados de nuestra sociedad. Con el fin de tratar de recuperar la cultura del respeto por las personas mayores, en los últimos años han surgido numerosos proyectos que tratan de favorecer el acercamiento entre niños y mayores, propiciando el intercambio de experiencias y conocimientos por parte de unos y de otros. Se trata de acciones que persiguen incrementar la convivencia y potenciar la comunicación intergeneracional, espacios en los que puedan comprenderse, independientemente de los años que los separen.



Entre los beneficios, destacamos cambios positivos en el humor y un aumento de la vitalidad, la autoestima, la motivación, la valía personal y la sensación de ser necesitados. Otro aspecto es la mejora de las relaciones sociales: se hacen nuevas amistades, se comparten experiencias y se transmiten “tradiciones y cultura”.

1.1.10. TRABAJO SOCIAL.

El trabajo social centra sus esfuerzos en garantizar que cada persona reciba la orientación y los apoyos necesarios para poder alcanzar una actividad social satisfactoria.

Desde el área de trabajo social ofrecemos orientación, información y asesoramiento tanto al paciente como a sus familiares acerca sus derechos, como todo a lo que concierne a los problemas causados por la enfermedad, de los diferentes recursos y prestaciones sociales existentes, tratando de realizar la provisión de todos aquellos recursos de carácter sociosanitario que sean necesarios para lograr el bienestar del paciente y mejorar su calidad de vida.

A partir de la valoración inicial se realiza un diagnóstico social en el que se determinan las áreas y recursos a los que es necesario dar respuesta y se realiza unos seguimientos de los objetivos planteados.



1.2. Servicio de prevención y promoción de la autonomía personal (SEPAP).

La Consejería de Bienestar Social a través de la Dirección General de Atención a la Dependencia en colaboración con Entidades de Iniciativa Social, entre las que se encuentra nuestra Asociación, financia y pone en marcha este programa para la atención integral a personas que se encuentran en situación de dependencia moderada, mediante la prescripción técnica de terapias de rehabilitación, así como de la realización de una serie de actuaciones encaminadas a promover hábitos de vida saludables con la finalidad de poder realizar con mayor



autonomía las actividades básicas de la vida diaria. Para mejorar la calidad de vida de las personas en situación de dependencia es recomendable facilitar servicios de Promoción de la Autonomía Personal, que promuevan y potencien la consecución del máximo nivel de funcionalidad posible para que estas personas



permanezcan el mayor tiempo posible en el grado de partida y su patrón de progresión sea lento. Está demostrado que retrasar esta progresión de la dependencia es más efectivo que hacerlo cuando está claramente establecida. De ahí la importancia de desarrollar programas de prevención-promoción que fomente la mejora de la calidad de vida del individuo. Nuestro programa cuenta con un equipo multidisciplinar formado por los perfiles profesionales de las siguientes disciplinas: Psicología, Fisioterapia, Terapia Ocupacional y Logopedia. Este equipo garantiza la adecuada prestación del servicio, para atender las necesidades de las personas en situación de Dependencia que sean derivadas desde los Servicios Sociales de Atención Primaria a este recurso.

Las actividades desarrolladas son realizadas a nivel grupal y van en consonancia con el perfil de las personas que conforman el grupo, teniendo en cuenta que la atención prestada es integral incluyendo todas las áreas que promueven la autonomía personal.

En CIRENC este programa tiene dos modalidades:

- **URBANO**, las actividades se desarrollan en la sede la asociación y van dirigidas principalmente a usuarios de La Roda. A lo largo del año 2022 fueron 93 usuarios los que se beneficiaron de esta modalidad.



- **ITINERANTE**, en este caso, los trabajadores se desplazan a las diferentes localidades para realizar el servicio en los locales cedidos por los ayuntamientos.

Actualmente están en esta modalidad las siguientes localidades: Fuensanta, Minaya, Casas de Benítez, Casas de Guijarro, Casas de Haro, Vara del Rey, La Gineta,

Montalvos y Casas de los Pinos. 60 usuarios se beneficiaron de esta modalidad a lo largo del año 2022.



1.3. Centro de día.

El Servicios de Centro de Día de la Asociación es un recurso social que ofrece, durante el día, una atención integral a las personas mayores que tienen una determinada situación de dependencia para la realización de las actividades básicas de la vida diaria o necesitan atención de carácter terapéutico, rehabilitador o psicosocial, con el fin de mejorar o mantener su nivel de autonomía personal. Asimismo, proporciona a los familiares o personas cuidadoras el apoyo y la orientación necesaria para facilitar su atención, favoreciendo la permanencia de las personas mayores en su ambiente familiar y social.

La intensidad del apoyo y las características del mismo estarán en función de la situación de dependencia de la persona usuaria.

Objetivos del centro de día son:

- Facilitar la permanencia de la persona mayor dependiente en su entorno habitual.
- Prevenir el incremento de la dependencia de las personas mayores, mediante intervenciones terapéuticas y rehabilitadoras.
- Recuperar y/o mantener el máximo grado de autonomía personal que permitan las potencialidades de las personas mayores.
- Promover la convivencia, la participación social, la relación personal y la integración de las personas mayores.



- Ofrecer apoyo social y asistencial a las familias y demás cuidadores informales.

Actualmente la Asociación cuenta con capacidad para atender 60 plazas de SED, de ellas 28 plazas son concertadas con la Consejería de Bienestar de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, por lo que existen dos formas de acceso:

- Público, mediante solicitud en los Servicios Sociales pertenecientes a la Consejería de Bienestar Social.
- Privado, mediante solicitud directa en nuestra Asociación.

1.4. Atención al enfermo avanzado y su familia.

Se presta un servicio de atención domiciliaria para casos de patología neurodegenerativa avanzada que aborda una atención integral, personal e individualizada y que responde a las necesidades específicas de cada persona afectada, así como de sus familiares.

El objetivo principal de este servicio es el trabajar para garantizar que la persona afectada tenga la mejor calidad de vida posible al final de sus días, tratando para ello el mayor número posible de las dimensiones afectadas.

La atención va dirigida tanto para el enfermo como para sus cuidadores y abarca tres áreas de

intervención: atención psicosocial, rehabilitación y cuidados personales y de enfermería.

Se realiza de forma domiciliaria siendo el propio profesional el que se desplaza al domicilio del paciente, ya que va destinado para personas con apoyo socio-familiar suficiente y que se encuentran en el estadio más avanzado de su enfermedad.

Para la prestación del servicio se ha creado una unidad de cuidados domiciliarios que cuenta con una serie de profesionales capacitados para dar respuestas a las necesidades del enfermo y su cuidador principal. La unidad está compuesta por un equipo multidisciplinar formado por:





- Enfermera.
- Técnico en atención sociosanitaria.
- Fisioterapeuta.
- Terapeuta Ocupacional.
- Logopeda.
- Psicólogo.

1.5. Promoción de la autonomía personal en el medio rural.

La Asociación de Parkinson de La Roda, inicialmente comenzó atendiendo solamente a enfermos de La Roda, pero con el tiempo, la

demanda existente se ha ampliado a enfermos de diferentes municipios de la comarca en los que no existe ningún recurso de este tipo que pueda dar cobertura a sus necesidades de rehabilitación, evitando así situaciones de desventaja en el medio rural y favoreciendo la accesibilidad del paciente a estos servicios. Para ello se ha creado un servicio de rehabilitación a nivel físico y cognitivo con el fin de evitar o al menos posponer situaciones de dependencia:



- ✓ Se realizará de forma domiciliaria para aquellos enfermos que cuenten con una gran dependencia y que se encuentran en el estadio más avanzado de su enfermedad, o bien en el inicio de la misma, siendo el propio profesional el que se desplace a los distintos municipios de la comarca.
- ✓ Para aquellos enfermos que no se encuentren en situaciones tan avanzadas de la enfermedad (Grados I y II), el tratamiento se realizará en el Centro, para ello se trasladará al paciente en vehículo adaptado hasta La Roda.

1.6. Stop Claudicación.

Con el presente programa se pretende por un lado evitar la claudicación de las personas cuidadoras, potenciar la mejora en la prestación de cuidados, y, por otro lado, potenciar que las personas con enfermedades neurológicas puedan continuar residiendo en su entorno habitual el mayor tiempo posible.

Existe una importante necesidad de una valoración precoz de los cuidadores para detectar sobrecarga, riesgo de claudicación y morbilidad psicológica.

Si además tenemos en cuenta que la prestación de estos cuidados implica un sobreesfuerzo físico, mental y emocional, y que los problemas del cuidador guardan mayor relación con el comportamiento del enfermo

que con el nivel de dependencia y la intensidad de los cuidados administrados. Veremos la necesidad de detectar y prevenir la claudicación de este, en aras de evitar o prevenir problemas mayores tales como Ingreso en plaza residencial no deseada, nuestro objetivo es evitar la claudicación, por ello lo que primero haremos es determinar el riesgo de claudicación y valorar el nivel de ansiedad y depresión de todos los cuidadores de los pacientes que acuden a nuestro centro.



1.7. Programa de alimentación sostenible y huerto comunitario.

El proyecto se basa en la realización de un taller semanal de “alimentación sostenible y huerto comunitario”

Este taller se divide en dos partes: uno el taller teórico-práctico de “alimentación sostenible” y la realización y mantenimiento de un “huerto comunitario”.

TALLER DE ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE

Este taller se dividirá en dos partes.

- Parte teórica: se realiza una parte teórica con los usuarios y también se realizan charlas para familiares, con diferentes temas a tratar.
- Parte práctica: se realizarán salidas a supermercados, tiendas locales y mercados para realizar la compra sostenible.

Queremos introducir que la alimentación sostenible y ecológica es una manera de vivir, entender y fomentar un modelo de producción, distribución y consumo de los alimentos, respetuosos con la tierra y

con las futuras generaciones, lo que nos permite decidir sobre la alimentación sana y también sobre qué mundo queremos, a partir de nuestra soberanía alimentaria.



HUERTO COMUNITARIO

Este huerto es un espacio que se encuentra en uno de los patios de la asociación. Con este huerto se pretende transmitir a los usuarios los valores ecológicos, la importancia de las plantas y la alimentación sana.

1.8. Terapias alternativas

- ⇒ **Pilates** es un método integral de trabajo físico que pone en movimiento todos los músculos del cuerpo, incluso aquellos que no solemos ejercitar cuando practicamos cualquier otras actividades o deportes.

Beneficios en el Enfermo/a de Párkinson

- Mejora y corrige la postura corporal. Los ejercicios que se ejecutan durante una sesión de Pilates contribuyen a la higiene postural.
- Reducción de la rigidez.
- Mejora la capacidad respiratoria.
- Aumento de la amplitud de movimiento.



⇒ **Taichi** es un arte marcial basado en la coordinación de la respiración y movimientos suaves y precisos. Se ofrece como complemento a la rehabilitación y las sesiones son impartidas por nuestros fisioterapeutas, quienes adaptan esta disciplina a las capacidades de los afectados de párkinson con el fin de mejorar su bienestar tanto físico como anímico.

Beneficios en el Enfermo/a de Párkinson

- Reducir la rigidez.
- Favorecer la estabilidad corporal.
- Prevenir caídas.
- Relajar.
- Mejorar la respiración diafragmática.
- Evitar el deterioro cognitivo, la ansiedad y la apatía.

⇒ **Boxing sin contacto** es un deporte que utiliza las técnicas y movimientos del boxeo, pero sin necesidad de tener contacto con el adversario.

Beneficios en el Enfermo/a de Párkinson

- Aumento de la fuerza.
- Aumento de la resistencia.
- Mejora de la movilidad y del equilibrio.
- Reducción del stress.
- Mejora de la capacidad de reacción y coordinación oculo-manual.



1.9. Otros servicios.

1.9.1. TERMALISMO TERAPÉUTICO.

“MojaT por el Párkinson” es un proyecto de respiro terapéutico hidrotermal para personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y síndromes parkinsonianos y sus familias.

Se trata de un proyecto llevado a cabo gracias a la Dirección General de Mayores y Discapacidad de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y coordinado y ejecutado por la Federación de Asociaciones de Párkinson de Castilla-La Mancha, que acerca este servicio a sus asociaciones federadas.

Una de las características de la sintomatología del Párkinson, así como de los síndromes parkinsonianos es la de presentar



grandes limitaciones físicas debido a la rigidez, temblor o bloqueos que sufren estas personas por las que necesitan atención terapéutica e integral.

La evidencia científica resalta que los beneficios de la hidroterapia, no son sólo físicos sino también psicológicos y sociales. En definitiva, la hidroterapia con fines terapéuticos mejora la calidad de vida de las personas afectadas por la Enfermedad de Parkinson.

Además, también:



- Mejora la circulación sanguínea.
- Mejora la coordinación en bipedestación.
- Mejora el tono muscular.
- Mejora del aparato respiratorio.
- Mejora la movilidad.
- Mejora la coordinación oculo-manual.
- Mejora del equilibrio.
- Mejora de la amplitud de movimiento.
- Mejora de las relaciones sociales.

En 2022 el programa de respiro terapéutico hidrotermal se ha llevado a cabo en el Balneario de Benito (Reolid) en el que se han beneficiado en total 45 personas de manera directa entre afectados, cuidadores y técnicos de la Asociación.

1.9.2. TRANSPORTE ADAPTADO.

El Servicio de transporte adaptado de la Asociación ofrece un servicio de traslado “puerta a puerta” y una respuesta a las necesidades de las personas usuarias de nuestro Centro, facilitando primordialmente el desplazamiento de las personas con movilidad reducida.

Dicho servicio fomenta la independencia y autonomía personal del colectivo y facilita a la familia la atención de su familiar.

En la actualidad la Asociación dispone de tres vehículos adaptados para facilitar los desplazamientos de los pacientes al centro de rehabilitación, gracias a este servicio muchos usuarios pueden recibir su tratamiento rehabilitador ya que es el único medio por el cual pueden llegar al mismo.



El servicio se está ofreciendo en toda el área geográfica de actuación de la Asociación, facilitando el acceso a los servicios de la Asociación no solo a los usuarios de La Roda, sino también a los distintos municipios que por proximidad son atendidos desde CIRENC.



1.9.3. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO.

Se trata de un programa de sensibilización y colaboración, mediante la captación y formación pertinente de voluntarios, con el fin de proporcionar apoyo a aquellas personas con patología neurodegenerativa que lo precisen, así como a sus familiares y/o cuidadores principales.

Los Objetivos principales de este programa dentro de la Asociación son:

- Crear y mantener una red de voluntariado preparados y formados en enfermedades neurológicas, que permita el desarrollo de su actividad voluntaria con el fin de mantener, aumentar y si es posible mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y sus familias.
- Favorecer periodos de “respiro familiar” para el cuidador principal.
- Acompañar tanto a los pacientes como a sus cuidadores aportando comprensión, respeto y compañía.
- Sensibilizar y concienciar a la sociedad sobre la importancia del voluntariado.
- Sensibilizar y concienciar a la sociedad sobre las enfermedades neurológicas.
- Prestar apoyo y colaboración a los profesionales del Centro.



1.10. Actividades de formación, sensibilización, promoción y divulgación.

1.10.1. FORMACIÓN PARA ENFERMOS, FAMILIARES, CUIDADORES Y PROFESIONALES.

Todos los años se oferta una amplia gama de charlas de formación dirigidas a familiares, usuarios y profesionales, a lo largo del año 2022.

- **23/01/2022**, programa de radio y tv local, en el cual se habló de las actividades programadas durante el 2022, sobre el inicio de curso de formación y actos con motivo del 20 aniversario.



- **28 de febrero al 4 de marzo**, día Europeo de la **Logopedia**, durante esta semana las logopedas realizaron diferentes charlas y talleres sobre qué es la logopedia y que funciones desarrolla en el centro y en la sociedad.



- **10/03/2022**, charla ejercicio físico en **Parkinson**. Charla dirigida a usuarios donde se explicó la importancia de los ejercicios que se realizan en las sesiones y el fin de los mismos. Esta actividad se realizó mediante una charla informativa y un juego.
- **22/03/2023**, charla ejercicio físico y salud, charla dirigida a usuarios para conocer hábitos saludables y sus beneficios.
- **27/04/2022**, **disfagia en la enfermedad de Parkinson**, (más información en jornada parkinson)
- **24/05/2022**, **charla sobre transferencias**, charla dirigidas a familiares y trabajadores con el objetivo de informar sobre el buen uso de las transferencias, posicionamiento del paciente y funcionamiento de grúas. Realizada desde el área de fisioterapia



- **22/06/2022, charla Rehabilitación respiratoria**, charla dirigida a profesionales con el objetivo de conocer el tratamiento rehabilitador de la respiración desde la fisioterapia y la logopedia.

- **30/06/2022, charla accesibilidad universal**, dirigida a trabajadores y usuarios para conocer la accesibilidad universal y conocer más a fondo la accesibilidad cognitiva.

- **04/07/2022, conociendo la esclerosis múltiple**,

formación con usuarios para conocer los síntomas relacionados con la esclerosis múltiple, mejorar estabilidad emocional y apoyo emocional entres usuarios, realizada desde el área de psicología.

- **07/07/2022, charla informativa sobre el estreñimiento en la enfermedad de Párkinson**, informar y concienciar a los pacientes de Parkinson sobre el estreñimiento, recomendaciones y tratamiento. Realizada desde el área de fisioterapia.



- **14/07/2022, taller de texturas “comer sin**

riesgo”, realizado desde el área de logopedia y dirigida a pacientes de Parkinson. Taller teórico-práctico sobre alimentación. Taller con el objetivo de analizar sensaciones, clasificar alimentos en su categoría y dar pautas para ingerirlos de manera segura.

- **7/09/2022 charla sobre estimulación transcraneal**, La



estimulación transcraneal por corriente directa o tDCS es una técnica de neuro modulación cerebral no invasiva e indolora que aplica una corriente galvánica a baja intensidad sobre el cuero cabelludo con el objetivo de estimular áreas específicas del cerebro



- **20/09/2022 charla sobre el aparato circulatorio**, realizada desde el área de fisioterapia para usuarios de la asociación. Con el objetivo de aprender el porqué de la hinchazón de piernas en horario de tarde noche, ¿qué hacer? ¿Cómo prevenirlo?
- **21/09/2022 charla disfagia y atragantamientos ¿cómo actuar?** Realizada desde el área de logopedia y dirigida a trabajadores. Con el objetivo de conocer lo que es la disfagia, cómo adaptar los alimentos y cómo actuar en caso de atragantamiento.
- **05/10/2022 día europeo de la depresión**, charla dirigida a trabajadores y realizada desde el área de psicología. Conocer la depresión, síntomas y consejos para prevenirla.
- **28/10/2022**, con motivo del día del ICTUS, en la asociación de Parkinson de La Roda, realizamos una jornada **“RECUPERACIÓN TRAS UN ICTUS”**. La jornada ha tenido lugar en nuestra asociación y hemos hablando sobre Ictus, como cambia la vida de manera brusca y como lo abordamos desde las diferentes áreas de trabajo. Proceso de rehabilitación desde las áreas de logopedia, terapia ocupacional y fisioterapia. También en conmemoración del Día del Ictus, hemos visitado Radio La Roda para hablar sobre esta enfermedad y su repercusión en el día a día.
- **25/10/2022 plan de eficiencia energética y gestión de residuos**, dar a conocer el plan de eficiencia energética y gestión de residuos que se ha implantado en la asociación. Dirigida a trabajadores



residuos que se ha implantado en la asociación. Dirigida a trabajadores

- **22/12/2022 charla fluctuaciones en la enfermedad de parkinson**, realizada desde el área de psicología, dirigida a usuarios. Con el objetivo de conocer la fluctuaciones de la enfermedad de parkinson y la importancia de comunicación con el neurólogo.



1.10.2. ACTOS CULTURALES Y LÚDICOS.



Anualmente la Asociación organiza diferentes actos culturales y lúdicos que se utilizan como una forma de incentivar a los enfermos a participar en este tipo de actividades y que además se abren al público en general.

o **CARNAVAL**, El 19/02/2021

El carnaval es una época muy divertida, es un evento lleno de colorido, alegría y diversión con el cual lo usuarios se divierten mucho.

Además, en los talleres ocupacionales han estado realizando sus propios disfraces y los accesorios para el evento.

También celebremos el clásico jueves lardero con chocolate y tortas, riquísimas.



○ **SCAPE ROOM EL QUIJOTE,5 DE MAYO**

Un grupo de usuarios del programa SEPAP-MejoraT de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha Bienestar Social CLM realizaron un divertido Scape Room "El tesoro de Don Quijote", actividad preparada por el Ayuntamiento de La Roda (Albacete) con motivo del 40 aniversario del Estatuto de Castilla La Mancha. Pasaron un rato muy divertido y han trabajado mucho la agudeza mental y visual



○ **VISITA CULTURAL A FUENSANTA, 11-05-2022**



Tras varios años, debido a la situación excepción del COVID-19, que no habíamos podido realizar la excursión a Fuensanta a ver a la patrona de La Roda la "Virgen de los Remedios", este año se ha podido realizar. Es una excursión muy emotiva en la cual los usuarios han rezado y cantado a la virgen y al terminar han podido disfrutar de una merienda en el bar de la localidad. Una tarde muy divertida. Sus caras de emoción, sus ojos llorosos, sus palabras de cariño han hecho de esta visita un día muy especial para ellos. Que mejor terapia que salir a disfrutar de lo que más les gusta.



- **SALIDAS DE OCIO**, durante todo el año se realizan diferentes salidas al exterior tanto para realizar ejercicio al aire libre como para socializar tomando un café e incluso ir a la piscina a hacer allí ejercicio. En las excursiones nuestros usuarios abandonan la monotonía y rompen con la rutina, saliéndose de las actividades que normalmente se realizan.





- **DÍA DE LOS ABUELOS**, el viernes 26 de julio celebramos "El día de los abuelos".

Para nosotros el día del abuelo es un día muy especial, es un día emotivo donde nuestros abuelos comparten su día a día con sus nietos. Por fin, este año hemos podido celebrar el día de los abuelos con los nietos y biznietos. Este año hemos realizado juegos populares donde han participado en grupos los abuelos con nietos y biznietos y hemos tenido el honor de que participara en este día tan especial "Juanma el Mago" el cual nos hizo pasar una tarde muy divertida y llena de magia.





- **NAVIDAD**, Este año, nuestros usuarios han realizado diferentes adornos para decorar nuestro centro y nuestro árbol de Navidad, también han realizado las tarjetas para felicitar la navidad a usuarios, familiares y amigos de la asociación.

Los usuarios pusieron nuestro árbol de navidad con un especial cariño ya que la decoración se ha realizado íntegramente en los talleres ocupacionales tanto del



Centro de Día, SED, como del programa SEPAP ambos Servicios a través de la ley de dependencia de Bienestar Social CLM de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

- **VISITA BELEN**, hemos ido a visitar el Belén que se ubica en la Iglesia del Salvador de nuestra localidad.



○ **DECORACIÓN ARBOL DE NAVIDAD AYUNTAMIENTO, 21 DE DICIEMBRE**

Este año con motivo del 20 aniversario, el Ayuntamiento de La Roda nos ha dado la oportunidad de decorar el árbol de navidad que luce en La Milaria de nuestra localidad

Los adornos que decoran este árbol se han realizado íntegramente en los talleres ocupacionales del Centro de Día y del Programa SEPAP, ambos de la Consejería Bienestar Social CLM de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Tuvimos la suerte de tener al coro Volver para amenizar la jornada con sus villancicos y al Ayuntamiento de La Roda por pensar en nosotros este año para la decoración del árbol y por supuesto, por el chocolate y los churros, que estaban riquísimos.



○ FIESTA DE NAVIDAD

Las navidades son una etapa muy emotiva, con las navidades recordamos tiempos felices con familia, recordamos las comidas con familiares en mesas interminables, los miles de mantecados y turrones, los villancicos que cantamos todos juntos, los regalos al lado del árbol de navidad, la ilusión de los pequeños.....por el camino se han perdido seres queridos pero han venido otros para recordarnos lo bonito que es la familia.

Para nosotros, nuestra familia, son todas las personas que forman la asociación de Parkinson de La Roda, socios, personas usuarias, familiares, trabajadores, junta directiva, voluntarios....., por ello hemos querido realizar nuestra “particular “noche vieja. Un día muy divertido en el que hemos bailado, hemos cantado villancicos, hemos bailado, hemos comida chocolate con torta, hemos bailado, ¿lo hemos dicho ya? Porque nos encanta bailar. En esta ocasión queremos dar las gracias a Ronda Alcudera y al grupo de la universidad de popular de guitarras, por amenizar la mañana y tarde con su música que tanto hemos disfrutado. Y hasta nos comimos las uvas y celebramos el año nuevo, unas uvas adaptadas a las necesidades de nuestros usuarios, para ello tenemos que agradecer a nuestras logopedas su implicación para que todos nuestros usuarios puedan comer las uvas de una forma segura. Incluso corrimos la san silvestre





○ CONCURSO DE VILLANCICOS DE FEDEPAR

Fedepar ha organizado el II Concurso Navideño de Villancicos, y este año hemos tenido el honor de quedar en 2º posición. Este es el enlace del video.

<https://www.youtube.com/watch?v=TqQDCs-rq3s>

1.10.3. JORNADAS, CONGRESOS, CHARLAS Y CONFERENCIAS.

1.10.3.1. Actividades de sensibilización.

Las actividades de sensibilización que se han realizado a lo largo del año 2021 han sido:

- **DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON**, Un año más, desde la Asociación de Parkinson de la Roda conmemoramos el Día Mundial del Parkinson, que se celebra el día 11 de abril. Alrededor de 7000 familias en Castilla-La Mancha viven esta enfermedad a diario, es por ello que queremos visibilizar esta realidad y unirnos para que familiares, cuidadores/as y afectados/as puedan tener una mejor calidad de vida y un mayor apoyo.

Para ello, como cada año, hemos realizado unas jornadas conmemorativas de este día tan importante. La finalidad de estas jornadas es dar visibilidad a la enfermedad de Parkinson, dar a conocer qué es la enfermedad y el tratamiento para la misma y reivindicar la importancia de la investigación.

- PRESENTACIÓN DE LAS JORNADAS EN TELERODA Y RADIO LA RODA a cargo de la directora del centro, Milagros Calero y una de las coordinadoras de terapeutas, Begoña Heras.





- **PRESENTACIÓN POSTURÁGRAFO Y EXOESQUELETO, 23 DE MARZO**

Dentro de las jornadas del 2022 tuvimos una demostración de un exoesqueleto y un posturógrafo.

Un exoesqueleto es un armazón mecánico duro dotado de articulaciones que permiten el movimiento del operador humano y La posturografía es una prueba que mide y valora la capacidad de equilibrio de un paciente mediante plataformas que registran el desplazamiento de las presiones del cuerpo y la proyección vertical del centro de gravedad. Pudimos comprobar de primera mano el funcionamiento de estas nuevas tecnologías.





- LECTURA DE MANIFIESTO Y ACTO DE CALLE 11 DE ABRIL

La Asociación de Parkinson de La Roda, junto con la Fedepar Castilla La Mancha y la Federación Española de Párkinson, lanzan la campaña “La Otra Cara del Parkinson” , el 11 de abril celebramos el día mundial de Párkinson, con el objetivo de sensibilizar sobre unos estereotipos que existen sobre esta enfermedad.

Más de 160.000 personas conviven con el Parkinson en España, alrededor de 7.500 en Castilla La Mancha.

El Parkinson es una patología comúnmente relacionada con el envejecimiento de la persona y existe la creencia de que el temblor es el síntoma más representativo. Sin embargo, 1 de cada 5 personas tiene menos de 50 años y un 30% no llega a desarrollar nunca el temblor.

Desde la Asociación de Parkinson de La Roda, apostamos por un servicio centrado en la persona, tratamos a Gabriel, a Ino, a María, a Consuelo, cada uno de ellos con sus necesidades y sus apoyos. Nuestro servicio tiene en cuenta las características no sólo físicas y cognitivas, sino también aspectos emocionales y sociales, para un buen tratamiento interdisciplinar.

Otro de los objetivos que se pretenden conseguir con esta campaña es visibilizar el perfil de los familiares y cuidadores, haciendo hincapié en su importancia y necesidad del día a día de las personas con Parkinson.

Palabras que nos llegan del testimonio de José María “Las familias de las personas con Parkinson también vivimos la enfermedad. Los cuidadores necesitamos ser cuidados”.

Dentro del marco del día mundial de Parkinson también conmemoramos nuestro 20 aniversario, por tanto, queremos aprovechar este momento para expresar nuestra gratitud a quién de una forma u otra, presentes o no presentes en este acto participan y colaboran con esta causa.

Entidades públicas, Juan Ramón Amores García en representación del Ayuntamiento de La Roda (Albacete) y de la Diputación de Albacete, Diputación Provincial de Cuenca, Pedro Antonio Ruiz Santos delegado provincial de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha les agradecemos la confianza depositada en nosotros para llevar a cabo los distintos programas como son el Centro de Día, y el programa SEPAP en su modalidad rural e itinerante entre otros, al SESCAM su modelo de hospital abierto con nuestra asociación, del cual nos han acompañado Laura Abad, subdirectora médica del Hospital General de Albacete, María Garrigues, subdirectora médica del Hospital Perpetuo Socorro y Teresa Muñoz subdirectora de enfermería del hospital general de Albacete.

Entidades privadas, Cristóbal Sánchez Blesa subdirector general de programas y centros de la Fundación Montemadrid, Obra Social La Caixa hoy representada por Emilio Pedrosa director de Banca Instituciones CaixaBank que desde los inicios han colaborado con esta asociación y en momento complicados en mayo de 2020 con una ayuda financiera para que este centro sea hoy una realidad y Fundación Globalcaja representado por su presidente Juan Antonio Fernández que desde el principio siempre hemos contado con su ayuda. En definitiva, a todos: empresas, donaciones... que hecho posible que hoy este centro sea un centro de referencia en Castilla La Mancha.



- MISA EN HONOR A LOS FALLECIDOS 19 DE ABRIL

Este año pudimos realizar la misa en honor a los difuntos de la asociación durante estos años de pandemia. Usuarios que ya no están con nosotros pero que siguen presentes en nuestros corazones.



- MESAS INFORMATIVAS 23 DE ABRIL, como todos los años, pusimos unas mesas informativas en diferentes puntos clave de nuestra localidad con el objetivo de concienciar a nuestra sociedad sobre la enfermedad de Parkinson.



- PROGRAMA DE TV "EN COMPAÑÍA" 20 DE ABRIL



-Un grupo de nuestros usuarios fueron a pasar una tarde divertida al programa "En compañía" emitido en la televisión de Castilla La Mancha. No se llevaron el jamón, pero pasaron una tarde muy divertida.

- JORNADAS INFORMATIVAS SOBRE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON 27 DE ABRIL. charla dirigida a trabajadores, usuarios y familiares. Dentro de las jornadas de Parkinson, se realizó una charla sobre la disfagia en la enfermedad de Parkinson para dar a conocer el tratamiento logopédico en la disfagia en pacientes con enfermedad de Parkinson. En dicha charla participarán:
 - Dr. Ángel Martín, médico rehabilitador del Hospital General de Albacete
 - Dra. Elena Salas, médica rehabilitadora del Hospital General de Albacete
 - Dña. Elena Sotos, logopeda de CIRENC.



○ **FERIA DE ALBACETE, SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON 15 DE SEPTIEMBRE**

Como cada año desde 2003 y con motivo de la feria de Albacete las asociaciones de la provincia de Albacete: Parkinson Albacete Afepab Asociación de Parkinson de Villarrobledo Asociación de Parkinson de La Roda-CIRENC Parkinson Almansa y Parkinson Hellin, se unen para coger este evento para concienciar sobre la enfermedad de Parkinson y para sensibilizar a la sociedad.

Y este año, la asociación de Parkinson de La Roda cobró un especial protagonismo en este acto porque celebra 20 años de historia. Empezó con tan solo 13 usuarios, en un pequeño espacio, y ahora atiende a cerca de 400 en unas nuevas y modernas instalaciones que inauguraba hace muy poco tiempo.

Cerca de 7500 familias en Castilla-La Mancha viven a diario la enfermedad del Parkinson y más de 7 millones de personas en España tienen alguna enfermedad neurológica, lo que supone el 16% de la población.

Y todas esas personas y sus familiares pueden vivir mejor gracias a la labor de asociaciones como Parkinson, que en nuestra provincia se encuentran en Albacete, Villarrobledo, Hellín, Almansa y La Roda.

Queremos agradecer la asistencia a todas las personas que nos acompañaron en este acto tan especial para nuestras asociaciones, a la viceconsejera de promoción de la autonomía personal Bienestar Social CLM, diputados nacionales, regionales y provinciales, alcaldes de la provincia, alcalde de la Roda Juan Ramón Amores García y demás miembros de la corporación municipal, responsables de las diferentes

asociaciones de Parkinson de la provincia y de la región y de otras asociaciones como COCEMFE o AMIAB, responsables médicos del Gerencia de Albacete y del Hospital General, representantes de la Obra social La Caixa, CaixaBank a todos, gracias por acompañarnos, y gracias también

a Óscar Molina y Celia Tébar, dos jóvenes músicos de La Roda con un extraordinario talento, que pusieron la nota musical en el acto





○ **INSPIRA, FEP, 23 DE SEPTIEMBRE,**

INSPIRA, III encuentro estatal de Asociaciones de Parkinson organizado por la Federación Española de Párkinson. Hemos tenido el placer de asistir a este encuentro de asociaciones. Durante estos días hemos fomentando la conexión del movimiento asociativo de Parkinson, en los talleres formativos hemos podido aprender diferentes estrategias para poder llevarlas a cabo en nuestra asociación. Está siendo un encuentro muy nutritivo en el cual estamos generando nuevas experiencias y nuevos conocimientos que nos serán muy útiles en nuestro día a día.



○ **JORNADAS DE LA ESTRATEGIA EN ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS DEL SNS, 5 DE OCTUBRE**

La Jornada de la Estrategia de Enfermedades Neurodegenerativas del SNS organizado por el Ministerio de Sanidad. Durante este jornada nuestros trabajadores aprendieron de las experiencias exitosas en atención integral en enfermedades neurodegenerativas en otras comunidades y también sobre un tema muy importante que muchas veces obviamos y es la



"atención a personas cuidadores".

Es muy importante tener en cuenta una programación para los cuidadores donde incluya información y formación de los cuidadores y el autocuidado. Durante estas jornadas se llevaron grandes aprendizajes que lo pondremos en prácticas con nuestros usuarios.

- **UN BRINDIS POR LA CIENCIA, 13 DE OCTUBRE**

Encuentro organizado por Asociación de Parkinson de Villarrobledo “Un brindis por la ciencia”. Una charla divulgativa sobre el cerebro que realizó el reconocido neurólogo Doctor Tomás Segura. En dicho encuentro también se contó con la presencia del Delegado Provincial de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha Pedro Antonio Ruiz Santos y el alcalde de Villarrobledo Valentín Bueno. El doctor Segura ha fomentado el desarrollo de la investigación clínica, participando como investigador principal en 40 proyectos internacionales y logrando 15 becas de financiación competitiva, todas ellas centradas en enfermedades neurológicas como el ictus, las demencias, neuro-oncología, enfermedad de Parkinson o más recientemente, la del síndrome post-COVID



- **SENSIBILIZACIÓN HACIA OTRAS PATOLOGÍAS ATENDIDAS**, coincidiendo con la celebración de los diferentes días mundiales, la asociación también ha tratado de dar a conocer y sensibilizar a la población acerca de otras enfermedades neurológicas y sus patologías asociadas. Esta sensibilización se ha realizado principalmente a través de las redes sociales.

Algunas de las campañas a las que nos hemos unido son:

- **Día de la psicología, el 24 de febrero**

- **Día de logopedia, 6 de marzo,** Con

motivo del día Europeo de la Logopedia, a lo largo de esa semana nuestras logopedas Elena Sotos Piqueras y María Jiménez Candell han estado realizando diferentes talleres teórico-prácticos para ayudar a la concienciación acerca de esta profesión sanitaria.

Este año, el lema escogido ha sido "la

logopedia a lo largo de la vida" para ensalzar la presencia de estos profesionales en todos los ámbitos en los que se puede desarrollar su trabajo y su importancia a lo largo del ciclo vital del ser humano.

Además, nuestros usuarios junto con las logopedas, han realizado un árbol que simboliza el crecimiento de esta profesión, donde cada una de sus hojas expresa y agradece todo lo que la logopedia aporta a nuestra sociedad.



- **Día de la mujer, 8 de marzo,** Día Internacional de la Mujer 2022. No es una fecha para felicitar ni para desear un feliz Día de la Mujer, sino que se trata de una jornada para conmemorar y reivindicar. Desde nuestra asociación queremos hacer un pequeño homenaje a todas nuestras trabajadoras, darles las gracias por su trabajo y su lucha diaria ya que gracias a ellas el trabajo realizado en la asociación es un trabajo de calidad. Seguiremos luchando por la igualdad, "Por un

mundo donde seamos socialmente iguales, humanamente diferentes y totalmente libres".
Rosa Luxemburgo

- **Día del trabajo social, 15 de marzo,** Este año el lema es "Construyendo juntos y juntas un nuevo mundo eco-social: sin dejar a nadie atrás". Por ello no dejemos a nadie atrás, luchemos por un mundo justo por un mundo "social"

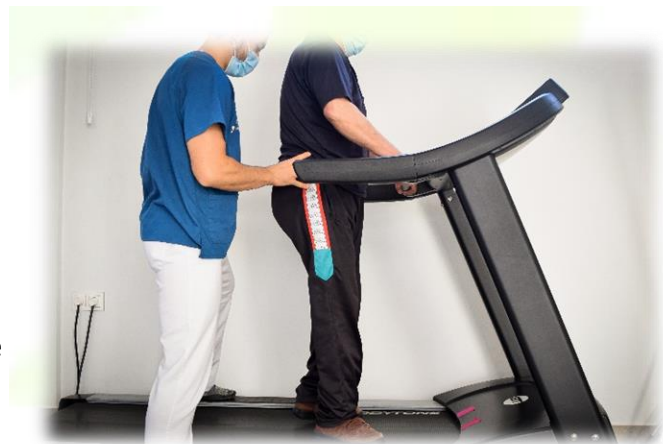


- **Día del beso, 13 de abril**, celebramos por todos los besos que no hemos podido dar durante este tiempo, por todos los besos que ya no podemos dar a los seres queridos que ya no están con nosotros, por todos los besos que hemos dado y seguiremos dando a nuestra pareja, hijos, familia, seres queridos, amigos, compañeros....Algunos estudios afirman que el beso puede compararse a una droga natural, ya que provoca en los individuos un incremento de la oxitocina lo que nos hace estar más calmados, reduce la ansiedad y nos ayuda a mantener una actitud más positiva. Para las parejas que acostumbran besarse esto puede representar el tener una vida más longeva y feliz, ya que encierra un poder terapéutico y psicológico. Por qué dar un beso es una bonita y noble muestra de afecto con la cual demostramos nuestro cariño a la gente que le tenemos aprecio. Las cosas importantes se leen entre líneas y las cosas más



bonitas se dicen entre besos. Por todo ello celebremos el día de beso, ¡¡¡NO DEJES PARA MAÑANA LOS BESOS QUE PUEDES DAR HOY!!!!

- **Día de la fisioterapia, 8 de septiembre**, El fisioterapeuta es una figura clave en la rehabilitación y tratamiento de muchas patologías. Y esto incluye la gran relación que tienen el párkinson y la fisioterapia. Y es que su labor es ocuparse de la salud física de los pacientes, mejorar los síntomas a través de ejercicios físicos para adquirir un mejor movimiento y ayudar a controlar la rigidez, la postura y equilibrio del cuerpo y con ello, que la persona logre un mayor estado de independencia. También ayuda al bienestar psicosocial del paciente, al ofrecerle una atención sanitaria completa. Algo tan importante como caminar debe seguir siendo fácil para todos los afectados. Ese día celebramos todas las metas alcanzadas, la dedicación y el esfuerzo de acompañar a nuestros usuarios y familiares día a día.



- **DÍA DEL LIBRO Y PARTICIPACIÓN EN EL CONCURSO TE PILLÉ LEYENDO**, el día 23 de abril celebramos el día del libro. Leer es muy divertido y es un placer poder hacerlo, nos da sabiduría, entretenimiento y diversión por partes iguales.

En la actualidad leer es algo que desde niños hemos aprendido, pero en las generaciones anteriores era un lujo aprender a leer y escribir

que muchos no lograron hacer hasta la edad adulta, por ello para esta gente les supone una alegría y una superación poder leer y escribir activamente.

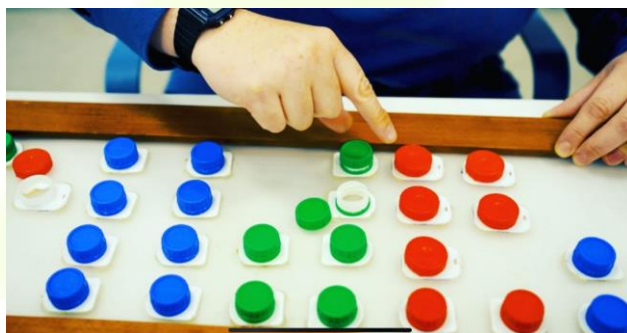
Además, psicólogos y neurólogos recomiendan la lectura para prevenir enfermedades neurodegenerativas ya que tener la



buena costumbre de leer, ayuda positivamente a la activación cerebral y favorece la concentración. Es un ejercicio ideal para la mente y tiene muchos beneficios a nivel cognitivo. El proceso de leer hace que nuestra mente recree cada palabra activando vibraciones intelectuales.

Como todos los años, participamos en el concurso “Te pillé leyendo” organizado por la Biblioteca municipal de La Roda, y varias de nuestras fotos se llevaron un reconocimiento.

- **Día de la depresión, 6 de octubre**, para celebrar este día nuestra psicóloga realizó una formación para los trabajadores.
- **Día de la terapia ocupacional, 27 de octubre**. Para dar a conocer esta profesión.
- **El día 15 de noviembre se celebra el Día**



mundial de las enfermedades neuromusculares, unas enfermedades crónicas que generan gran discapacidad, pérdida de la autonomía personal y cargas psicosociales, también nos unimos a su reivindicación este día

- **El 3 de diciembre: Día de la discapacidad.** Como parte de "Observatorio de la discapacidad" hemos estado en el acto que han realizado para conmemorar este día. Hemos leído el manifiesto y las redacciones ganadoras de este año, el tema este año era "Historia de superación" donde los alumnos de 6º de primarias han realizado redacciones con este tema. Cabe destacar la calidad humana que tienen estos niños y niñas que siempre año tras año



nos sorprende con sus redacciones y nos demuestran que ellos están muy concienciados sobre la discapacidad y son ellos los que nos dan lecciones de vida a los adultos. Este año el acto se realizó en el Colegio Público Purificación Escribano. Este año además se realizó una mesa de experiencias donde varias personas han contado sus historias de superación, entre ellas Lidia Montejano y Belén Laserna usuarias de nuestra asociación. Han sido 5 testimonios

entrañables donde hemos podido comprobar que la "discapacidad" o mejor dicho la diversidad no tiene barreras, con gran esfuerzo y superación logran conseguir lo que se propongan y mucho más. Muchas veces las barreras las ponemos el resto de personas, luchemos para tirar esas barreras y ayudar a todo el mundo que consiga sus metas. Esto han sido 5 ejemplos de superación, de personas increíbles con unas familias fantásticas, pero hay muchas más personas que son superhéroes que están en tu colegio, en tu instituto, en tu trabajo, en tu comunidad de vecinos..... Con un poco de esfuerzo podemos hacer un mundo mejor.





- **Día de la disfagia, 12 de diciembre,**

Por ello nuestra logopeda María Jiménez ha escrito este artículo en el Diario Sanitario, la disfagia no es solo una patología de la edad adulta.

<https://diariosanitario.com/disfagia->

[lactancia/?fbclid=IwAR3Aq_Aumt4Ptpr_L7zPTsAjdLDg9ZhfHJAIURWgHi9nDWRsDiGoIKd6gk](https://diariosanitario.com/disfagia-lactancia/?fbclid=IwAR3Aq_Aumt4Ptpr_L7zPTsAjdLDg9ZhfHJAIURWgHi9nDWRsDiGoIKd6gk)

o **VOLUNTARIADO LA CAIXA, 19 DE OCTUBRE**

Tuvimos la colaboración de los voluntarios de la oficina de La Caixa. Los voluntarios pudieron comprobar de primera mano el trabajo que se realiza en nuestra asociación, han podido colaborar en nuestras actividades diarias con las personas que atendemos tanto de manera individual como grupal. La rehabilitación del enfermo neurológico es un pilar fundamental para mejorar su situación y tener la mejor calidad de vida posible.

La oficina de La Roda de Caixabank han adquirido un compromiso social y sus trabajadores tienen por bandera la solidaridad, todo ello se traduce en su programa de voluntariado. Los voluntarios de Caixabank detectan las necesidades locales y prestan su colaboración para la realización de actividades de voluntariado. Uno de los grandes objetivos de Caixabank es impulsar el voluntariado corporativo como pilar fundamental de su acción social. Con el objetivo de contribuir a mejorar la sociedad y la calidad de vida de las personas en su entorno. A su vez contribuye a mejorar las relaciones de los empleados de la entidad, contribuyendo a su crecimiento personal y profesional.



- **CAFÉ TEATRO**, y por fin, este año pudimos realizar el “Café-teatro, Noche de Parkinson” a beneficio de nuestra asociación. El evento se ha realizado gracias a la participación y actuación del grupo de bodas de plata del año 2022. Este año, por motivo del 20 aniversario de la asociación, tuvimos la colaboración de la Asociación de Bailes de Salón “Luminaria” la cual diseñó y enseñó unos bailes a trabajadores como a un grupo de usuarios de la asociación.

El acto tuvo una gran acogida, y se realizaron dos pases, el 26 y 27 de noviembre.

CAFÉ TEATRO



26 y 27 | NOVIEMBRE | 2022

Lugar: **CAJA BLANCA** | 19.00 h. (ambos días)

PRESENTADORES

Raquel y Pedro

TRIBUTOS

Rebetés
Celtas Cortés
Quevedo- BZRP
AC/DC
El Arrebato y Vanesa Martín
Raffaella Carrá
Rodio Durcal
Bruce Springsteen
Melendi
Pimpinela
Jarabe de Palo



Bodas de Plata 2022

Información y reserva de entradas

Asociación de Parkinson La Roda ☎ **967 44 04 04**
📍 Avda. Mediterráneo, 2 | 02630 La Roda (Albacete)





1.10.4. DONACIONES

- Gabriel Alarcón, conocido artista local y paciente con Parkinson de la asociación, nos donó uno de sus cuadros con motivo del 20 aniversario de la asociación.





➤ INSECE, nos donó el cuadro que patrocinó en el “Concurso de pintura rápida: Antonio Carrilero”. En esta ocasión el premiado fue Javier Martín Aranda, un cuadro muy bonito de la iglesia de La Roda.

1.11. Curso con certificado de profesionalidad en atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales

La Asociación está certificada como centro de formación por la Consejería de Economía, Empresas y Empleo con N.º de censo 02/00027153 para impartir el Certificado de Profesionalidad “Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales”. De hecho, lleva impartiéndolo desde el año 2016.

Es un certificado de profesionalidad de nivel II, que habilita a la persona que lo realiza para trabajar en centros sociosanitarios, tanto públicos como privados, principalmente, en residencias de personas mayores y dependientes, centros de día, pisos tutelados u otras instituciones sociales.

La profesionalización de este campo profesional es una de las muchas medidas que se deriva de la Ley de Dependencia, aprobada en diciembre de 2006, y que ahora se materializa. El campo de lo sociosanitario tiene como foco el cuidado de las personas y, por tanto, estas medidas buscan formalizar la preparación adecuada de quienes tendrán en sus manos la vida de otras personas. La atención sociosanitaria incluye el conjunto de cuidados (tanto sociales como sanitarios), que tienen el objetivo de



proporcionar una atención completa y satisfacer las necesidades de las personas mayores y dependientes durante un período de asistencia.



Para especializarse y trabajar en el sector sociosanitario, es preciso disponer de una titulación oficial para la atención y el cuidado de personas en situación de dependencia. De esta manera, es imprescindible que quienes se desarrollen o se quieran desarrollar en esta actividad profesional, para contribuir

con el bienestar de las personas dependientes en instituciones sociales, posean un Certificado de Profesionalidad que avale sus conocimientos y habilidades en el cuidado y atención de forma eficiente a estas personas.

1.12. Estudio accesibilidad cognitiva

Los grupos de acción local de Mancha Júcar Centro con la colaboración de Asprona han puesto en marcha un proyecto sobre “accesibilidad cognitiva”

Este proyecto de Cooperación Interterritorial ha contado con la asistencia técnica de Asprona (Asociación para la atención de las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo de la provincia de Albacete y sus familias) y con expertos en accesibilidad cognitiva.

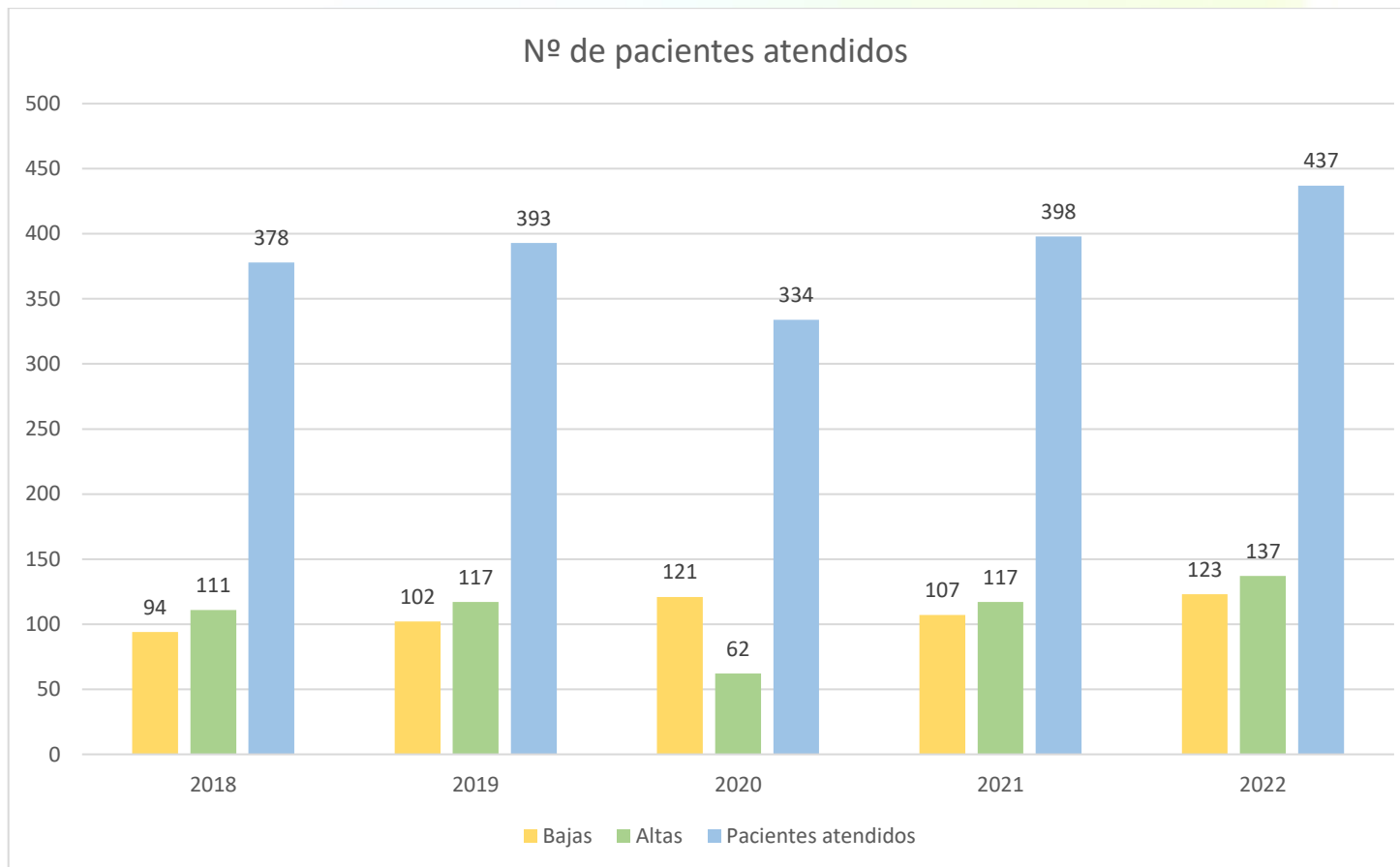
Dentro de este proyecto evaluaron nuestro centro y realizaron un informe final donde nos dieron una serie de recomendaciones para que el centro sea más accesible cognitivamente.



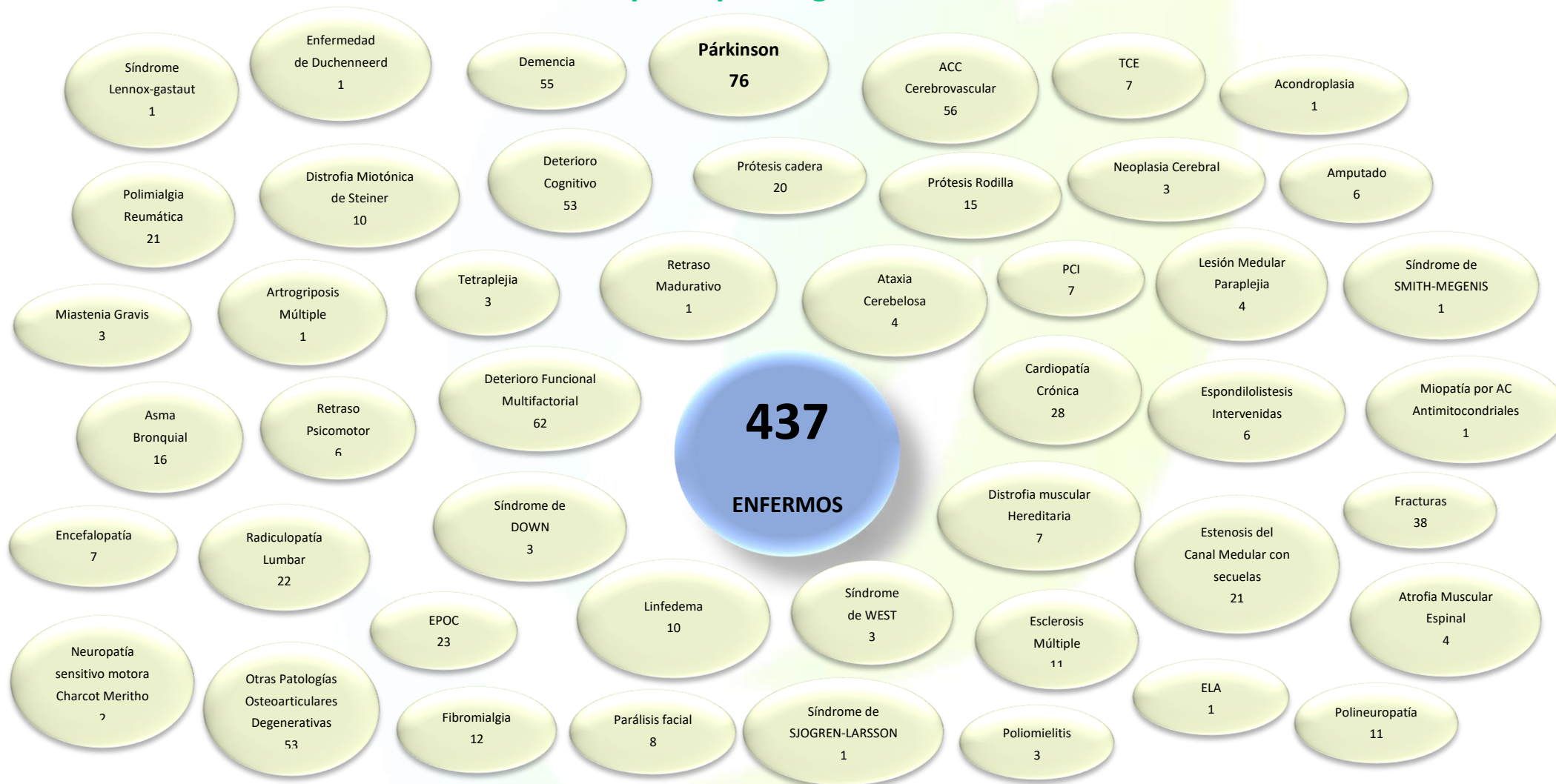


2. ESTADÍSTICA

Crecimiento de CIRENC



Principales patologías atendidas



Sesiones anuales

(PA: PACIENTES ATENDIDOS)

CONSULTA MÉDICO REHABILITADOR ➡ PA: 292
N.º de consultas anual: 24

CONSULTA MÉDICO GERIATRA ➡ PA: 152
N.º de consultas anual: 12

TRATAMIENTOS REALIZADOS EN FISIOTERAPIA ➡ PA: 437
Sesiones individuales: 16.435

Sesiones grupales: 2.215 x 6 = 13.290

FORMACIÓN IMPARTIDA/ SESIONES: 4

USUARIOS: 46 FAMILIARES: 47 TRABAJADORES: 34

TRATAMIENTOS REALIZADOS EN ACTIVIDAD FÍSICA ➡ PA: 230
Sesiones individuales: 3201

Sesiones grupales: 860 X 10 = 8.600

FORMACIÓN IMPARTIDA / SESIONES: 2

USUARIOS: 23 FAMILIARES: 0 TRABAJADORES: 2

TRATAMIENTOS REALIZADOS EN PSICOLOGIA ➡ PA: 265
Sesiones individuales: 4.647

Sesiones grupales: 643 X 10 = 6.430

FORMACIÓN IMPARTIDA/ SESIONES: 12

USUARIOS: 16 FAMILIARES: 55 TRABAJADORES: 15

TRATAMIENTOS REALIZADOS EN TERAPIA OCUPACIONAL ➡ PA: 309
Sesiones individuales: 5516
Sesiones grupales: 788 x10 = 7.880
FORMACIÓN IMPARTIDA/ SESIONES: 1
USUARIOS :20 FAMILIARES:30 TRABAJADORES: 10

TRATAMIENTOS REALIZADOS EN LOGOPEDIA ➡ PA: 292
Sesiones individuales: 5160
Sesiones grupales: 657 X 10 = 6.570
FORMACIÓN IMPARTIDA/ SESIONES: 7
USUARIOS: 98 FAMILIARES: 62 TRABAJADORES: 48

TRATAMIENTOS REALIZADOS EN MUSICOTERAPIA ➡ PA: 172
Sesiones individuales: 1.092
Sesiones grupales: 432 X 10 = 4.320

ATENCIÓN ÁREA DE TRABAJO SOCIAL ➡ PA: 437
Sesiones atención individualizada: 437
FORMACIÓN IMPARTIDA/ SESIONES: 2
USUARIOS: 12 FAMILIARES: 0 TRABAJADORES: 32

N.º TOTAL DE SESIONES FORMATIVAS: 34

USUARIOS: 215 FAMILIARES: 256 TRABAJADORES: 141

N.º TOTAL DE SESIONES: 83.578

SESIONES INDIVIDUALES: 36.488 + SESIONES GRUPALES: 47.090

Equipo

Estadística trabajo social

- 63** GESTIÓN DE PROGRAMA SEPAP URBANO E ITINERANTE PARA PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL
- 25** GESTIÓN DE PLAZA DE ESTANCIA COMPLETA DEL SERVICIO DE ESTANCIAS DIURNAS
- 12** GESTIÓN DE PLAZA DE MEDIA ESTANCIA DEL SERVICIO DE ESTANCIAS DIURNAS
- 48** GESTIÓN DE LA PRESTACIÓN VINCULADA AL SERVICIO DE REHABILITACIÓN
- 137** VALORACIONES INICIALES
- 75** REVISIÓN INFORME SOCIAL DE ANTIGUOS USUARIOS
- 232** ACTUALIZACIÓN DE DATOS SOCIALES
- 228** INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A FUTUROS USUARIOS
- 253** INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO DE PRESTACIONES, SOLICITUDES Y RECURSOS
- 201** ASESORAMIENTO FAMILIAR
- 137** TRÁMITACIÓN LEY DE DEPENDENCIA
- 15** RECLAMACIÓN / REVISIÓN DEL PLAN INDIVIDUAL DE ATENCIÓN (PIA)
- 42** RECLAMACIÓN /REVISIÓN DE GRADO
- 263** SEGUIMIENTO DEPENDENCIA

1.731 TOTAL

PLANTILLA DE TRABAJADORES:

- 1** DIRECTORA
- 5** FISIOTERAPEUTAS
- 2** PSICÓLOGOS
- 3** TERAPEUTAS OCUPACIONALES
- 2** LOGOPEDAS
- 1** MUSICOTERAPEUTA
- 3** TRABAJADORES SOCIALES
- 1** ENFERMERA
- 5** AUXILIARES
- 1** TRANSPORTE
- 1** ADMINISTRACIÓN
- 1** CAFD (Ciencias de la Actividad Física y Deporte)
- 1** TAFAD (Técnico en Animación de Actividades Físicas y Deportivas)

TOTAL TRABAJADORES: 28

VOLUNTARIOS COLABORADORES: 14

3. ACTOS Y VISITAS INSTITUCIONALES.

A lo largo del año 2022 hemos tenido la suerte de recibir la visita de diferentes representantes institucionales, así como de poder acudir a diferentes reuniones y actos institucionales. Gracias a todos ellos por interesarse por nuestro trabajo y por el apoyo que siempre hemos recibido por su parte.

Os presentamos un breve resumen cronológico de las mismas:

- El 10 de febrero recibimos la visita de **M.ª del Mar Peña Cerdá, jefa de sección del servicio de atención a personas mayores y discapacidad de Albacete de la Consejería de Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha**, para ver conocer de primera mano las instalaciones de nuestro centro, donde se realiza el servicio de centro de día, servicio con plazas públicas subvencionadas por esta consejería



- el 27 de mayo tuvimos la visita de **Francisco Núñez**, nos visitó el Partido Popular regional encabezado por su presidente. Francisco Núñez. Mostraron interés por nuestro centro y en nuestro proyecto en el que atendemos a personas de toda la región diariamente para conseguir una mayor calidad de vida.



- **El 9 de junio tuvimos la visita de Alicia Campos**, presidenta de la Federación Española de Parkinson, que vino a conocer nuestras instalaciones.



- El día **4 de noviembre** tuvimos la suerte de recibir la visita de **Juan Antonio Fernández**, presidente de **Fundación Globalcaja de La Roda** junto con **José Martínez Andújar**, secretario de la **Fundación Globalcaja**. Juan Antonio y José vinieron a ver nuestras nuevas instalaciones y el trabajo diario que llevamos a cabo con los pacientes neurológicos crónicos.

Todos los años la Fundación Globalcaja saca una convocatoria para las distintas asociaciones sociosanitarias asistenciales y es por ello que queremos agradecer a esta fundación que desde el 2002 hemos contado con esa ayuda. Gracias a este tipo de ayudas, un número importante de personas puede tener una rehabilitación a su alcance de calidad.



- **Reconocimiento Gala Contigo, 28 de noviembre**, este año tuvimos el placer de recibir un reconocimiento público en la Gala Contigo organizada por el Ayuntamiento de La Roda, donde nos reconocieron nuestra trayectoria durante los 20 años que lleva la asociación. Reconocimiento compartido con Asprona y la Asociación Amar que también celebraban su aniversario este año.



4. IMPACTO EN REDES Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

Durante el año 2022 hemos aparecido 23 veces en los medios de comunicación, tanto locales, como provinciales y regionales.

Además, terminamos el año con más de 4642 seguidores en nuestras redes sociales: Facebook, Instagram, Twitter y YouTube y con una puntuación de 4,7 sobre 5 en Google. Muchas gracias por seguir nuestras publicaciones, gracias por compartirlas y comentarlas.

El año que viene seguiremos compartiendo nuestro día a día, noticias importantes y toda la actualidad de los tratamientos que venimos realizando y sobre todo toda nuestra alegría y ganas de trabajar por seguir mejorando y para proporcionar un mayor bienestar en nuestros usuarios.

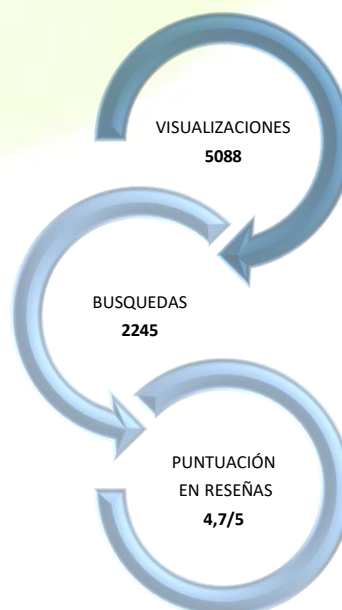


23 impactos en medios de comunicación.

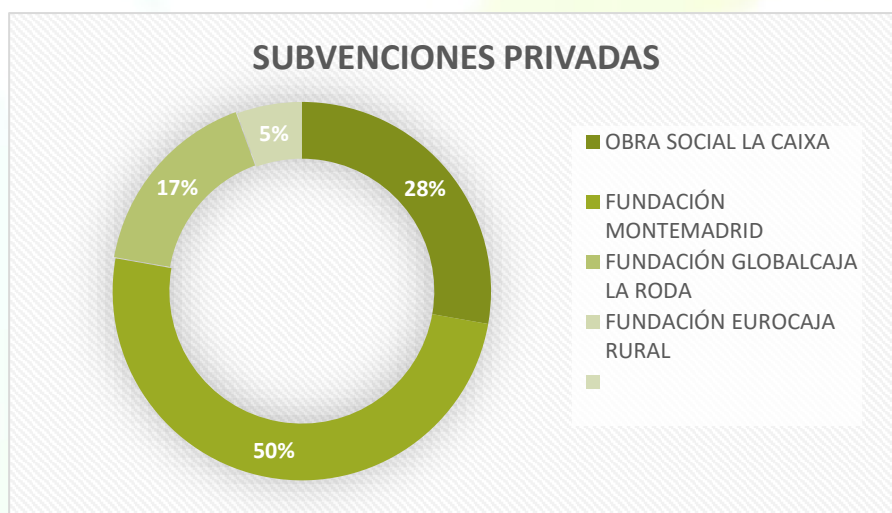
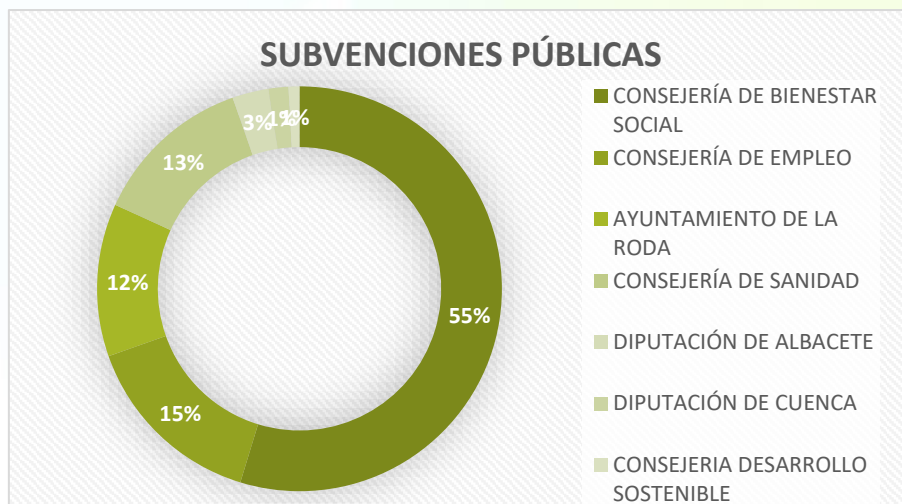
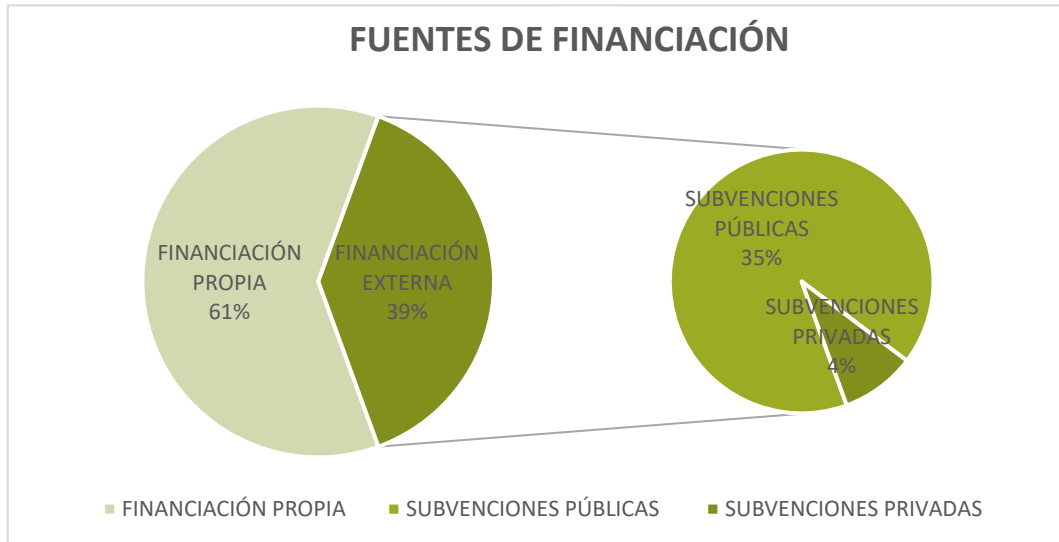
REDES SOCIALES



GOOGLE MYBUSINES



5. FINANCIACIÓN



6. NUESTROS COLABORADORES.



Unión Europea

Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

