



MEMORIA 2018

¿QUIÉNES SOMOS?

La Asociación de Parkinson -Centro Integral de Rehabilitación de Enfermos Neurológicos Crónicos (Cirenc), está ubicada en La Roda (Albacete). Tiene su sede oficial en Avda. Juan García y González, Nº 2 de La Roda. Forma parte de la Federación Española de Párkinson (FEP) y de la European Parkinson's Disease Association (EPDA), de ámbito europeo.

Somos una entidad sin ánimo de lucro y de ámbito interprovincial que trabaja con el objetivo de atender, orientar, formar e informar a personas dependientes en general y afectadas por la enfermedad de Parkinson, a sus familiares y/o cuidadores informales y profesionales.

Cuenta con la distinción de utilidad pública desde el año 2006. A su vez está reconocida como Centro Socio sanitario y Centro de día con Servicio de Estancias diurnas por la consejería de Bienestar Social.

ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

ASAMBLEA GENERAL

La Asamblea General está formada por todos los socios de la Asociación de Parkinson de La Roda y constituye el órgano máximo supremo y deliberante de la Asociación. Los acuerdos de la misma obligan a todos los socios. Por ello, tal y como está estipulado en los Estatutos, la Asamblea es el mayor órgano decisor de la Asociación.

JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva se designa a través de elecciones en Asamblea General de entre los socios de la asociación que se presenten para asumir el trabajo y la responsabilidad. Constituye el órgano de gobierno después de la Asamblea General.

Pedro López Fernández

PRESIDENTE

VICEPRESIDENTA

M^a Josefa Molina Mesas

TESORERO

Juan Toboso Piqueras

SECRETARIO

Juan Nieto Alarcón

VOCALES

Juan Temprado Escobar

Milagros Calero Sánchez

Isabel Lozano Palencia

M^a Isabel Sáez Martínez

Jerónima Fernández Fernández

Esperanza Laserna Mendieta

Eugenia Lapeña Carretero

Concepción García Castilla

COLECTIVO AL QUE SE DIRIGE

Desde CIRENC no solo se trata a afectados de enfermedad de Parkinson sino también por otras enfermedades y patologías crónicas, progresivas, neurodegenerativas y discapacitantes: párkinson, esclerosis múltiple, esclerosis lateral amiotrofia, daño cerebral adquirido, parkinsonismos, distrofias musculares, atrofas espinales, neuropatías, artrogriposis, parálisis cerebral, traumatismo craneoencefálico y lesión modular, etc.

NÚMERO DE PERSONAS A LAS QUE SE DIRIGE

A lo largo del año 2017, se han atendido una media mensual de 345 personas.

PERFIL

Las características de las personas que se benefician del servicio son dispares, superando en muchos casos los 60 años de edad, tratando también a gente joven y niños, siendo la demanda de este tipo de población cada vez más numerosa.

ÁMBITO GEOGRÁFICO DE ACTUACIÓN

El ámbito territorial de actuación de la Asociación es interprovincial, abarcando poblaciones de diferentes provincias de la región, principalmente de Cuenca y Albacete.

Desde este Centro se da cobertura a Minaya, Villalgorododel Júcar, Fuensanta, Tarazona de la Mancha, La Gineta, Montalvos, La Roda y Barrax, Pozo Amargo, Sisante, Casas de Benítez, Tébar, Casas de Guijarro, Casas de Haro, Casa de los Pinos, Casas de Fernando Alonso, Casasimarro, Quintanar del Rey, El Peral, Motilleja, Villagarcía del Llano, El Picazo, Villanueva de la Jara...

Cubriendo a un número aproximado de 80.000 habitantes. Inicialmente se comenzó atendiendo solamente a enfermos de La Roda, pero con el tiempo, la demanda existente se ha ampliado a enfermos de diferentes municipios en los que no existe ningún recurso de este tipo que pueda dar cobertura a sus necesidades de rehabilitación, lo que hace que, si no son atendidos desde CIRENC, la mayoría de estos enfermos del medio rural se queden sin atención por falta de recursos.





SERVICIOS Y ACTIVIDADES

MÉDICO REHABILITADOR

A través de esta memoria se pretende reflejar las actividades que la Asociación de Parkinson de La Roda está realizando con el objetivo de prestar a sus asociados un programa integral dirigido tanto a enfermos de Parkinson como a afectados por otras patologías degenerativas así como a sus familiares, ofreciendo atención a las necesidades personales básicas, terapéuticas y socio-culturales de las personas afectadas, promoviendo su autonomía y la permanencia en su entorno habitual, previniendo situaciones de dependencia.

El plan de actuación que comprende a la realización de nuestras terapias se basará en terapias colectivas e individuales junto con los tratamientos ambulatorios y domiciliarios, así como programas de asesoramiento familiar.

BENEFICIARIOS	
NÚMERO DE CONSULTAS	NÚMERO DE PERSONAS ATENDIDAS
390	195

Desde 2005, el Servicio de Rehabilitación del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete está colaborando con nuestra asociación. Esta colaboración consiste en desplazar a un facultativo del Servicio de Rehabilitación del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, dentro de su programación asistencial a la asociación de Parkinson La Roda, donde prescribe y coordina el tratamiento multidisciplinar desarrollado en el centro por nuestro equipo de terapeutas. Tras definir el tratamiento y con el objetivo de llevar un seguimiento de la evolución de los pacientes el médico rehabilitador se desplaza quincenalmente a la asociación.

VENTAJAS DE ESTE SERVICIO

- Rentabilidad económica para las gerencias.
- Empleo de menos recursos hospitalarios para un tratamiento prolongado más efectivo del enfermo crónico.
- Rentabilidad organizativa. Interdisciplinariedad.
- Aproximación real del hospital a la discapacidad.
- Seguimiento más próximo, médico-terapeuta.
- Indicación adecuada de tratamientos y objetivos.

MÉDICO GERIATRA

BENEFICIARIOS

NÚMERO DE
CONSULTAS

180

NÚMERO DE
PERSONAS ATENDIDAS

90

Tras los buenos resultados logrados con el servicio del médico rehabilitador en 2016 el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete decidió ampliar la colaboración existente y desplazar mensualmente a un médico geriatra a nuestro Centro que se encarga de la atención de nuestros pacientes. En el CIRENC, esta atención está encaminada a todos sus usuarios mayores de 70 años, realizando una completa valoración geriátrica integral, tanto por parte del médico geriatra como por una enfermera especialista en geriatría, coordinando ésta última, el trabajo multidisciplinar con el resto de profesionales del centro.



ENFERMERÍA GERIATRICA

BENEFICIARIOS

NÚMERO DE
CONSULTAS

709

NÚMERO DE
PERSONAS ATENDIDAS

203

Los objetivos principales que se proponen para el área de enfermería en este centro son:

- Atender a aquellos usuarios del centro que lo precisen en caso de urgencia en medida de los recursos disponibles y sus competencias.
- Identificar los problemas de salud de los usuarios así como proponer e incidir en cuidados que favorezcan el bienestar individual y familiar a través de una valoración integral de enfermería.
- Consultas a demanda de usuarios y familiares sobre intolerancias a tratamientos prescritos, revisiones, cuidados domiciliarios, manejo de síndromes geriátricos etc.

- Toma de datos clínicos, antecedentes personales, antecedentes familiares, tratamiento farmacológico, especialistas de seguimiento, intervenciones quirúrgicas, alergias, factores de riesgo.
- Toma de constantes, peso, talla, y exploración física.
- Valoración de enfermería integral por dominios, incluyendo síndromes geriátricos.
- Seguimiento del estado de salud de los usuarios.
- Colaboración con el resto de profesionales en el plan individualizado de tratamiento de cada usuario.
- Colaboración en la elaboración e impartición de talleres dirigidos a pacientes, familias y cuidadores principales en función de las patologías y necesidades detectadas.

- Apoyo y asesoramiento en cuidados como por ejemplo: Cuidados para la higiene y prevención de heridas.
- Manejo de alteraciones en la nutrición: malnutrición, disfagia...

CONSULTA GERIATRÍA (modelo de hospital abierto con SESCAM)

- Detección de casos para primera consulta de geriatría en el centro.
- Gestión de revisiones y lista de espera en la consulta de geriatría en el centro.
- Actividades derivadas entorno a la consulta de geriatría: informes, recogida de evolución del paciente en las distintas áreas, actualización de tratamientos, etc.
- Seguimiento de los tratamientos pautados, como efectos secundarios, tolerancia, etc. a través de consultas telefónicas y presenciales con usuarios y familiares.

FISIOTERAPIA

312 PERSONAS BENEFICIADAS

SESIONES	INDIVIDUAL	GRUPAL
	15.465	7.422

La fisioterapia está fundamentalmente encaminada a mantener al paciente en la etapa en la que se encuentra, evitar la progresión de los síntomas de la enfermedad y la prevención de patologías asociadas a la enfermedad.

Además de lo anterior, el papel del fisioterapeuta, tiene como objetivo la promoción de la salud, prevención de enfermedades, ergonomía, medidas preventivas sobre higiene postural y en definitiva el papel de la neurorehabilitación.

TRATAMIENTO INDIVIDUALIZADO

Las sesiones individualizadas tienen una duración de 40 minutos, Son tratamientos específicos totalmente personalizados, individuales y asistidos y supervisados por fisioterapeutas.

TERAPIAS GRUPALES

Son talleres de geronto-gimnasia llevado a cabo en grupos organizados según características y sintomatologías comunes. Sus objetivos van dirigidos a mantener y mejorar funcionalidad y auto-nomía del enfermo, prevención de inestabilidad y caídas mediante potenciación muscular y disminución de sintomatología dolorosa.

FISIOTERAPIA A DOMICILIO

Nuestro tratamiento va dirigido a aquellos que presentan un estadio avanzado de una enfermedad neurológica o que presentan alguna circunstancia por la cual no puede desplazarse al centro.

Reciben tratamiento específico según su patología siempre adaptado al medio donde residen (hogar).

Además, se pautan y se enseñan técnicas y consejos para los cuidadores de los enfermos. Este servicio de fisioterapia se presta a nivel interprovincial, en La Roda y comunidad.

FISIOTERAPIA Y MECANOTERAPIA

Son talleres encaminados a tratar problemas de disminución de amplitud, disminución de fuerza,

pérdida de propiocepción, pérdida de equilibrio... etc. Con el uso de aparatos mecánicos destinados a mejorar la capacidad funcional del paciente.

FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

Es la parte de la fisioterapia que engloba todas aquellas patologías específicas que son tan incapacitantes y disminuyen la calidad de vida de todos aquellos enfermos que padecen una enfermedad respiratoria, o sufran las complicaciones respiratorias debido a otras enfermedades como pueden ser las enfermedades neuromusculares, parálisis cerebrales, escoliosis, entre otras muchas.

FISIOTERAPIA PREVENTIVA Y FORMATIVA

Va dirigida a cuidadores, auxiliares, enfermos y otros profesionales de la salud encaminados a la formación de los cuidados de personas dependientes tanto en domicilio, como en centros o fuera de ambos.

FISIOTERAPIA NEUROPEDIATRICA

Son técnicas y métodos específicos de la fisioterapia que se realiza en todos aquellos pacientes que presenten una enfermedad neurológica en edad infanto-juvenil, como por ejemplo PCI, enfermedades neuromusculares o síndromes entre otras, para que tengan un desarrollo motor adecuado o alcancen un desarrollo motor óptimo que les permita un grado de independencia en las tareas de la vida diaria, previniendo o posponiendo las posibles complicaciones resultantes de la enfermedad.





COLUMNA INFANTIL

Es un taller enfocado para aquellos pacientes in-fanto-adolescentes con trastornos musculo – es-queléticos del raquis o asociados a este. Como pueden ser la escoliosis, actitudes escolioticas, hiperlordosis, dorsos planos, acortamiento de is-quotibiales.

LINFEDEMA

Una vez establecido el linfedema, no existe un tratamiento curativo, por lo que los objetivos se centran en disminuir el volumen, reducir los síntomas y evitar la progresión y las complicaciones.

HIDROTERAPIA

Es una valiosa herramienta para el tratamiento de muchos cuadros patológicos, enfermedades neurológicas, patologías agudas o crónicas, y en pacientes desde los 3 meses de edad.

PILATES

Dentro del área de Fisioterapia se encuentra el servicio de Pilates, donde un fisioterapeuta desarrolla el servicio en nuestro centro. El objetivo de las clases de Pilates es mejorar la funcionalidad, la conciencia corporal, el tono muscular, flexibilidad y el dolor o limitación articular en cada caso, consiguiendo así un mejor estado de salud y bienestar. Se trata de lograr un control preciso del cuerpo de la forma más saludable y eficiente posible mejorando el equilibrio muscular, reforzando los músculos débiles y alargando los músculos acortados.



LOGOPEDIA

256 PERSONAS BENEFICIADAS

SESIONES	INDIVIDUAL	GRUPAL
	4.802	6.780

El área de Logopedia se encarga de prevenir, evaluar, diagnosticar y tratar los trastornos relacionados con la comunicación humana, los cuales se manifiestan a través de alteraciones en la audición, el lenguaje (oral, escrito y gestual), el habla, la voz, las funciones oro faciales, así como también alteraciones en la deglución.

El campo de actuación del logopeda es muy amplio, por lo que en nuestro centro se atienden niños, adolescentes, adultos y personas de la tercera edad.

EL TRABAJO LOGOPÉDICO TIENE DIVERSOS OBJETIVOS:

- Mejorar la capacidad de comunicación de la persona con el fin de optimizar su calidad de vida.
- Diseñar y facilitar un sistema de comunicación aumentativo/ alternativo en el caso en el que la persona encuentre limitada esta capacidad.
- Prevenir, detectar y tratar los trastornos deglutorios para garantizar una deglución segura y eficaz.
- Ofrecer al paciente, familiares y/o cuidadores pautas y estrategias para abordar alteraciones en la comunicación o en la deglución.

EJERCICIOS QUE SE LLEVAN A CABO.

- Respiración costodiafragmática y soplo.
- Coordinación fonorrespiratoria.
- Voz (variaciones de intensidad, acentuación de palabras, entonación...).
- Praxias (lengua, labios, mandíbula, velo del paladar).
- Habla (articulación, vocalización, ritmo de habla).
- Lectoescritura.

- Comprensión.
- Comunicación no verbal (mímica, expresión corporal y expresión facial).
- Audición.
- Masajes pasivos (relajación/tonificación oral y facial)
- Entrenar en el uso de tableros de comunicación, sistemas de signos...
- Deglución.
- Estimulación.
- El programa de Logopedia incluye talleres grupales de mantenimiento, terapias específicas, donde se agrupan usuarios diagnosticados de la misma patología, terapias individuales y tratamientos domiciliarios, con aquellos usuarios que no pueden desplazarse al centro.

Además se realizan seguimientos puntuales con los pacientes que lo precisan y atención a familiares, donde se les informa sobre el estado del paciente y se les orienta.





TERAPIA OCUPACIONAL

346 PERSONAS BENEFICIADAS

SESIONES	INDIVIDUAL	GRUPAL
	2.175	7.380

La Terapia Ocupacional es el conjunto de técnicas, métodos y actuaciones que, a través de actividades aplicadas con fines terapéuticos, previene y mantiene la salud, favorece la restauración de la función, suple los déficits invalidantes y valora las respuestas de comportamiento y su significado para conseguir la mayor independencia en las actividades de la vida diaria, tanto básicas como instrumentales y la reinserción posible del individuo, en sus aspectos físicos, psíquicos, cognitivos, emocionales, sociales y laborales.

A través de la Terapia Ocupacional se intenta reeducar al individuo con el fin de mejorar las funciones deficitarias.

EL FIN DE ESTA TERAPIA ES:

- Ofrecer mayor autonomía personal para realizar actividades básicas de la vida diaria (Comer, vestirse...).
- Conservar la máxima funcionalidad en todas las fases de la enfermedad.
- Adaptación del medio en el que se mueve la persona afectada.
- Prevenir deformidades, retracciones musculares, trastornos de la postura,...
- Atender a las necesidades afectivas y mejorar la comunicación y las habilidades cognitivas.
- Mantener el desempeño independiente de las actividades de la vida diaria durante el mayor tiempo posible.

TALLER HABILITACIÓN FUNCIONAL



El programa de rehabilitación Funcional Motriz se considera parte del área de terapia ocupacional. Lo que se trabaja fundamentalmente es la motricidad fina, entendida como la habilidad de coordinar movimientos ejecutados por grupos de músculos pequeños, con precisión, coordinación y destreza. También se trabaja diversas actividades funcionales y que irán siendo adaptadas a los pacientes según las necesidades de cada uno de ellos.

OBJETIVOS

- Entrenar las capacidades motrices: coordinación, habilidad manual, precisión.
- Estimular el área sensorial: tacto, vista, oído...
- Entrenar habilidades cognitivas: atención, memoria...
- Desarrollar la capacidad creativa.
- Obtener habilidades y destrezas para mantener la movilidad del miembro afectado y disminuir la rigidez.
- Proporcionar una amplia variedad de técnicas y conocimientos prácticos para trabajar con distintos materiales, como son: cartulina, arcilla, pintura, papel...

PSICOMOTRICIDAD

La psicomotricidad es una disciplina que, basándose en una concepción integral del sujeto, se ocupa de la interacción que se establece entre el conocimiento, la emoción, el movimiento y de su mayor validez para el desarrollo de la persona, de su corporeidad, así como de su capacidad para expresarse y relacionarse en el mundo que lo envuelve.

LOS OBJETIVOS DE ESTE SERVICIO SON LOS SIGUIENTES.

- Coordinar de forma voluntaria los gestos y movimientos.
- Estructurar el tiempo y el espacio.
- Conocer e identificar las partes del cuerpo.
- Realizar movimientos voluntarios con cualquier parte del cuerpo
- Reforzar la imagen corporal.
- Dominar los movimientos finos.
- Ejecutar movimientos simétricos y viso-manuales.
- Mantener el equilibrio estático y dinámico.

MUSICOTERAPIA

143 PERSONAS BENEFICIADAS

SESIONES

INDIVIDUAL

424

GRUPAL

2.380

La musicoterapia es el uso de la música y/o elementos musicales (sonido, ritmo, melodía y armonía) por un musicoterapeuta especializado con personas afectadas por patologías neurodegenerativas en un proceso diseñado para satisfacer sus necesidades físicas, emocionales, sociales y cognitivas.

PSICOLOGIA

256 PERSONAS BENEFICIADAS

SESIONES	INDIVIDUAL	GRUPAL
	4.231	4.930

La atención psicológica es una parte fundamental del tratamiento integral. El servicio de atención psicológica desarrolla actividades destinadas a prevenir y tratar trastornos psicológicos que deterioran la calidad de vida y la integración en la comunidad.

A través de técnicas de reestructuración cognitiva, técnicas de relajación y otras técnicas de modificación de conducta se promueve el cambio que facilita la aceptación de la enfermedad y afrontamiento de las diferentes problemáticas que afectan a la persona en su vida cotidiana.

Las actividades desarrolladas en la asociación desde psicología se centran en:

- Mantener las capacidades mentales.
- Afrontar la enfermedad de Parkinson u otras patologías y los cambios que conllevan.
- Tratar la ansiedad, depresión, trastornos cognitivos y psiquiátricos que la enfermedad de Parkinson puede producir.
- Rehabilitar los procesos psicológicos.
- Evitar el aislamiento del entorno .
- Potenciar las relaciones sociales.
- Aumentar la independencia y autonomía personal.
- Reducir el estrés.
- Generar sentimientos de control sobre el entorno y reducir la indefensión.

- Incrementar la capacidad funcional y el desempeño en las tareas cotidianas.
- Mejorar el sentimiento de bienestar emocional, psicológico y de salud general.
- Mejorar la calidad de vida del paciente.
- Organizar el funcionamiento cognitivo, tanto a nivel preventivo como paliativo.
- Evitar el malestar emocional tanto del paciente como del cuidador principal.
- Mantener el mayor tiempo posible la independencia y auto validez del paciente.



ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Dentro del área de psicología se lleva a cabo el taller de estimulación cognitiva.

El servicio de estimulación cognitiva tiene como fin mantener y mejorar capacidades cognitivas superiores (razonamiento, memoria, atención,

Concentración, lenguaje y similares) y funcionales, la conducta y o la afectividad.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

Talleres individuales y grupales destinados a preservar y estimular capacidades cognitivas superiores: Memoria, atención, concentración, funciones ejecutivas, lenguaje.... Las actuaciones de este servicio se orientan para promover el mantenimiento de habilidades psicosociales necesarias en las actividades de la vida diaria y toma de decisiones, realizar ejercicios y actividades de estimulación cognitiva.

- 1. Atención: Ejercicios de cancelación, repetición, líneas superpuestas etc...
- 2. Funciones ejecutivas: Ordenar acciones, ejercicios de interferencias, ordenar listas...
- 3. Lenguaje: Ordenar frases, completar con verbos, definiciones, sinónimos y antónimos...
- 4. Taller de memoria: Reconocimiento con claves semánticas, ejercicios de memoria Lógica, categorización, reconocimiento visual.
- 5. Taller de percepción: Tamaños, Ángulo de giro, detalles, colores, siluetas.



OTROS PROGRAMAS Y SERVICIOS

TRABAJO SOCIAL Y EDUCACIÓN SOCIAL

256 PERSONAS BENEFICIADAS

	INDIVIDUAL	GRUPAL
SESIONES	190	120

TRABAJO SOCIAL

- Información.
- Orientación.
- Asesoramiento.
- Recursos sociales.
- Ley de dependencia; se gestionan prestaciones económicas vinculadas al servicio, el programa SEAP-MejoraT y el Servicio de Estancias Diurnas.
- Certificado de discapacidad.

EDUCACIÓN SOCIAL

- Cambio social.
- Factor dinamización.
- Mejorar las relaciones entre los individuos.
- Modificación de las situaciones a través de la educación.

EL SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL SEPAP-MEJORAT

Es un servicio público y gratuito de atención a personas mayores de edad en situación de dependencia Grado I. Consiste en terapias de rehabilitación con la finalidad de realizar con mayor autonomía las actividades de la vida diaria.

SUS OBJETIVOS

- Prevenir o retrasar el agravamiento del grado de dependencia, mediante el desarrollo de actuaciones de carácter preventivo y de rehabilitación.
- Reducir el impacto que la dependencia provoca sobre quienes la padecen y quienes ejercen su cuidado.

EL SERVICIO SEPAP-MEJORAT INCLUYE ACCESO AL SERVICIO

- Servicio de Fisioterapia.
- Servicio de Terapia Ocupacional.
- Servicio de Estimulación Cognitiva.
- Servicio de Logopedia Servicio de Psicomotricidad.
- Servicio de Atención Psicológica.
- Servicio de Promoción de Estilos de Vida Saludables.





SERVICIO DE ESTANCIAS DIURAS

El servicio de Estancias Diurnas consiste en un conjunto de actuaciones dirigidas a personas que tienen una determinada situación de dependencia, y que proporcionan una atención Integral a los usuarios, tales como servicio de mantenimiento, ayuda para las actividades básicas de la vida diaria, terapia ocupacional, acompañamiento y otros, todo ello orientados a mejorar o mantener el mayor nivel de autonomía personal así como el apoyo a las familias cuidadoras.

Cubren, desde un enfoque “Bio-psico-social” las necesidades de asesoramiento, prevención, rehabilitación, orientación para la promoción de la autonomía y atención asistencial y personal.

El SED dentro de la asociación se puede prestar de dos formas dependiendo del número de horas que la persona permanezca en el Centro y de los servicios que reciba en ese periodo de tiempo:

- Servicio de Estancias Diurnas de Estancia Completa.
- Servicio de Estancias Diurnas de Media Estancia.

Existen dos formas de acceso, público mediante los servicios de la Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales o Privado por iniciativa propia.

TERMALISMO

PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

TRASPORTE ADAPTADO

El termalismo es un servicio que presta la Junta de Comunidades de Castilla La – Mancha y al que nuestro centro se acoge desde sus inicios. Se trata de un novedoso programa de Termalismo Terapéutico para personas con la enfermedad de Parkinson, sus familiares y los profesionales que los atienden. El objetivo es que reciban un tratamiento especializado que mejore su calidad de vida durante la estancia y en periodos posteriores.

Es un servicio que favorece la promoción de la autonomía personal y la prevención de las situaciones de dependencia mediante una terapia natural, no agresiva y muy beneficiosa para las personas mayores.

El Programa de Termalismo se lleva a cabo entre los meses de marzo a diciembre, cada estancia es de 5 días y 5 noches. En el año 2017 participaron alrededor de 35 personas de nuestra Asociación de Parkinson de La Roda, acompañadas por profesionales de nuestro centro.

Las enfermedades neurológicas, además de introducir destacados cambios en el paciente, alteran la vida de los cuidadores y requiere significativas variaciones en el entorno del enfermo. Por todo ello, desde el área de psicología, se ha considerado conveniente la creación de un programa que además de mejorar el estado psicológico del paciente apoye a la familia de la persona afectada por la enfermedad.

A través de este servicio lo que se quiere es proporcionar toda aquella información que sea necesaria para comprender y convivir mejor con la enfermedad y poder así disponer de más estrategias para un mejor afrontamiento de los problemas que puedan surgir. El conocimiento sobre aspectos de la enfermedad ayuda también a comprender lo que el médico pretende conseguir reforzando así el tratamiento del médico, e ir solucionando las dudas que le sobre su enfermedad.

Los enfermos neurológicos son personas con grandes dificultades de movilidad, lo que hace imprescindible, en muchos casos, que sean trasladados en vehículo adaptado al centro. En la actualidad se cuenta con tres vehículos adaptados para la realización del traslado diario de pacientes.



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

La Asociación cuenta con un programa de voluntariado formado en 2014 por 14 voluntarios. Estos voluntarios reciben por parte de la Asociación la formación necesaria para el desempeño de su actividad.

Las tareas realizadas por el personal voluntario se dividen en los siguientes tipos de actividades:

- Colaboración en talleres dentro de la asociación.
- Colaboración en el servicio de transporte adaptado del Centro.
- Acompañamiento.
- Realización de gestiones.
- Animación y tiempo libre
- Sensibilización y divulgación.

GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Los grupos de Ayuda Mutua (GAM) son un fenómeno social relativamente reciente, están constituidos por un grupo de personas, afectadas, familiares de afectados, o indistintamente, que quieren abordar y compartir su problema a fin de disminuir la angustia que, muchas veces, esta sensación de ignorancia, desamparo y soledad produce.

Los distintos grupos de apoyo mutua están orientados y dirigidos por la psicóloga del centro una vez a la semana.

Se crearon Grupos de Ayuda Mutua para enfermos de Parkinson, donde se realizaron encuentros con enfermos de Parkinson para intercambiar conocimientos y experiencias, sentimientos e inquietudes y descubrir cómo dar y recibir apoyo.

CURSOS DE FORMACION PARA FAMILIARES /CUIDADORES Y TRABAJADORES DEL CENTRO.

ÀREA PROFESIONAL	NOMBRE DE LA CHARLA
Enfermería	<ul style="list-style-type: none">– El sueño. Destinada a usuarios.– Recomendaciones para la alimentación en el enfermo de Parkinson. Destinada a Cuidadores/familiares/auxiliares.– Cuidarse y Parkinson. Para usuarios Enfermos de Parkinson.– Alimentación en la enfermedad de Parkinson. Destinada a usuarios..– Cuidados de la piel, higiene corporal. Destinada a Usuarios Parkinson– Alimentación y alteraciones deglutorias. Multidisciplinar. Destinada a Usuarios/Familiares/trabajadores.– Cómo Preparar la visita al neurólogo. Destinada a usuarios y familiares.
Terapia ocupacional	<ul style="list-style-type: none">– Calidad de vida emocional y funcional. Multidisciplinar. Destinada a usuarios y familiares.– Importancia de la rehabilitación en el ICTUS. Multidisciplinar. Destinada a trabajadores.– Linfedema. Multidisciplinar. Destinada a usuarios/familiares/ trabajadores.
Fisioterapia	<ul style="list-style-type: none">– Importancia de la rehabilitación en el ICTUS. Multidisciplinar. Trabajadores.– Modelo de Hospital abierto. Multidisciplinar. Destinada a trabajadores– Ayuda transferencias y marcha. Dirigida a Personal del curso de atención socio sanitaria– Actividad física. Trabajadores– Transferencias y manejo de personal. Destinada a los alumnos del curso de atención socio sanitaria

CURSOS DE FORMACION PARA FAMILIARES /CUIDADORES Y TRABAJADORES DEL CENTRO.

ÀREA PROFESIONAL	NOMBRE DE LA CHARLA
Psicología	<ul style="list-style-type: none">– Importancia de la rehabilitación en el ICTUS. Multidisciplinar. Dirigida a Trabajadores.– Calidad de vida emocional y funcional. Multidisciplinar. Destinada a usuarios/ familiares /trabajadores.
Trabajo social	<ul style="list-style-type: none">– Modelos de Hospital abierto. Multidisciplinar. Destinada a Trabajadores .
Logopedia	<ul style="list-style-type: none">– Alimentación y alteraciones deglutorias en la enfermedad de Parkinson. Multidisciplinar. Destinada a usuarios/familiares/trabajadores.– Importancia de la rehabilitación en el ICTUS. Destinada a Usuarios/familiares/trabajadores.

Dentro del apartado de formación también se llevó a cabo por segundo año consecutivo, el **Curso de Atención Sociosanitario a personas dependientes en Instituciones Sociales**, con certificado de profesionalidad.

Es subvencionado por la **Junta de Comunidades de Castilla La- Mancha** desde la conserjería de empleo , economía y empresas y por el Ministerio de empleo y Seguridad Social.

El curso es impartido por una Trabajadora Social y una Enfermera, ambas trabajadoras del centro.

Durante el año 2017 se han llevado a cabo diversos eventos, pero se puede destacar como más importantes los siguientes:

FIESTA DE CARNAVAL

En el mes de Marzo como cada año realizamos la fiesta de carnaval. Un día de diversión y color para todos nuestros usuarios.



CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON

El 11 de Abril se celebra el día mundial del Parkinson. Con motivo de este día realizamos una visita institucional a nuestro centro, entre otras actividades que se llevan a cabo durante todo el mes. El lema de la campaña 2017 fue, "Empeñados por el Parkinson".



VISITA A LA VIRGEN DE LOS REMEDIOS EN FUENSANTA

La visita a la virgen de los Remedios, es una fecha marcada en el calendario de la asociación todos los años. Nuestros usuarios le tienen gran devoción y les llena de satisfacción y alegría realizar esta salida.



TE PILLÉ LEYENDO

Participación en el concurso fotográfico que realiza anualmente la biblioteca municipal de La Roda con motivo del día del libro.



TERMALISMO

En el mes de junio, se realizó la salida al balneario, dentro del programa de Termalismo terapéutico. 40 personas de nuestra asociación pudieron beneficiarse del mismo.



DIA DEL ABUELO

El 26 de Julio es el día del abuelo. Y en la asociación se celebró a lo grande, preparando una fiesta para todos los usuarios con la presencia de sus nietos. Un día para recordar.



CAFÉ TEATRO

En el mes de noviembre se llevó a cabo la XII edición de nuestro mítico Café Teatro. Un evento importante para la asociación.



FIESTA DE NAVIDAD

La fiesta de Navidad consistió en la realización de un teatro, imitando la temática del programa de CLM "Ramón me regalas el Jamón" contando con la participación de todos los usuarios.

También se realizó un Spot navideño, se puede ver en la siguiente dirección web: <https://www.youtube.com/watch?v=RIJE3wbSQ1Y>

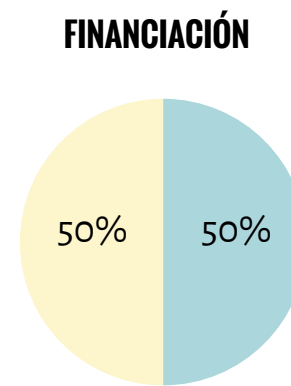


FIESTA DE FIN DE MES

Todos los viernes de mes, se realiza una fiesta con los usuarios, donde celebramos todos los cumpleaños que ha habido durante ese mes en concreto. Se realiza una jornada de musicoterapia con la participación de un coro. Es una jornada para experimentar diferentes habilidades musicales y emocionales a través de la música.

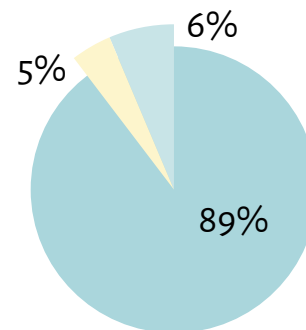
FUENTES DE FINANCIACIÓN: ADMINISTRACIÓN Y PROYECTOS

La Asociación de párkinson tiene principalmente dos vías de financiación: los recursos propios que desde la propia Asociación se van generando y las ayudas y subvenciones de Organismos Públicos y Privados. Cuando hablamos de recursos propios nos referimos a la aportación económica que anualmente hacen nuestros socios, al copago que realiza el propio usuario, a los distintos donativos que hacen tanto particulares como empresas de la localidad y a los fondos que se obtienen con los distintos eventos que a lo largo del año se preparan desde la asociación. Las ayudas y subvenciones a las que anualmente accede la Asociación se obtienen mediante la elaboración de proyectos adaptados a las distintas actividades que en el Centro se llevan a cabo. Dichos proyectos deben cumplir los requisitos que se marcan en las diferentes convocatorias de Instituciones Públicas Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad, Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Diputación Provincial, Diputación de Cuenca y Ayuntamiento de La Roda (principalmente Fundaciones y Obras Sociales de Entidades Bancarias).



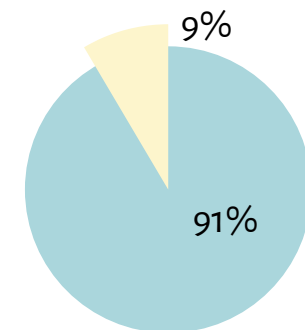
■ – INTERNA
■ – EXTERNA

FINANCIACIÓN INTERNA



■ – TERAPIA
■ – CUOTAS DE SOCIOS
■ – ACTIVIDADES BENÉFICAS

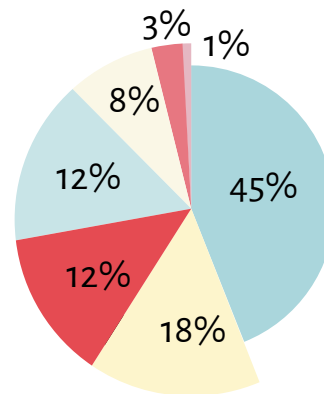
FINANCIACIÓN EXTERNA



■ – SUBVENCIONES PÚBLICAS
■ – SUBVENCIONES PRIVADAS

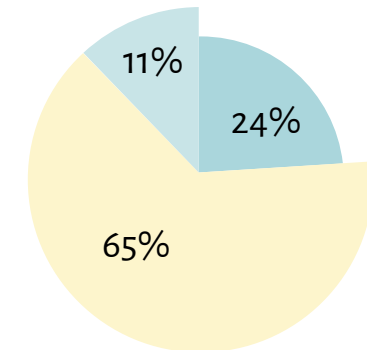
FUENTES DE FINANCIACIÓN: ADMINISTRACIÓN Y PROYECTOS

SUBVENCIONES PÚBLICA



- BIENESTAR SOCIAL
- CONSEJERÍA DE EMPLEO
- CONSEJERÍA DE SANIDAD
- AYUNTAMIENTO
- MINISTERIO DE SANIDAD
- DIPUTACIÓN DE ALBACETE
- DIPUTACIÓN DE CUENCA

SUBVENCIONES PRIVADAS



- FUNDACIÓN GLOBAL CAJA
- OBRA SOCIAL "LA CAIXA"
- FUNDACIÓN ONCE

REDES SOCIALES

FACEBOOK

764 amigos

NUESTRA PUBLICACIÓN CON MÁS ÉXITO



Asociación de Parkinson de La Roda - Cirenc 🎄 navideña. ***
- 18 de diciembre de 2017 · 🌐

Por fin, hoy podemos hacer publico el spot de navidad que hemos realizado.

Dar las gracias a [Carmela Sainz De Baranda Andújar](#) que es nuestro técnico de imagen y sonido, dar las gracias por su compromiso al grupo de trabajo que nos ha ayudado en la realización de este vídeo [Javier Vilar - Esmuvida](#), [@Jose María frechilla](#), [Jose Luis Jareño Lozano Juanan Fog](#) y [Clau C Huedo](#).

Por un lado os queremos felicitar la navidad, deseamos unas felices fiestas todos juntos celebrando la fam... [Ver más](#)



YOUTUBE.COM

CUENTO DE NAVIDAD, ASOCIACIÓN DE PARKINSON LA RODA-CIRENC

Felicitación de navidad de la Asociación de Parkinson de La Roda-CIRENC REGALA VIDA...

TWITTER

406 seguidores

EL TWEET MÁS POPULAR

Parkinson - CIRENC @ParkinsonLaRoda

Buenos días y Feliz Lunes a todos. Os queremos recordar un video que hicimos cuando cumplimos 10 años, se hizo en...

<http://fb.me/1cQZiK3dA>



“ La atención personalizada
que mejora tu calidad de vida ”